

# むし歯予防教室

- ・歯がはえてきたけど、どうするの？
- ・乳歯のむし歯予防って何するの？
- ・歯は、どうやって磨くの？



このようなことで悩まれたら、ご予約を！！

乳歯の役割やむし歯予防について、また、歯の磨き方や離乳食の食べさせ方についてお話しします。

<要予約>

\*日 程 (令和4年度)

\*8か月～1歳未満のお子さんと親

時 間	10:00 ~ 11:15	
4月27日(水)	8月10日(水)	12月14日(水)
5月25日(水)	9月15日(木)	1月25日(水)
6月22日(水)	10月26日(水)	2月22日(水)
7月21日(木)	11月17日(木)	3月16日(木)

\*場 所 青梅市健康センター

\*持 ち 物 バスタオル(費用は無料です)

\*問い合わせ 青梅市健康センター母子保健係(23)2191(代)