

生活、仕事、お金のこと、ひとりで悩まず、相談してみませんか？

●生活のこと

▷どこに相談したらよいか分からない。頼れる人もいない。
▷ひきこもりやニートで悩んでいる。

●仕事のこと

▷仕事はしたいけど、何から始めればよいか分からない。
▷失業してしまった。再就職先が見つからない…。家賃が払えない…。

●お金のこと

▷家計のやりくりが…。
▷公共料金の滞納や借金の返済が大変だ。

**悩みが深刻化する前に…。
まずは、お電話を！**

問い合わせ 直通電話 ☎ 23-5888 で
生活福祉課生活自立支援窓口（市役所1階17番窓口）
※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午、午後1時～5時
※つながらない場合は、市役所代表電話へおかけください。
※市役所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。

迅速な救命処置が、多くの方の命を救います。
この機会に救命処置やAED操作法を学びませんか。
日時 5月24日（火）午後1時30分～4時30分
会場 健康センター3階
対象 市内在住者
指導（公財）東京防災救急協会職員 ほか
定員 先着10人（予約制）
費用 1千500円（テキスト代）
※当日集金
※服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具
※スカート不可
その他 講習修了者に救命技能認定証を後日交付
認定年月日3年以内の救命技能認定証持参で200円割り引き
協力 青梅消防署
申し込み 2日から電話 ☎ 23-2191 で健康センターへ

普通救命講習会
救命処置と自動体外式除細動器（AED）操作法

5月12日は民生委員・児童委員の日

～ご存知ですか？あなたの近くの頼れる民生委員・児童委員～

◎民生委員・児童委員ってどんな人？

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの悩みごとや生活で困ったことなどの相談相手として、また、相談内容に応じて市役所や社会福祉協議会などの関係機関とのパイプ役として、福祉の向上に活躍しています。

市内には、厚生労働大臣から委嘱された145人の民生委員・児童委員（下表）が、各担当区域で、地域の皆さんの身近な生活の相談員として活動しています。

民生委員・児童委員の自宅玄関には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります。

◎児童・子育ての相談もできます

民生委員は、児童委員も兼ね、学校や児童相談所等と協力し、子どもの虐待や青少年の非行問題などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉総務課庶務係

さらに、児童福祉に関することを専門に担当する主任児童委員が、担当地域の児童委員と協力し活動しています。

◎個人情報もしっかり守ります

職務上知り得た個人情報については、守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

◎民生委員の主な仕事

- ▷福祉事務所、児童相談所など行政機関への連絡、協力活動
- ▷生活保護、児童・母子・高齢者・心身障害者（児）などに関する相談・助言・指導
- ▷地域福祉の向上のために行う自主活動など

令和4年4月1日現在（○印は主任児童委員）（敬称略）

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
第1地区 21人			河辺町8丁目の一部	加藤	31-4203	新町3丁目の一部	島田	31-1689
勝沼1丁目	久保	22-0892	河辺町9丁目の一部	佐野	24-8792	新町3丁目の一部	松永	31-5765
勝沼2丁目	高橋	23-6623	河辺町9丁目の一部（霞台第1住宅）	船木	21-5779	新町4・5丁目の一部	野崎	31-7386
勝沼3丁目	川崎	20-0805	河辺町10丁目	井上	24-5917	新町4・5丁目の一部	更科	33-4822
西分町1丁目、西分町2丁目北	栗原	090-6035-9423	駒木町、長淵、友田町、千ヶ瀬町全域	○川崎	22-9686	新町5丁目の一部	水野	31-4585
西分町2丁目南、西分町3丁目	橋本	22-4558	河辺町全域	○東	21-7163	新町6丁目・7丁目の一部	横山	32-6770
住江町	守谷	24-6786	第3地区 26人			新町7丁目の一部	中村	31-4631
本町	岩浪	22-3212	東青梅1丁目	鈴木	22-6918	新町8丁目	佐々木	31-6082
仲町	栗原	090-1812-4751	東青梅2丁目的一部分	檜島	22-4390	新町9丁目的一部分	田中	31-2560
上町	根岸	22-6075	東青梅2丁目的一部分	中嶋	23-1757	新町9丁目的一部分	青木	31-4665
森下町	儘田	22-0040	東青梅3丁目的一部分	中嶋	22-8376	未広町1・2丁目	大塩	31-8463
裏宿町1丁目自治会	横井	22-9239	東青梅3丁目的一部分	柴田	22-6424	谷野、木野下、今寺、藤橋、今井	○神山	090-8891-3127
裏宿町2丁目自治会	氏江	23-6187	東青梅4丁目的一部分	☆		新町、未広町	○竹尾	32-5375
天ヶ瀬町の一部	知久	090-2735-3431	東青梅4丁目的一部分	☆		第5地区 20人		
天ヶ瀬町の一部	指田	21-5085	東青梅4丁目的一部分	篠原	24-5389	畑中1丁目、畑中2丁目的一部分	木村	23-4413
滝ノ上町	榎戸	22-3985	東青梅5丁目的一部分	村山	090-6790-1836	畑中2丁目的一部分、畑中3丁目	福泉	23-7663
大柳町	高橋	22-4418	東青梅5丁目的一部分	高橋	24-6577	和田町1・2丁目	並木	76-0251
日向和田1丁目	笛木	24-1096	根ヶ布1丁目、根ヶ布2丁目的一部分	吉川	22-3859	梅郷1・2丁目	榎戸	76-0246
日向和田2丁目	芦沢	22-6315	根ヶ布2丁目的一部分	小柳	23-3179	梅郷3・4丁目	木村	76-1710
日向和田3丁目	山下	21-2300	師岡町1丁目、パームイツ河辺	大野	24-8807	梅郷5丁目	佐久間	76-2102
一小・四小学区全域	○桑田	21-1656	師岡町2丁目	築地	22-0786	梅郷6丁目	中村	76-1704
一中学区全域	○横川	23-8607	師岡町3丁目	菅原	21-4601	柚木町1丁目	山田	76-1753
第2地区 33人			師岡町4丁目	結城	21-3301	柚木町2丁目	厚澤	76-0103
駒木町2丁目的一部分、駒木町3丁目	佐藤	23-7762	野上町1丁目	鈴木	27-3650	柚木町3丁目	宮岡	76-2028
駒木町1丁目、駒木町2丁目的一部分	原島	22-6915	野上町2丁目	本庄	22-0746	二俣尾1・2丁目	所	79-0753
長淵1丁目	山田	24-1737	野上町3丁目的一部分	大島	23-2814	梅郷3・4丁目	青木	78-9329
長淵2丁目	関山	22-0831	野上町3丁目的一部分（霞台第2住宅）	乙津	090-2419-3190	二俣尾5丁目	須崎	78-9171
長淵3丁目	久保	24-6806	野上町4丁目	清水	24-3645	沢井1・2丁目	原嶋	78-8395
長淵4丁目的一部分	平林	22-9247	吹上	塩野	22-4237	沢井3丁目	水野	78-8697
長淵4丁目的一部分	濱野	090-6610-1420	塩船、大門第1自治会	富澤	24-1186	御岳本町	福田	78-8578
長淵5・6丁目	加藤	23-3573	大門1丁目	藤元	31-1418	御岳1・2丁目	秋山	78-9318
長淵7丁目	高橋	22-0621	大門2丁目	安齋	31-2078	御岳山	秋山	78-8463
長淵8・9丁目	☆		大門3丁目	清水	78-0276	梅郷地区	○和田	76-0717
友田町1丁目	林	23-1662	東青梅、根ヶ布、師岡町地全域	○青柳	24-8793	沢井地区	○久米	78-9510
友田町2・3丁目	清水	24-5301	吹上、大門、塩船、野上町全域	○坂本	31-7627	第6地区 15人		
友田町4丁目	沼田	080-4182-1218	第4地区 30人			富岡1丁目的一部分、2丁目、市営第1住宅	加藤	74-9145
友田町5丁目	泉	24-1014	谷野	篠田	27-2628	富岡1丁目的一部分、3丁目、市営第2住宅	☆	
千ヶ瀬町1丁目	中山	22-5135	木野下1・2丁目	関塚	31-4712	小曾木1・2・5丁目	下田	74-6118
千ヶ瀬町2丁目	高橋	21-3256	今寺1丁目	内田	31-5859	小曾木3丁目	木村	74-7360
千ヶ瀬町3丁目	☆		今寺2・3丁目	塩野	31-0753	小曾木4丁目	宿谷	74-6763
千ヶ瀬町4丁目	川村	23-4082	今寺4丁目	西湖	31-3385	黒沢1丁目、黒沢2丁目第1	水村	74-5375
千ヶ瀬町5丁目	栗原	22-0344	今寺5丁目	佐藤	31-5277	黒沢2丁目第2、黒沢3丁目	西	74-4583
千ヶ瀬町6丁目	本橋	22-9345	藤橋上・中	町田	31-5042	成木1丁目	加藤	74-5445
河辺町1丁目的一部分	齋藤	090-3205-3835	宮本、西側、山根	眞井	31-0969	成木2丁目	野島	74-4328
河辺町1丁目的一部分	林	24-0678	藤橋第1・第2	藤本	31-2906	成木3丁目	土屋	74-7260
河辺町2・3丁目	吉田	090-1659-7193	今井西、今井中、今井鍛冶屋	秋葉	31-3424	成木4・5丁目	井上	74-6552
河辺町4丁目	福島	21-3507	今井堀の内、七日市場第1、七日市場第2	町田	31-6039	成木6丁目、成木7丁目的一部分	藤野	74-5953
河辺町5丁目	佐藤	20-0767	今井柳田、今井城の腰、今井原今井	町田	31-4551	成木7丁目的一部分	早川	74-6457
河辺町6丁目西部	生田目	090-2547-8805	今井3丁目第1自治会、今井5丁目	中園	31-5217	成木8丁目	須崎	74-5940
河辺町6丁目東部	川杉	27-5007	今井3丁目第2自治会	児玉	31-2193	小曾木地区	○市川	74-4054
河辺町7丁目的一部分	河邊	31-2163	新町1丁目的一部分	彌永	33-5442	成木地区	○清水	74-6610
河辺町7丁目的一部分（都営住宅）	☆		新町1丁目的一部分	兼子	31-2286			
河辺町8丁目的一部分	八谷	32-3477	新町2丁目	実森	31-5122			

※☆は現在手続き中の地域です。この地域の方で民生委員・児童委員に相談したい場合は、市福祉総務課庶務係へご連絡ください。