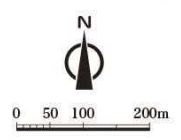


ルート
9

ながみちとともだち 長淵・友田コース

吉野街道を中心として、東西に長いコースです。山沿いは坂が多いですが、川沿いは地域のお祭りに使われている昔から親しみのある道です。道中には青梅七福神のお寺や織物の街「青梅」を継承しているお店もありますので、1度覗いてみてください。



● 距離約8.0km ● 時間約2:00分 ● 消費カロリー360kcal ● 歩数約11,400歩



スタート地点までのアクセス

- JR河辺駅南口バスのりば
西東京バス (河13) 明星大学行・(青21) 河辺駅南口行
- JR青梅駅バスのりば
西東京バス (青20) 小作駅西口行・(青21) 河辺駅南口行
- ★「中郷」下車 徒歩3分
- ※所要時間や時刻表などは各バス会社にてご確認ください。