



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、1月1日号…休載、1月15日号…12月10日(金)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局 アンテナ

☆ 催し

●みんなで楽しく認知症予防 12月2日(木)、8日(水)、16日(木) 午前10時〜正午▽福祉センター▽認知症予防に関心のある方▽頭と体を同時に使って、笑って予防!継続は力なり▽1回800円▽直接会場へ▽いきいきひだまりサロンの会 大西☎090・8519・4370

●認知症家族の会 12月10日(金)、1月14日(金)、2月11日(祝) 午後1時〜3時▽福祉センター▽認知症の方を介護する家族▽情報交換▽先着45人▽1回400円▽直接会場へ▽同会青梅ネット 原島☎31・1551

●25日は講談の日 12月25日(土) 午後3時から▽ネットたまごセンター▽青梅が舞台の「雪おんな」を講談のごとく費用無料



●25日は講談の日 12月25日(土) 午後3時から▽ネットたまごセンター▽青梅が舞台の「雪おんな」を講談のごとく費用無料

ボランティア・市民活動センターから

申し込み・問い合わせ

☎23・7163 ☎23・7165 郵送:〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

●おもちゃの病院おうめ 12月4日〜25日の土曜日 午後1時〜4時▽福祉センター▽おもちゃの無料修理※お預かりして修理直らない場合あり▽費用無料(部品代等実費)▽直接会場へ

●パソコンカフェ 12月11日(土) 午後1時〜3時 30分▽福祉センター▽中高年で初心者、障害のある方▽直接会場へ

●都市計画の原案への公述 申請および公聴会 ☆公述 申請:区内に在住が計画案に利害関係のある方(1人10分以内)▽対象計画案:住宅市街地の開発整備の方針▽対象区域:特別区、市、瑞穂町および日の出町▽縦覧・申出書の配布:12月15日(水)まで都都市整備局都市計画課 関係区市町都市計画主管課で※申出書はホームページからダウンロード可▽公述申出書を15日(必着)までに〒163-8001 東京都都市整備局都市計画課へ申出▽申出多数の場合は意見要旨等を考慮し選定☆公聴会:令和4年1月20日(木) 午後2時から、午後7時から・東京都庁都民ホール、24日(月) 午後2時・立川市女性総合センター▽傍聴は直接会場へ公述申出がない場合は中止▽詳細は事務局 ☎03・5388・8000

☆ 会員募集

☆ 公署だより

●自立生活体操 月曜日 午後1時〜2時▽東青梅市民センター▽運動が苦手な高齢者▽いすに座り音楽に合わせて筋トレや有酸素運動を1時間行う▽田中一葉氏▽5人▽月額1千500円、入会金500円▽体験無料▽自立生活体操ひろめる会青梅 上野☎090・7235・4279

●水泳 木曜日 午前9時〜11時▽羽村市スイミングセンター▽18歳以上▽初心者、水泳を上達させたい方歓迎▽宮崎京子氏▽月額3千円、入会金1千円▽ワイシールクラブ 小林☎090・8852・2511

●和太鼓 月・木曜日 午後7時〜9時30分▽ネットたまごセンター ほか▽7歳〜45歳程度▽初心者経験者 体験歓迎。一緒に楽しく汗をかきましょう▽10人▽18歳以上:月額3千円、18歳未満:2千500円▽和太鼓灯音 宇津木☎090・2626・4553

●西多摩保健所から ☆健康づくり調理師研修会(オンライン開催):12月15日(水) 午後2時〜4時30分▽管内8市町村の飲食店等で調理業務に携わっている方でパソコン等でCookingが視聴可能な方▽講話「食事が健康な体づくりにく」▽野菜摂取と減塩」▽名古屋文理大学教授 後藤千穂氏、講義「飲食店等における食品衛生」▽栄養成分表示を活用した健康づくり」▽保健所職員▽申し込み等の詳細は同保健所 ☎ https://www.fukushino

●東青梅・河辺市民センター内で小学生以下の児童、その保護者が気軽に集い、交流を図ることや育児相談を行う「青梅市子育てひろば」の事業を実施していただける団体を募集します。 ☎ https://www.toshi-seibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/seido_6.htm 参照:いずれも:都都市整備局都市計画課 ☎03・5388・8000

●東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金 都では令和4年3月31日までに取り付けた安全運転支援装置の購入・設置費用を補助しています▽70歳以上の運転者▽補助額:購入・設置費の5割(上限1台6万円)▽取り扱い事業者(店舗)へ申し込み▽詳細は都民安全推進本部 ☎ https://www.tomin-isi.tama/oshi/rase/tyouri/sikanshu03.html 参照▽同保健所 ☎22・6141

●東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金 都では令和4年3月31日までに取り付けた安全運転支援装置の購入・設置費用を補助しています▽70歳以上の運転者▽補助額:購入・設置費の5割(上限1台6万円)▽取り扱い事業者(店舗)へ申し込み▽詳細は都民安全推進本部 ☎ https://www.tomin-isi.tama/oshi/rase/tyouri/sikanshu03.html 参照▽同保健所 ☎22・6141

●東京都高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金 都では令和4年3月31日までに取り付けた安全運転支援装置の購入・設置費用を補助しています▽70歳以上の運転者▽補助額:購入・設置費の5割(上限1台6万円)▽取り扱い事業者(店舗)へ申し込み▽詳細は都民安全推進本部 ☎ https://www.tomin-isi.tama/oshi/rase/tyouri/sikanshu03.html 参照▽同保健所 ☎22・6141

妊婦歯科健診

妊婦食教室

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦食教室

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

妊婦中は、体の変化や生活環境の変化などにより、歯周病やむし歯にかかりやすくなります。 赤ちゃんに影響を及ぼすこともあり、妊婦 対象 安定期の妊婦

第52回都民寄席

冬休み子ども消費者教室

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。

テレビでおなじみの三遊亭小遊三師匠をトリに迎え、2022都民芸術フェスティバル「第52回都民寄席」が開催されます。



三遊亭小遊三



柳家さん喬