

ルート

1

青梅コース

青梅駅から青梅宿として宿場町で栄えた面影を残した街並みと青梅七福神のお寺を見ながら多摩川沿いにある釜の淵公園まで歩いていきます。最後は青梅市の由来となった、梅の木がある金剛寺を通りすぎて青梅駅前の通りに戻ります。

● 距離約3.8km ● 時間約0:57分 ● 消費カロリー171kcal ● 歩数約5,400歩

