

## 保護者のみなさんへ

家庭学習とは、「家庭で勉強すること」です。学校の授業内容を確実に身に付けるためには、学校の授業はもちろん、家庭での学習が重要になります。

まずは、「家庭学習チェックリスト」を活用して、家庭学習を始める準備をさせてみてください。

# 「家庭学習チェックリスト」

## ステップ1 「これだけは！」

### □ 学習環境は整っていますか。

学習スペースの確保や学習道具の準備など、子供が自分でできるまではサポートしてあげましょう。机の上に、物がたくさんあると、気が散ってしまいます。机の上には、勉強に必要な道具（教科書、ノート、ワーク等）だけを、置くようにすることが大切です。

### □ 家庭での学習の様子を把握していますか。

子供が努力している姿を見守ることがポイントです。時には、「頑張っているね」と褒めてあげましょう。

## ステップ2 「もう一歩 前へ！」

### □ 目標を決めて取り組んでいますか。

「今日は、漢字を○字覚える」「今日は、計算ドリルを○ページやる」など、具体的な目標があると、学習に取り組むきっかけとなります。

### □ 声に出したり、ノートに書いたりして、勉強をすすめていますか。

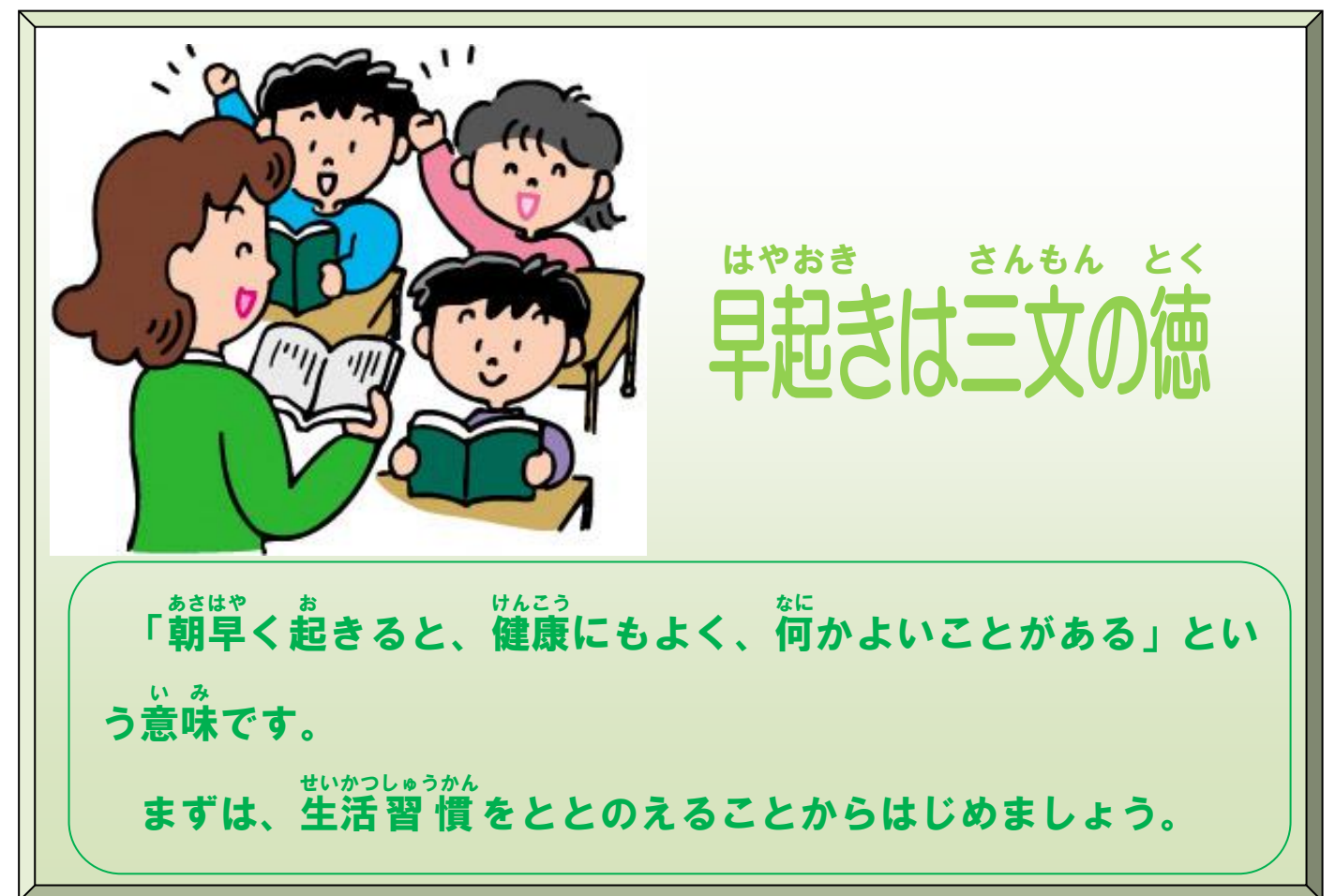
教科書を見ているだけでは、なかなか覚えることができません。声に出して教科書を読んだり、ノートに書いたりして、勉強をすることは大切なことです。

よく家庭学習の時間は、「学年×10分」と言われます。しかし、家庭学習は何分間やればいいというものではなく、「学校から帰ったら宿題をやる」「遊び（習い事）から帰ったら宿題をやる」など、家庭学習を始める時間を決めると良いでしょう。

### 家庭学習の時間の目安

小学1年～3年・30分 小学4年・40分 小学5年・50分 小学6年・60分

中学1年・1時間30分 中学2年・2時間 中学3年・2時間30分



青梅市教育委員会

年 組 番

なまえ  
名前

めいじん  
べんきょう名人へのみち！

- ① はやね はやおき あさごはん。
- ② すすんで やろう。
- ③ しせいよく えんぴつはただしくもとう。
- ④ ていねいにやろう。
- ⑤ みなおしをしよう。(いえの人にみてもらおう)
- ⑥ がっこうのじゅんぴは <sup>ひ</sup>まえの日にやろう。  
(えんぴつは かならず けずろう。)

おうちでべんきょうをすると・・・



がっこう  
学校のべんきょうが たのしくなるよ。

「おうちで べんきょう！」の  
3つのポイント！

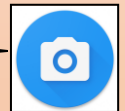
- ポイント1 しゅくだいはかならずやろう。
- ポイント2 ほんをよもう。にっきをかいてみよう。うんどうをしよう。
- ポイント3 まいにちやろう。



いえでもがくしゅうようたんまつ  
をつかってみよう！！

～こんなことができるよ～  
そだてているしょくぶつを、しゃし  
んにとってみよう。しゃしんをくら  
べると、せいちょうがわかるよ。

カメラをつかうときは、このマークをクリック



インターネットをつかってみよう

・NHK for school

(<https://www.nhk.or.jp/school/program/>)



・こどものまなびおうえんサイト

([https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm))

