

令和3年成人式対象の方へ 成人を祝う会を開催します

令和3年成人式は新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となりました。直前に中止を決定したため、旧友との久しぶりの再会が叶わず、大変残念な思いをしたことと思います。

市では感染症対策のうえ、改めてお祝いの会を開催します。成人式で上映予定だった中学校恩師からのビデオレター、テレビでおなじみの明治大学文学部教授の齋藤孝氏をお招きして講演を行います。



提供：草思社

講師 明治大学文学部教授 齋藤 孝氏
プロフィール：1960年、静岡県生まれ。東京大学法学部卒業。東京大学大学院教育学研究科博士課程等を経て現職。専門は教育学、身体論、コミュニケーション論。「声に出して読みたい日本語」など著書多数。テレビのコメンテーターとしても活躍中。

12月1日付で、3年成人式の対象者へ案内状（はがき）を郵送します。はがきに記載のホームページから出欠の連絡をお願いします。出席する方は、案内状を大切に保管し、お祝いの会当日に受付へ提出してください。

また、現在市内に住んでいなくても、市内の小・中学校を卒業した方、青梅市に本籍がある方、肉親が住んでいる方は出席できますので、社会教育課へご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、オンラインでの開催となる場合があります。

※服装は平服でお越しください。

日時 4年1月9日（日）午後1時から（零時30分受付開始）

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

対象 平成12年4月2日～13年4月1日に生まれた方

問い合わせ 社会教育課

令和4年成人式 案内状を年内にお届けします

令和4年成人式は、感染症対策のうえ、卒業した中学校の学区別に2部に分けて実施します。（下表参照）
来年成人を迎える方へ、12月10日付けで案内状（はがき）を送付します。案内状は大切に保管し、成人式当日、受付に提出してください。
※現在市内に住んでいない場合でも、市内の小

中学校を卒業した方、青梅市に本籍がある方や肉親が住んでいる方は出席できます。希望する方は、社会教育課へご連絡ください。
日時 4年1月10日（祝）
第一部：午前10時30分から（10時受付開始）
第二部：午後1時から（零時30分受付開始）
会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

	中学校名
第1部	一中、六中、七中、霞台中、吹上中、泉中
第2部	二中、三中、西中、新町中



進学した方はいずれの部にも出席可
問い合わせ 社会教育課

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 12月18日（土）午前10時30分～11時30分
会場 福祉センター集会室
対象 3か月～小学生の保護者 ※別途利用料あり
登録料・年会費無料

主催 青梅ファミリーサポートはあと
申し込み 17日までに電話 23・3888、23・9338（午前8時30分～午後5時）で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※月々金曜日は随時入会受付を行っています。
※身分証明書が必要です。

届出書の提出はお済みですか？ 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者の出産日（出産予定日）が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間）、届出により国民年金保険料が免除されます。認められた産前産後期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金額に反映されます。
※出産予定日の6か月前から届出できます。
※妊娠85日（4か月）以上の出産（死産、流産、早産を含む）に限ります。

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方
持ち物 本人確認書類、出産日（出産予定日）が確認できる母子手帳等の書類
※母子が別世帯の場合は、確認書類が複数必要な場合があります。届出前に市ホームページ（記事ID：2305）等でご確認ください。
申し込み・問い合わせ 保険年金課国民年金係

市のがん検診を受診した方へ 精密検査を受けましょう

がん検診の検査結果が「要精密検査」の時、皆さんは精密検査を受けていますか？「要精密検査」が「がん」ではなく、「がんの疑いを含め異常（病気）が疑われる」と判断されたという事です。そのため、その原因についてより詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。
ご自分やご家族のため、早めに医療機関を受診して検査を受けましょう。
問い合わせ 健康センター 23・2191

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族の支援を行う応援者にならせますか。
修了者には、認知症サポーターカードを交付します。
日時 12月17日（金）午前10時～11時

会場 市役所2階20会議室
内容 認知症の方との接し方等
定員 先着20人（予約制）
費用無料
持ち物 筆記用具
申し込み 電話で地域包括支援センター、高齢者支援課包括支援係へ

市内在住で在宅の65歳以上の方に 温泉保養施設の利用料を助成します

市では、高齢者の心身のリフレッシュのため、温泉保養施設利用額の一部を助成しています。
助成対象 市内在住で在宅65歳以上の方
※介助が必要と認められる場合は利用者1人につき入浴介助者1人の助成可
助成内容
▽日帰り：1泊1回300円を限度（年度内12日以内）
▽宿泊：1泊3千円を限度（年度内4泊以内）
申請方法 利用者全員の身分証明書（保険証等）をお持ちのうえ、直接高齢者支援課（市役所1階）または各市民センターへ
※本年度からパソコン、スマートフォン等による電子申請が利用できるようになりました。詳細は、市ホームページ（記事ID：21763、下記二次

成券を申請済みの方、宿泊助成券を4泊ご利用済みの方は新たに申請不可
問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係
※4月1日以降に日帰り助成している。 ※宿泊の場合は各施設に予約のうえ、申請してください。

所在地	施設名	電話番号
市内	かんぼの宿青梅	0428-23-1171
	青梅石神温泉 清流の宿 おくたま路	0428-78-9711

所在地	施設名	電話番号
市内	儘多屋	0428-74-4221
	陽日の郷 あづま館	0243-24-2211
	ながめの館 光雲閣	0243-24-2101
	風望天流太子の湯 山水荘	024-595-2141
福島県	相模屋旅館	0242-64-3624
	板室温泉 ホテル板室	0287-69-0771
	湯元温泉 湯乃湖荘	0288-62-2534
	新野地温泉 相模屋旅館	0242-64-3624
栃木県	板室温泉 ホテル板室	0287-69-0771
	湯元温泉 湯乃湖荘	0288-62-2534
	片品温泉 子宝の湯 しおじり	0278-58-2328
	上牧温泉 ホテル辰巳館	0278-72-3055
群馬県	湯宿温泉 湯本館	0278-64-0011
	柏屋旅館	0279-64-2255
	四方たむら	0279-64-2111
	四方ランドホテル	0279-64-2211
山梨県	三木屋旅館	0279-64-2324
	あやめや旅館	0279-64-2438
	つばたや旅館	0279-64-2920
	金泉閣	0551-45-0511
山梨県	津金楼	0551-45-0711
	下部温泉 湯元ホテル	0556-36-0021
長野県	ホテルアンビエント安曇野 予約専用（予約センター）	050-5846-1234
	穂高温泉 小岩岳旅館	0263-83-3048
	鹿教湯温泉 つるや旅館	0268-44-2121
	美ヶ原温泉 ホテルニューことぶき	0263-36-0517
美ヶ原温泉 旬彩 月の静香	0263-35-6200	

所在地	施設名	電話番号
市内	河辺温泉 梅の湯	0428-20-1026
	あきる野市 秋川渓谷 瀬音の湯	042-595-2614
東京都	奥多摩町 奥多摩温泉 もえぎの湯	0428-82-7770
	武蔵村山市 村山温泉 かたくりの湯	042-520-1026
	日の出町 生涯青春の湯 つるつる温泉	042-597-1126
	檜原村 檜原温泉センター 数馬の湯	042-598-6789
羽村市 フレッシュランド西多摩	042-570-2626	
埼玉県	飯能市 日帰り天然温泉 さわらびの湯	042-979-1212
山梨県	小菅村 多摩源流 小菅の湯	0428-87-0888
	丹波山村 丹波山温泉 のめこい湯	0428-88-0026

所在地	施設名	電話番号
新潟県	六日町温泉 心と体の保養の宿 龍氣	025-770-2525
	彩食一心 金誠館	025-772-2377
新潟県	岩室温泉 富士屋	0256-82-4151
	弥彦温泉 名代家	0256-94-2013
	関温泉 登美屋旅館	0120-14-2641
静岡県	畑毛温泉 富士見館	055-978-3014

