

よつばの手紙

特集

大丈夫？ 見直そう、 災害への備え



市内企業レポート
現場の芽
行ってきました
さんかく図書室
おうめの散歩道
人のわ

青梅市男女平等情報紙

No.15

青梅女性防火防災の会

原島 初江さん



Q 青梅女性防火防災の会の目的と日常活動

青梅女性防火防災の会は消防署と女性をつなぐものとして、青梅防火防災協会の下部組織として発足しました。自治会の支会と同様に11の支部があり、会員数は376名（2015年）



9月現在です。私はこの10年間会長職を担ってきました。かつては、母体となる団体の解散などにより、3つの支部しか残っていない時期もありましたが、各地域で再び支部が発足し、現在では青梅11支会すべてに会員がいます。

青梅女性防火防災の会では、防火防災の知識を身につけ、有事の際にどうすればいいかを学びます。もっと会員数を増やして、たくさんの人に防火防災のことを学んでもらいたいですね。

Q 活動で意識していること
今年の春先に、水・電気の供給がストップしてしまったという想

定で近所の人たちと一日を過ごしてみました。実際に備蓄品を使ってみると、深さのあるお皿は、食べるときや飲むときのどちらにも使うことができるなど、気づくことがたくさんありました。また、ラップはお皿にかぶせて使用すると、洗いを少なくするだけでなく、体に巻くことで止血や保温にも使え、丸めるとロープのような強い紐となりますので、ぜひ備蓄品に加えてほしいと思います。

被災したとき先頭に立つて動くように、災害時を想定し、普段

【災害時に役立つラップ】

東日本大震災や熊本地震で、大変役に立ったラップの意外な使い方を紹介します。

- 使用済みのラップをくしゃくしゃにすると、身体や食器を洗うスポンジになります。
- 通帳などの貴重品や携帯電話やスマートフォンなどの精密機器の防水保護になります。
- 油性ペンで字を書いてガラスなどに張り付けると伝言を残すことができます。
- キッチンペーパーと組み合わせておむつとして使うことができます。

特集

大丈夫？

見直そう、災害への備え

2016年4月に熊本地震がおり、熊本県を中心として各地に甚大な被害をもたらしました。また、台風、土砂災害、火山噴火など災害大国日本において自然災害は避けられないといっても過言ではありません。

青梅市ではどのような災害が想定されるでしょうか。土砂災害警戒区域や浸水危険区域は市内に点在しています。災害時への備え、そして、いざ災害がおこった時、私たちは何をすればいいのか、何ができるのか。今一度見直してみましょう。

今号では、防火防災に向けた活動の様子や取り組みを、「青梅女性防火防災の会」会長の原島初江さんに女性の立場から、防災士の田上誠さんに地域防災のリーダーの立場から、それぞれお聞きしました。

から率先して備えをしています。

Q女性としてどのような行動ができますか？

自分でできることは自分でやるという意識が必要だと思います。生活をするうえで細かなことなどは、やはり女性の方が気づきやすいように感じています。青梅女性防火防災の会では、男女がお互いに役割を持って行動ができるようさまざまな団体と連携をとれるようにしており、防災訓練では、実際に炊き出しを行っています。

Q日常生活で心がけたいこと

地域の人たちと付き合っていくことは、防火防災の面だけでなく地域で生きていくなかで、とても大切なことだと思っています。日々の声掛けでお互いの生活や家族構成を知っておくことが、いざ被災したときに役に立ちます。

私は、青梅女性防火防災の会の会長ですが、いざ災害が起きたという時は、居住地域の周辺でしか動けなくなると思っています。

各支部会で防火防災について動くことが大事です。青梅市では、地域によって土砂崩れや水害等、被災する可能性のある災害が異なるため、それぞれの地区に合った防災への準備が必要になります。

Q自助としてやっておきたいこと

3日分の備えをしておくことと言いますが、できれば1週間程度の備えがあるといいです。地震の際、火事になることもあるので、普段から火の元の確認を習慣づけることなども重要だと思います。災害に遭うことを想定して実際に訓練をやってみると、気づくこと

がたくさんあります。

防火防災のための情報や方法に変化します。常に新しい知識を学んで、命を守るということを第一に考えて行動してください。

防災士

田上 誠さん



Q防災士資格取得のきっかけ

一昨年より青梅市による自主防災組織育成事業の一環として防災士育成の取り組みが始まりました。各支会で3人ずつ防災士資格を取得させるということになり、消防団に入っていた関係もあり支会長より声をかけられ、青梅市の第1期生として受験しました。2日間の講習の後、試験を受けて資格を得ることができました。今のところ防災士として活動しているのは消防団経験者が多いのが実状

ですが、消防団経験者だけでなく、経験がない方でも地域防災に関心を持っていただき、地域の防災意識を高めることができる防災士を目指してほしいと思っています。万一の際には、地域防災のリーダーの存在は重要です。

資格取得後の意識の変化

Q資格取得後の意識の変化

消防団では主に火災・水害現場で活動してきました。防災士になってからは、さまざまな災害に対して地域の人たちの生命を守ることに携わればという思いが強くなりました。

でも、一人では何もできません。地域の人、多くの人の協力があったでできる活動だと思っています。



そのためには、何もない時（平常時）でも防災訓練に参加していただき、少しでも知識を身につけていただきたいと思います。

防災訓練は、毎年同じことの繰り返しですが、いざという時にはそれが一番大切です。現場で焦らない・慌てないためには、普段から同じ手順を繰り返しやっておくことしかないと思っています。

【青梅市民防災ハンドブック】

災害時に備え、必要な情報が掲載されており、青梅市の全世帯に配布しています。



Q女性にはどのようなことを期待しますか？

女性にしか分からないことがあり、男性に比べると細やかで、周りへの気配りが上手くできるということに期待しています。災害時

には、体は大丈夫でも心のケアが必要になると考えられるので、そんな場面でも女性の力が必要です。とくに避難所運営においては、男性だけでは成り立ちません。

今は自営の人より会社勤めの人が多く、職場が遠い人もいます。消防団でも日中に集まらないことがあり、OBの力も借りています。女性の消防団員も9人と、徐々に増えてきました。男性だけでなく女性の協力がますます必要になっていと思っています。

Q日常生活で心がけたいこと

防災士取得の講習で、自助・共助・公助とともに近助（近所）が大切だと教わり、心に残っています。地域よりさらに身近なお隣近所で助け合うことが、青梅ではできると思っています。

避難所での共同生活はストレスがかかり、知らない人同士では難しい面があると聞いています。普段から声をかけ合ってほしいです。

Q自助としてやっておきたいこと

大きな地震を想定して、家具が倒れるということを第一に考える。とくに寝室には防災用品を活用して対策してください。圧死がとても多いと聞いています。タンスなど普通動かないと思うものが動くと思ってください。

また、今自分が居る場所、地形にも関心を持つていてほしいです。「今ここで地震がおきたら、どこへ逃げようか」と考えておくことも大切です。

Q非常持出品や備蓄品の点検

必要なものは家族構成などによって変わると思いますので、その都度点検し、補充や交換をしてください。とくに通信手段の確保は大切です。携帯電話の充電ができるような防災用品がありますね。また、明かりの確保も重要です。真つ暗闇では不安が増してしまいますので、小さなライトがあるだけでも安心です。

さらには、窓ガラスの破片等意外と足場が悪くなるということがあります。ケガをしないよう、寝室に履物も必需品です。非常持

出袋や備蓄品は、持ち出しやすい場所に置くことが重要ですが、車の中や屋外の物置等にも分散して置くといいですね。それぞれの家庭で一番いい方法を話し合ってください。

【青梅市メール配信サービス】

利用登録することで、火災などの防災情報のほか、不審者情報などの防犯情報、イベントなどの行政情報を電子メールで配信します。

登録は ome@mpx.wagmap.jp に空メールを送信し、配信された登録案内メールに従ってください。

(@psmail.jp ドメインを受信可にしてください。)



防災士とは

「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを、NPO 法人日本防災士機構が認証している。

2003 年10月防災士第1号が誕生して以来、現在までに11万人以上の防災士が認証されている。

(NPO 法人日本防災士機構 HP より)

市内企業 レポート



～最適なIT環境をお客様の ニーズに沿って整えます～



よしざわ きよし

代表取締役社長 吉澤清志さん

東京システムリサーチ株式会社の吉澤清志社長に自社で取り組まれている活動についてお話を伺いました。

◆事業内容◆

主に組織系、制御系、通信系システムの開発、WEB系システムの開発およびアプリケーションの開発を行うソフトウェア開発事業・WEBサイト制作と運営サポート、ITコンサルティングサービスなどを行うICT事業・防災用品やソーラーサイン、LED照明等の販売を行う生活環境事業・パソコンなどのIT機器の代理販売を行う販売事業の4つの事業を柱としています。

弊社は、綿密な頭脳と長年にわたり蓄積された高度な技術力で、お客様に最適なICTソリューション（情報通信技術での解決策）をご提案しています。

◆会社での取り組み◆

弊社では、現在はほとんどが男性職員ですが、女性職員のきめ細かい作業は重要な役割であり、自社製品の品質向上に繋がるため、デザイナーやプログラマーの技術職としても第一線で活躍しています。現在でも心掛けていますが、これからも男性職員、女性職員ともに生き生きと仕事をこなしてもらい、適材適所で活躍できるポジションや職場環境を整えていきたいと思っています。

◆新しいことへのチャレンジ◆

今以上に自社製品の開発、販売に力を入れていくとともに、さまざまなIT技術を駆使し、時代の変化に対応した効率化を進めていけるように、地域に根づいたサービスを提供していきたいと考えています。そのためにも、これからは女性職員にも積極的にさまざまな事業に参画してもらい、活躍してもらいたいと考えています。

◆今後について◆

女性職員を多く採用していくために、会社規定で産前産後休業・育児休業や時間短縮勤務の制度なども今以上に充実させて、働きやすい環境を整えていきたいと思っています。これらの制度を整えることで男性職員も働きやすくなります。男性職員、女性職員ともに切磋琢磨し、技術力を向上させてお客様の満足度と信頼度をより高め、会社を成長させていきたいとも思っています。

東京システムリサーチ株式会社（新町4丁目）
設立 1984（昭和59）年11月
従業員数 26人（男性21人／女性5人）
情報処理・ソフトウェア開発等
<http://www.tsrinet.jp>

現場の芽

女性消防団員も活躍中



消防団とは、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神にもとづき、地域の安全・安心を守るために活躍している人たちが集まる、市町村の消防機関の一つです。

消防団員は、普段はさまざまな職業につきながら、消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時における消火活動のほか、地震や風水害といった災害発生時においても地域住民を守るために活動しています。

青梅市消防団員は、571人（2016年4月現在）います。全国的に消防団員が減少していくなか、女性消防団員は増加しており、現在、全国で約2万人を超える女性消防団員が活躍しています。

青梅市消防団の女性消防団員は、2014年に女性部として導入され、現在9人在籍しています。

女性のソフトな面を活かし、市内保育園での紙芝居を使った火災予防啓発活動や、応急手当普及活動などに取り組んでいます。

原則として消火活動には従事しませんが、消防団員として必要な技術を習得するため、各種訓練に参加しています。大災害発生時には、団本部の後方支援活動にあたります。

女性消防団員が入団したことにより、青梅市消防団の活動は広がりを見せました。

女性消防団員の活動は、まだ始まったばかりですが、これからは女性ならではの視点を大切にしながら、青梅市の防火防災の守り手として活躍できる環境を整えていきたいと思っています。



拡大読書機



DVD鑑賞コーナー



行ってきました

青梅市中央図書館

青梅市の図書館サービスの内容について知るために青梅市中央図書館へ行ってきました。

◆休館日などの変更

青梅市の図書館は、「月曜日は休館」との認識が定着していましたが、2016年4月から市内の図書館の休館日は、毎月第3月・火曜日と年末年始のみに変わりました。

中央図書館では、開館時間も延長され、すべての開館日が午前9時～午後8時まで利用することができます。

本の貸出しは、全館で10冊まで借りることができ、貸出期間は15日間です。

◆新サービス

中央図書館では2つの新たなサービスが始まりました。

①一時保育サービス

(ちのんクラブ)
毎週月曜日の10時から14時のうち1時間、6か月～未就学のお子さん(定員4名)を無料で預けることができます。



託児サービス

カウンターでの事前予約が必要です。

②カフェコーナー

エントランスにコーヒーマシンの自動販売機が設置され、館内の指定の場所でも飲むことができます。

これらのサービスの変更でピーターが増えていきます。

◆職場体験など

中央図書館にはもともと拡大読書機の設置や対面朗読サービス、DVD鑑賞コーナーやCD試聴機などの設備が充実しています。

中高生に図書館に興味を持ってもらえるよう職場体験などの機会を積極的に設けています。

ティーンズコーナーには職場体験に来た中学生が書いた本の紹介ポップが掲示しており、明るい雰囲気づくりに努めています。



本の紹介ポップ

青梅市図書館一覧

図書館名	住所	電話番号	開館時間	貸出（15日間）	
				本・図書	CD・DVD
中央図書館	河辺町 10-8-1	22-6543	午前 9 時～午後 8 時	10冊 まで	3 点まで
青梅図書館	仲町 268-9	20-7150	午前 9 時～午後 5 時		
長淵図書館	長淵 6-492-1	22-3249			
大門図書館	大門 2-288	31-2251			
梅郷図書館	梅郷 3-749-1	76-0404			
沢井図書館	沢井 2-682	78-8304			
小曾木図書館	小曾木 3-1656-1	74-5332			
成木図書館	成木 4-644	74-5204			
新町図書館	新町 4-17-1	31-7337			
今井図書館	今井 2-908-1	31-8600			

利用者にきめ細かいサービスが提供できるようスタッフ教育も重要視しているとのことでした。知りたいことや調べものがありましたら、図書館員まで。

※休館日 第3月曜日・第3火曜日(祝日の場合は、その翌日以降の平日)
青梅市の図書館は平成28年度からTRC青梅グループの指定管理となりました。

東京防災 東京都総務局



東京に潜む災害リスクに対する、東京仕様の防災ブックです。「もしも今、東京に大地震が起きたら、あなたはどのようにする？」

地震発生の瞬間から生活再建までをシュミレートします。知識をつけるだけではない、今すぐできる具体的な防災アクションを多数掲載しています。

本書の特徴は、災害への備えや災害発生時に役立つ知恵や工夫など全編にわたって図説付きでわかりやすく解説しています。

中央図書館などで所蔵

99歳の詩人 柴田トヨ ～心を救う言葉～ NHKエンタープライズ

DVD



NHKで放映された99歳の詩人 柴田トヨさんとその詩に励まされた人々を追ったヒューマンドキュメンタリー。

激動の時代を生き抜いた女性がつづった詩が世代を超えて共感を呼んでいます。

東日本大震災の被災地に向けた詩のメッセージを特典映像として収録しています。

詩集と併せてトヨさんの心にふれてみませんか。

発行・販売元：NHK エンタープライズ
© 2011NHK ￥2,800+ 税

中央図書館で所蔵

くじけないで 柴田トヨ 飛鳥新社



90歳を超えてから詩作を始め、150万部を記録した柴田トヨさんの詩集。

幼いころから奉公に出てずっと働き続けてきたトヨさんの詩は、働いている女性からも人気があります。「朝の詩（産経新聞連載）」の作品を中心とし、やわらかな言葉で人生を詠っています。

字体も大きめで読みやすい詩集です。

長洲図書館などで所蔵

さんかく図書室

楽しく歩いて健康に。

出かけてみませんか



ゆっくり歩いて
1時間位です。

おうめの散歩道

JR 青梅線
ふたまたお
二俣尾駅から軍畑
駅にかけて3つの
橋があります。電
車が山間をガタゴ
トと走る音が心地
よく響きます。

1 奥多摩橋

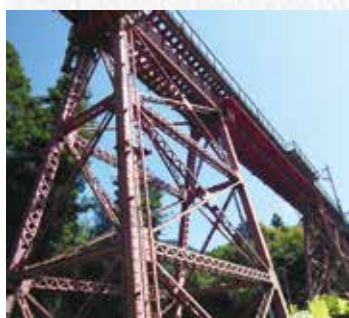
主要な部分がアーチ型をした橋で、1939年に架けられました。水面からの高さが約40メートルあり、多摩川に架かる橋の中で最も高い橋です。

2 軍畑大橋

1991年に架けられた比較的新しいアーチ型の橋です。中世、この場所では、渡し舟が使われていました。

3 奥沢橋りょう

青梅線が御嶽駅まで開通した1929年に造られた貴重なトレスル橋（架台に橋桁を乗せた構造を持つ桁橋）です。



奥沢橋りょう

人のわ

福島 光男さん（61歳）（天ヶ瀬町在住）
焼きだんごの桜屋店主

「小さいときに食べた焼きだんごが食べたい。」

10年ほど前にその気持ちを多くの人に届けたいと思ったのがきっかけです。私は今、焼きだんごの店をやっています。何も知らない私が、ここに至るまでにはいろいろな分野の人たちに教えていただき、また助けていただいたからこそ今の私があると思っています。

「焼きだんごはどうやって作るのか」

そもそも焼きだんごなど作ったことのない私でしたので米粉はどうやって作るのかも知りませんでした。米を石臼で挽いて米粉をつくると聞いたものの、米の準備、できた米粉の調理の仕方、だんごを焼く方法など、作ったことのある人からすればたわいもないことでも、私にとっては、わからないことだらけの状態でした。

こんな私でしたが高山米店（青梅市勝沼）の米粉にめぐり合い、お話を聞いてから本格的にだんご作りが始まったのです。



今後も青梅の地域のなかで人のわを大切に、子どもから高齢者までたくさんの人たちに喜ばれるように頑張っていきたいと思っています。

例えば、店を始める準備においても多くの人に相談し、助けていただきました。2015年4月に開店し、その後も応援していただいています。商売の経験のない私が、青梅駅近くで開催される「おうちマルシェ」などの様々なイベントに出店できるようになったのも、すべて人とのつながりがあったからこそです。

相談窓口の案内

相談先		内容
女性の相談	東京ウィメンズプラザ Tel03-5467-2455 毎日 9:00~21:00（年末年始は休み）	女性の総合相談 ドメスティック・バイオレンス、夫婦・親子の問題、生き方や職場の人間関係など （就職活動の支援は行っておりません）
	東京都女性相談センター 多摩支所 Tel042-522-4232 月~金曜日 9:00~16:00（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）	
	青梅市役所 Tel0428-22-1111 月~金曜日 8:30~17:00（土・日曜日、祝日、年末年始は休み）	
	青梅警察署 Tel0428-22-0110 緊急の場合 110番通報	ストーカー被害の相談は、直接警察署にご連絡ください。
女性の就職	マザーズハローワーク立川 Tel042-529-7465 月~金曜日 9:00~16:00（土・日曜日、祝日は休み）	専属の担当相談員による女性の就職活動全般の相談（キッズスペース等併設）
男性のための悩み相談 東京ウィメンズプラザ Tel03-3400-5313 電話相談 月・水曜日 17:00~20:00（祝日、年末年始は休み） 夫婦や親子の問題、生き方・職場の人間関係、セクシャルハラスメントやDV、デートDVなどの暴力の問題など、男性の抱えるさまざまな悩みに男性相談専門の相談員が対応		

編集後記

○「備える」と聞いて、備蓄品を買いそろえることを第一に考えましたが、我が家の暮らしを振り返ってみると、節水に心掛け、慣れておくことが普段からできる準備だと気が付き、反省しているところです。（み）
○企業や各諸団体において、適材適所で男性、女性ともに第一線で活躍されていることを実感しました。（い）

○中央図書館の取材では利用者のライフスタイルに合わせたサービスの必要性を実感しました。（お）
○初めて情報紙の編集に参加し、テーマを決めて散歩した際の出会いもまた魅力的でした。一時ですが、心と体がリフレッシュできました。（さ）
○人との繋がり、焼きだんごの夢が実現できる。自分のやりたい事ができる。そんな希望を感じました。（あ）