


球技：卓球			
名前	下畑 美知子（しもはた みちこ）		
ペンネーム等			
性別	女性	生年	昭和 19 年 3 月 5 日
電話番号	0428-23-6361		
その他連絡先			
			
指導内容・条件			
活動分野	卓球		
指導内容	主として初心者から、中高年齢者迄 基本からゲーム迄		
活動実績	市立総合体育館個人開放指導員を退職後、現在 5 名個人指導をしています。		
所属団体	卓球連盟		
特技・資格	介護福祉士		
指導条件	日時	週 2 ～ 3 日	
	費用		
一言PR			
<p>明るく楽しく健康作りを主体としてやって行きたいと思っています。車椅子利用の方もどうぞ！！</p>			

※連絡先が非公開になっている場合は、社会教育課へご連絡ください。

青梅市教育委員会 社会教育課 22-1111(代表)