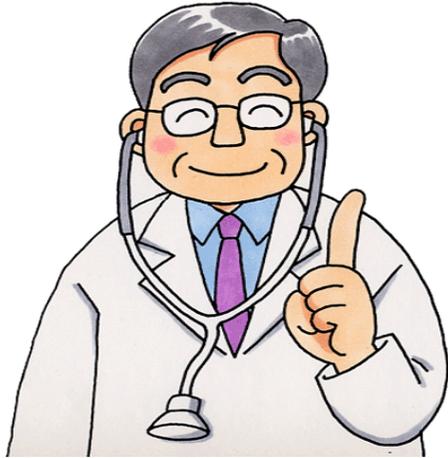


eGFR で、何が分かるの？



GFRとは、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示す値でこの値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。

6段階で表され、**90以上が正常**とされます。

このGFRを血液検査の結果から推算したものを**eGFR(推算糸球体濾過量)**と言い、慢性腎臓病の発見のための目安となります。

腎臓病の初期は、自覚症状がないため、1年に1回、特定健康診査を受け、早期発見・早期予防に役立てましょう！

病気ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3a	ステージ3b	ステージ4	ステージ5
GFR値	90以上	60～89	45～59	30～44	15～29	15未満
腎臓病の程度	 正常	 正常または軽度低下	 軽度～中等度低下	 中等度～高度低下	 高度低下	 末期腎不全
治療法		生活改善・食事療法・薬物療法				透析療法・腎臓移植

放っておくと
取り返しが
つかなくなっちゃうんだ！



