



# 11月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	8日(月)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、24日(水)、29日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。
	12月1日(水)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)			
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	※11月10日(水)の法律相談の予約は、11月4日(木)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言の 等暮らしの 手続き相談	22日(月)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ ▷消費者相談室専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	24日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	17日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は11月15日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康相談	健康・栄養相談	19日(金)	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	健康センター ▷直接会場へ
	健康相談	26日(金)	保健師等 ※健康に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ※問い合わせは健康センター☎23-2191 ▷直接会場へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。  
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

今年の子どもふれあいフェスタは、会場を市内各所に分散して開催します。動画配信とZoomを使った講座も予定しています。令和4年1月まで、舞台パフォーマンス、クラブワークショップ

## 子どもふれあいフェスタ2021 「きんぎょのび」ともだすくわう

新型コロナウイルス感染症対策に配慮しつつ、力を合わせて倒木作業などを行います。あなたの手で木を切り、楽しみながら郷土の森について学んでみませんか？

日時 11月21日(日) 午前9時～午後3時(8時前)

費用 500円

講師 中島大輔氏

定員 先着20人(予約制)

会場 成木の森(成木地区)市内在住・在学の小学4年生～中学3年生

※荒天の場合、変更・中止になる場合があります。

## 集まれ青梅「2021」木のりの巻

30分受付開始

服装・持ち物 歩きやすい靴、弁当、飲み物、軍手、雨かっぱ、虫よけスプレー、タオル、筆記用具

主催 市青少年委員協議会

後援 (特非) 青梅林業研究グループ、身近の森を活用する会

申し込み 11月1日から電話で市青少年委員協議会事務局(社会教育課内)へ

## 子育てひろば「ママ」プレティス

体幹やインナーマッスルを意識しながら体を動かして楽しみましょう。

日時 11月8日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長瀬自治会館2階

対象 未就学児の親子、妊婦中の方

定員 先着10組

費用無料 直接会場へ

その他 駐車場あり

問い合わせ 長瀬保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

※詳細は市ホームページ

(記事ID:28269)をご覧ください。

主催 子どもふれあいフェスタ2021実行委員会

後援 青梅市 ほか

問い合わせ 実行委員会事務局(特非) 青梅子ども未来☎78・0762、市子ども家庭支援課支援係

お問い合わせ 長瀬保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

お問い合わせ 長瀬保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

## 総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。  
※医療相談はできません。  
日時 11月22日(月) 午前9時～正午  
電話 ☎22-3191

## 11月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生  
内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。  
定員 会場ごとに定員を設けています。  
費用無料 その他 駐車場あり  
直接会場へ

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	3日(祝) 17日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	4～25日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	18日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	1日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	6～27日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	26日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	5～26日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	11日(木) 25日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	9日(火) 23日(祝)	午後3時～5時

※体育館では、体育館履きをご用意ください。  
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## 11月の収益事業

ボートレース多摩川

☆4日(木)まで…第27回tvkカップ  
☆7日(日)～10日(水)…第44回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯  
☆23日(祝)～28日(日)…SG第24回チャレンジカップ

京王閣競輪

☆24日(水)～26日(金)…FII潤徳会杯&東京中日スポーツ杯

## フレッシュランド西多摩

生ごみは燃やさず、堆肥にして土の栄養に！！

家庭でできる、生ごみから堆肥を作る方法や、木箱やダンボールのコンポストを展示します。

期間 11月9日(火)～21日(日)

主催 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村

教室案内  
☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時  
☆ヨガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

※詳細はホームページ☎https://www.nishi.or.jp参照

問い合わせ フレッシュランド西多摩☎042-570-2626