

認知症になっても 安心してくらせる まちをめざして

みんなで「認知症を理解し
地域や職場で
支えよう



認知症の方を支える 認知症サポーターに なりませんか？

まずは、正しい知識をもつことから！

地域で
見守る・支える

認知症の人や家族を支える手だてを知って
いれば、認知症の方が地域で安心して「尊厳
ある暮らし」を送ることができます。

会社やお店も
サポーター

認知症の人が集う場づくり

認知症サポーターが地域の
活動にかかわることで、
認知症の人の参加しやすい
場づくりが推進される
きっかけとなります

スーパーや銀行など

高齢者の日常生活に
かかわるお店や会社も
地域の一員として
認知症サポーターに
なりませんか

認知症サポーター養成講座からはじめませんか

学校

PTA

地域

有志

商店

銀行

企業

認知症サポーター養成講座では、各地域で活躍するキャラバンメイトが
講師となり、認知症の基礎知識をやさしく紹介し、認知症サポーターが
地域や職場等においてできることなどを紹介します。

テキスト代や講師料は無料です。また受講者には修了書を交付します。

おおむね 10 人以上のグループとして
お申込みください。



お問い合わせ先
青梅市高齢者支援課包括支援係へ
電話 0428-22-1111 内線 2159