

# 5歳児むし歯予防教室

永久歯が生えてきたらどうすればいいの？  
上手に歯磨きするにはどうするの？  
よく噛むとどんないいことがあるのかな？



令和4年度（先着 8組） \*詳細は健康センターへお問合せ下さい。

日程	会場	時間
7月9日（土）	健康センター（広報おうめ6/15号掲載）	10時～11時15分
10月22日（土）	健康センター（広報おうめ10/1号掲載）	10時～11時15分

<対象> 5歳児・6歳児（就学時前）と保護者（要予約）

<持ち物> 歯ブラシ

<問合せ先> 青梅市健康センター・母子保健係（小野・久保）

TEL 23-2191 または 22-1111内線11-624