スポーツ・観光・文化

## 歩いて、食べて、楽しく健康づくり! 「青梅市ウォーキングマップ」を改訂しました

活用して体を動かしましょ

東京2020大会を振り返って

を改訂しました。 梅市ウォーキングマップ」 令和元年度に作成した「青 のきっかけづくりとして、 市民の皆さんの健康増進

光名所やおすすめの飲食 ただくために各コースの観 市内の11コースだけでな 情報を盛りだくさんで紹介 店、青梅七福神巡りなどの ウォーキングマップには 歩きながら楽しんでい しながら、このマップを

ちゃんデザインのマンホー 利用してウォーキングコー スマートフォン等のモバイ ケーションを使用すると、 ル蓋の紹介など新たな魅力 吉川英治記念館やゆめうめ スが一目で確認できます。 ル端末機器でGPS機能を を紹介しています。 この機会に感染症対策を 前回同様に専用のアプリ

また、改訂版には青梅市 主な配布場所各市民セン ター、 ター、 市役所、健康セン

> ピック競技大会が開催さ 月23日~8月8日でオリン

東京2020大会は、7

による点火セレモニーが開

した「東京都の火」をはじ

内62全区市町村の火を集火

その後、青梅市を含む都

ア

ド

ベンチャ

ı

スポ

ツ教室

めとする日本各地で採火さ

ションゲームを行いま

ての運動やレクリエー

費用

※当日集金

いろいろな道具を使っ

催されました。

した。また、パラリンピッ れ、全33競技が実施されま



に経験したことのない状況 期、無観客というこれまで

下で開催となりましたが、

△点火セレモ

子カヤックシングルに矢澤 は、カヌー・スラローム女

亜季選手が出場しました。

惜しくも決勝進出とはなり

問い合わせ 健康センター 23 · 2 1 9 1 市内の観光案内施 拡大の影響により、1年延

9月5日で、全22競技が実 ク競技大会は、8月24日~

の思いを込めてつなぎまし

にともした聖火にそれぞれ

ビルでおこした火が一つに

ギリスのストーク・マンデ れた47都道府県の火と、

リンピック聖火」が誕生し なり、「東京2020パラ

**場所** 友田レクリエー

申し込み

飲み物 る服装、

時から住力

リーナ青な

梅ホームペー 友金属鉱山ア 1日の午前9 午前10時~11時30分

10月30日(土

帽子、タオル、

運動でき

ション広場

青梅市在住選手の活躍

講師 住友金属鉱山ア

リーナ青梅スタッフ

omesports

オリンピック競技大会で

26人のランナーが、トーチ

市内を走行予定であった

施されました。

新型コロナウイルス感染

ていたコミュニティライブ み出しました。 各競技で熱い戦いを繰り広 サイトやパブリックビュー げ、さまざまなドラマを牛 市においても当初予定し

土博物館で行っていた「ゆ

7月3日~9月5日に郷

青梅市市制施行70周年記念

写真展示

## <sup>苏胃物</sup>は 唐 植銀

△市制祝賀式

△青梅市開庁式

△市制を祝う人々(仲町付近)

選手の活躍を紹介します。

オリンピック聖火リレー

されました。

日本全国47都道府県を回り に福島県を出発し、以降、 ク聖火リレーは、3月25日 東京2020オリンピッ

問い合わせ秘書広報課秘 ※土・日曜日を除く 展示期間 10月8日(金) 所1階で展示します。 などの貴重な写真を、市役 26年の青梅市制施行祝賀式 ~」で展示していた、昭和 行~青梅市誕生のひみつ めうめちゃんと行く時間旅

~29日 (金)

育館)、および特殊区間と 道(金剛寺~青梅市総合体 していました。 使用した聖火リレーを予定 して御岳渓谷にてカヌーを しかし、新型コロナウイ 市内では、7月11日に公 2020パラリンピック を用いておこした「東京 む御岳渓谷の清流と太陽光 梅の豊かな自然を支え・育 市では、8月20日に、青



△採火した青梅の火

問い合わせ

オリンピッ

ク・パラリンピック担当

青梅の火」を採火しました。



#### パラリンピック採火 TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH

進出しました。

火フェスティバル」が開催 2020パラリンピック聖 火、出立などを行う「東京 ンピック聖火の採火、集 国47都道府県で、パラリ 8月12日~20日に、全 「青梅の火」

△矢澤亜季選手

2020大会での主な取り

中止となりましたが、東京

イングといったイベントが

組みと、青梅市在住のオリ

ンピック、パラリンピック

の複数箇所で採火される炎 パラリンピック発祥の地で マンデビルと開催国内各地 あるイギリスのストーク・ パラリンピック聖火は、 しました。若杉選手は今大 したゴールボール女子チー では、若杉 遥選手が出場 ムが、見事銅メダルを獲得 パラリンピック競技大会

から生み出されます。



遥選手 △若杉

した場所は次のとおりです。

写真で振り返る青梅市(答え合わせ)

写真上段 野上町霞農協2階から南西方向を撮影

富岡両郡橋を南側から撮影

広報おうめ9月15日号掲載の写真について撮影

#### ル デ 1 ツ ク ウ 才

ませんでしたが、準決勝に エクササイズの一種です。 をより高めるフィットネス 行運動を補助し、運動効果 2本のポールを使って歩

**行程** 10月18日 (月) 午 前10時~正午 永山公園 定員 費用 ※当日集金 500 円 先着 20

履きなれた

※ポールの無料貸し出しあ 持ちください。 チかリュックに入れてお め、荷物はウエストポー

申し込み 1日の午前9時 から住友金属鉱山アリー tps://www.omesprts.ne ナ青梅ホームページIIIht

問い合わせ 住友金属鉱 tで申し込み

#### ※コース 青梅丘陵ハイキ ングコース(青梅の森) 総合運動場集合・解散 ノルディックウォ ※両手にポ 服装・持ち物 ル(お持ちの方)、飲み靴、帽子、タオル、ポー 物など

ールを持つた

#### 写真で振り返る青梅市(パート2)

昭和43年ごろの写真でした。当たりましたか?

次の写真はどこの写真でしょうか? 答えは広報おうめ10月15日号で!

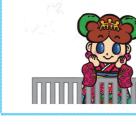


# キング

ストラクター ーキングア ドバンスイン 石黒和美

人 (予約制)

### ジョhttps://www. s. net で申し



20人(予約制)