



広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、2月1日号…1月5日(水)、2月15日号…1月20日(木)です。 - 秘書広報課 -

なんでも情報局
アンテナ

☆催し(子ども向け)

●おはなし会と工作の会
12月18日(土) 午前10時
〜正午▽ひとそら(長淵4
411-1)▽小学生まで(未
就学児は要付き添い)▽冬
のお話やパネルシアター上
演、紙工作ツリー▽先着15
人▽100円(おはなし会のみ
無料)▽ひとそら 塚田 ☎
090・60200・25688へ
申し込み

☆催し

●うたごえ喫茶「ねがい」
12月18日(土) 午後1
時〜4時(零時30分開場)
▽沢井市民センター▽み
なさんと楽しく歌うクリ
スマス会▽先着54人▽700
円▽青梅・音楽を愛する
9条の会 たいら ☎090・

ボランティア
市民活動センターから

申し込み・問い合わせ
☎23・7163
☎23・7165

●パソポラカフェ 令和4
年1月8日(土) 午後1
時〜3時30分▽福祉セン
ター▽中高年で初心者、障
害のある方▽パソコン・タ
ブレット何でも相談、イン
ターネット体験等▽パソコ
ンボランティア青梅▽先着
5人▽費用無料▽教わりた
い方は申し込み時にその内
容をお伝えください▽青梅
ボランティア・市民活動セ
ンターへ申し込み

●おもちゃの病院おうめ
令和4年1月8日〜29日の
土曜日 午後1時〜4時▽
福祉センター▽おもちゃの
無料修理※お預かりして修
理・直らない場合あり▽費
用無料(部品代等実費)▽
直接会場へ

20日(木) 午前10時〜11
時30分▽三田保育園▽未就
園児の親子▽モンテッソー
リ教材に触れて遊ばせま
せんか?給食体験あり▽先着3
組▽費用無料▽1月17日ま
でに三田保育園 井出 ☎
78・8022へ申し込み

1123・1934へ申し
込み
●お正月花アレンジ、いけ
花 12月27日(月) 午後
1時〜3時▽河辺市民セン
ター▽宮本昭楓氏▽1千円
(別途材料代2千500円)▽
ハサミ、器、花器(お持ち
の方のみ)▽ポピー 坂本
☎22・8456へ申し込み
●2021年度青梅写真
連盟展 令和4年1月21
日(金)〜26日(水) 午
前10時〜午後6時(26日は
午後5時まで)▽西友河辺
店ポパルトホール▽写真
家集団4団体による各々
のテーマで表す48人の写
真展▽入場無料▽直接会
場へ▽同連盟 八野 ☎080・
5689・5877

●子ども向けプログラミン
グ 令和4年1月16日(日)
午前9時50分〜午後零時10
分▽福祉センター▽小・中
学生▽プログラムを遊びな
がら学ぶ。プログラミング
の初心者・未経験者歓迎。
▽先着6人▽費用無料▽親
子または個人での参加可▽
Cocoon.青梅 鳥居塚 ☎
090・4178・1352へ
申し込み※Cocoon.青梅
ホームページからも申し込
み可

●視覚障害者のためのスマ
ホ、パソコン教室 令和4
年1月26日(水) 午後1
時〜3時30分※JR東青
梅駅に迎え可▽福祉セン
ター▽視覚障害のある方▽
画面が見えなくても便利
にスマートフォン、パソ
コン利用▽見学可▽パソ
コンボランティア青梅▽
先着5人▽費用無料▽パ
ソコンボランティア青梅
井上 ☎090・8776・03
87へ申し込み

●八王子都税事務所から
☆年末年始における窓口業
務のご案内:都税事務所・
都税支所・支庁、都税総合
事務センター、自動車税事
務所での都税の申告・納付
証明等の発行は、年末は12
月28日(火)まで、年始は
1月4日(火)から▽八
王子都税事務所 ☎042・644・
1111

●青梅市の文化遺産60
子育て上手なエナガ
市文化財保護指導員 荒井悦子
全長約14cm、体重約6
g。スズメよりも小さく
1玉玉6枚くらいの重さ
です。九州より北に分布
し、平地から山地の林に
生息していますが民家の
庭先にも現れます。青梅
では一年中見られる留鳥
です。名前の由来は、長
い尾羽が柄杓の柄のよう
に見えることからと言わ
れています。一年を通し
て群れで行動し、まだ寒
い2月頃から群れの中で
つがいになり巣作りを始
めます。巣材は小枝、木
の葉などを蜘蛛の糸や蛾
の繭などで編み込み、楕
円形の袋状の巣を作りま
す。表面はウメノキゴケ
など地衣類でカモフラ
ージュして木の一部分のよう
にします。入口はエナガ
が入り込めるだけの大き
ききし、内側は保温の
ために林に落ちている鳥

とヒナも活発に動き始め
ますから団子のように並
ぶことは少なくなってい
きます。
親鳥からエサをもらわ
なくなっても、ヒナたち
はしばらく親鳥たちと行
動をともにしてエサの捕
り方など学び、夏の終わ
りにはひとり立ちして他
の群れに分散していき
ます。秋から冬にかけ
て「ジュルリ、ツリリリ
…」などにぎやかな声を
出し合って10〜30羽ほど
の群れをつくって生活し
ます。
葉が落ちて明るい森の
中、散歩しながら、かわ
いいうエナガを探してみ
てはどうでしょうか?
問い合わせ 郷土博物館
☎23・6859

住友金属鉱山アリーナ青梅
令和3年度第4期登録制教室参加者募集
スポーツ教室
の各曜日
会場 永山公園総合運動場
(永山庭球場)
教室名等 表2参照
申し込み 12月16日(木)
の午前8時30分から電話
☎24・7721で住友金
属鉱山アリーナ青梅へ
お問い合わせ 住友金
属鉱山アリーナ青梅 ☎
24・7721、ホームペ
ージ <https://www.nesports.net/>
※電話での申し込み不可
※駐車場あり・有料
※アカデミー青梅
ウイングローバルテニス
アカデミー青梅
日程 1月4日〜3月31日

表1 スポーツ教室 ※1…文化教室 ※2…託児あり(有料・予約制)

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用		
月	太極拳	13:00~14:00	16歳以上	20人	5,400円		
	バドミントン	13:00~14:30			6,000円		
	Jr.フットサル(年中・年長クラス)	17:30~18:20	年中・年長		15人	6,400円	
	Jr.フットサル(1~3年生クラス)	18:30~19:30	小学1~3年生		20人	8,000円	
火	コンタクト(ベビークラス)	13:00~14:00	生後3か月からヨチヨチ歩きまでの乳児と親	10組	7,700円		
	コンタクト(すくすくクラス)	14:15~15:15	ヨチヨチ歩きから未就園児までの幼児と親	20組			
	コンタクト(わくわくクラス)	15:30~16:30	3~4歳の幼児	15人			
	パワーヨガ	19:00~20:00	16歳以上	20人		6,600円	
骨盤調整ヨガ	20:15~21:15	5,400円					
水	ボディバランスストレッチ(※2)	10:00~11:00	16歳以上		20人	12,000円	
	チェアバレエ・エクササイズ(※2)	11:15~12:15					
木	チャダンス	16:45~17:45	小学1~3年生	20人	7,200円		
	Figure8	19:00~20:00	16歳以上		6,000円		
	骨盤エクササイズ(木曜コース)	20:15~21:15					
金	リラックスヨガ(※2)	10:00~11:00	16歳以上	20人		8,000円	
	アクティブヨガ(※2)	11:15~12:15					
	体幹エクササイズ(初級コース)	14:00~15:00					
	体幹エクササイズ(中級コース)	15:15~16:15					
土	幼児体育	15:50~16:40	年中・年長	15人	5,400円		
	児童体育	16:45~17:45	小学1~3年生				
	ZUMBA GOLD	19:00~20:00	16歳以上			20人	7,000円
	ZUMBA	20:15~21:15					6,300円
	KID'S HIPHOP	10:00~11:00					小学生
親子手話(入門コース)(※1)	10:00~11:00	小学生と親	10組	5,400円			
骨盤エクササイズ(土曜コース)	11:15~12:15	16歳以上	20人	6,000円			
手話(入門コース)(※1)	11:15~12:15	中学生以上		5,400円			

表2 ウイングローバルテニスアカデミー青梅

曜日	教室名	時間	対象	定員(先着)	費用(月額)
月	初級コース	9:30~11:00	16歳以上	8人	7,200円
	中級コース	11:15~12:45			6,380円
	ジュニアコース	16:10~17:10	小学1~3年生		7,150円
	ジュニアコース	17:10~18:10			7,200円
	ユースコース	18:10~19:30			小学4年~中学生
土	初級コース	19:30~21:00	16歳以上	8人	7,200円
	ジュニアコース	9:00~10:00			小学1~3年生
	中級コース	10:15~11:45	16歳以上		7,150円
	初級コース	12:45~14:15			7,200円
	ユースコース	14:20~15:40			小学4年~中学生
	ジュニアコース	15:45~16:45	小学1~3年生		