

武道・体操：自彊術				
名前	飯塚 ちえ子 (いづか ちえこ)			
ペンネーム等				
性別	女性	生年	非公開	
電話番号	090-8312-8874			
その他連絡先				
指導内容・条件				
活動分野	自彊術			
指導内容	健康体操「自彊術」 31 動作・療法を指導いたします			
活動実績	青梅市内の各センターにて教室開催			
所属団体	公益社団法人自彊術普及会			
特技・資格				
指導条件	日時	火曜～金曜、10 時～17 時まで		
	費用	1 回 1.5 時間 500 円		
一言PR				
呼吸をあわせ、全身を動かすことで体調を整え、心豊かな人生を！！ ※4 回までは無償です。				

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111(代表)