

歩いて、食べて、楽しく健康づくり！ 「青梅市ウォーキングマップ」を改訂しました

市民の皆さんの健康増進のきっかけづくりとして、令和元年度に作成した「青梅市ウォーキングマップ」を改訂しました。

ウォーキングマップには市内の11コースだけでなく、歩きながら楽しんでいただくために各コースの観光名所やおすすめの飲食店、青梅七福神巡りなどの情報を盛りだくさんで紹介しています。

青梅市市制施行70周年記念 写真展示

7月3日～9月5日に郷土博物館で行っていた「ゆめうめちゃん」と行く時間旅行「青梅市誕生のひみつ」で展示していた、昭和26年の青梅市制施行祝賀式などの貴重な写真を、市役所1階で展示します。

展示期間 10月8日(金)～29日(金) ※土・日曜日を除く 問い合わせ 秘書広報課 書係



△青梅市開庁式



△市制祝賀式



△市制を祝う人々(仲町付近)



活用して体を動かしましょう。 主な配布場所 各市民センター、市役所、健康センター、市内の観光案内施設等 問い合わせ 健康センター 23・2191

東京2020大会を振り返って

東京2020大会は、7月23日～8月8日でオリンピック競技大会が開催された。また、パラリンピック競技大会は、8月24日～9月5日、全22競技が実施された。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、1年延期、無観客というこれまでに経験したことのない状況で開催となりましたが、各競技で熱い戦いを繰り広げ、さまざまなドラマを生み出しました。

市においても当初予定していたコミュニティライブサイトやパブリックビューイングといったイベントが中止となりましたが、東京2020大会での主な取り組みと、青梅市在住のオリンピック、パラリンピック選手の活躍を紹介します。

東京2020オリンピック聖火リレーは、3月25日に福島県を出発し、以降、日本全国47都道府県を回りました。市内では、7月11日に公道(金剛寺)青梅市総合体育館、および特殊区間として御岳溪谷にてカヌーを使用した聖火リレーを予定していました。しかし、新型コロナウイルスの感染状況から、東京都聖火リレー実行委員会の判断で公道等での聖火リレーが中止となり、代わりに瑞穂町の会場にて無観客による点火セレモニーが開催されました。



△採火した青梅の火



△点火セレモニー

その後、青梅市を含む都内62全区市町村の火を集火した「東京都の火」をはじめとする日本各地で採火された47都道府県の火と、イギリスのストック・マンデビルでおこなった火が一つになり、「東京2020パラリンピック聖火」が誕生しました。

青梅市在住選手の活躍

オリンピック競技大会では、カヌー・スラローム女子カヤックシングルに矢澤亜季選手が出場しました。惜しくも決勝進出とはなりませんでしたが、準決勝に進出しました。



△矢澤亜季選手

パラリンピック聖火は、

パラリンピック聖火は、あるイギリスのストーク・マンデビルと開催国内各地の複数箇所から採火される炎から生み出されます。市では、8月20日に、青梅の豊かな自然を支え、育む御岳溪谷の清流と太陽光を用いておこなった「東京2020パラリンピック青梅の火」を採火しました。



△若杉 遥選手

問い合わせ オリンピック・パラリンピック担当

アドベンチャースポーツ教室

いろいろな道具を使ったの運動やレクリエーションゲームを行います。 日時 10月30日(土) 午前10時～11時30分 場所 友田レクリエーション広場 対象 小学生 講師 住友金属鉱山アリーナ青梅スタッフ

申込み 住友金属鉱山アリーナ青梅 24・7721



ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一つです。 日程 10月18日(月) 午前10時～正午 永山公園 総合運動場集合・解散 ※コース 青梅丘陵ハイキングコース(青梅の森) 対象 16歳以上 講師 ノルディックウォーキング

申込み 1日の午前9時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページより 申し込み 住友金属鉱山アリーナ青梅 24・7721

写真で振り返る青梅市(答え合わせ)

広報おうめ9月15日号掲載の写真について撮影した場所は次のとおりです。 写真上段 野上町霞農協2階から南西方向を撮影 写真下段 富岡両郡橋を南側から撮影 昭和43年ごろの写真でした。当たりましたか?

写真で振り返る青梅市(パート2)

次の写真はどこの写真でしょうか? 答えは広報おうめ10月15日号で!

