

介護保険負担限度額認定証の更新申請

特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、短期入所生活介護および短期入所療養介護(ショートステイ)の居住費、食費が過重な負担とならないように、世帯課税状況や年金収入、資産、配偶者所得等の状況に応じて申請により軽減される場合があります。

個人番号通知カード(郵送の場合は写し)
申請者の方の本人確認書類(郵送の場合は写し)

対象となる資産・提出書類
▽預貯金(普通・定期)
▽本人および配偶者名義の預金通帳の表紙(ゆうちょ銀行の場合は表紙の裏のペー

介護保険負担限度額認定証の交付を受けている方は、毎年世帯課税状況、年金収入等の見直しを行います。6月初旬に介護保険負担限度額認定申請書を送付しますので、6月30日(必着)までに更新申請を行ってください。

郵送による申請も可能です。申請書が届かない場合は、お問い合わせください。

対象者
①生活保護受給者
②本人・同世帯および配偶者が非課税かつ老齢福祉年金受給者
③本人・同世帯および配偶者が非課税かつ資産が一定額以下の方

申請に必要なもの
▽介護保険負担限度額認定申請書
▽本人および配偶者の資産が確認できる書類等の写し

▽介護保険被保険者証(郵送の場合は写し)
▽個人番号カードまたは

申請先・問い合わせ
介護保険課介護保険管理係(市役所1階)

( )内はおおよそ1か月分の料金です。

1日当たりの段階別負担限度額

Table with columns: 所得区分, 資産基準, 負担段階, 居住費 (ユニット型, 従来型個室), 食費 (施設サービス, 短期入所施設サービス). Rows include categories like '世帯および配偶者が、課税者または資産が基準額を超えた場合' and '市民税 本人・世帯員・配偶者が非課税'.

※軽減の対象となるのは、第1段階～第3段階①、②の方です。
※第4段階の料金は基準額ですので施設によって料金が異なります。

妊婦健康診査を受けましょう

妊婦健康診査(妊婦健診)は、妊婦にとって大切な健診です。市では、妊婦健診費用の一部を助成しています。

安心して出産できるように助成制度を利用し、定期的に妊婦健診を受けましょう。妊婦が確認されたら妊娠届(健康センターで配付)を提出してください。

健康手帳の交付とともに、妊婦健診受診票(14回分)、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票(各1回分)をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

妊婦健診受診票(14回分)、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票(各1回分)をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

妊婦健診受診票(14回分)、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票(各1回分)をお渡しします。

また、その際に保健師や助産師などの資格を持つ母子保健コーディネーターが

妊婦健診受診票(14回分)、超音波検査票、子宮頸がん検診受診票、新生児聴覚検査受診票(各1回分)をお渡しします。

食育一口メモ 5月17日は「高血圧の日」

令和2年度の青梅市特定健康診査受診者のうち、高血圧の薬を服用している人は、男性45.4%、女性は34.1%と大変身近な疾患です。

高血圧は、自覚症状がほとんどなく、放置しておくと動脈硬化が進み、慢性腎臓病や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクを高めます。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

高血圧を予防するためには、減塩が基本です。日本人の食事摂取基準(2020年版)では、1日の食塩摂取量目標量が、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧および慢性腎臓病の重症化予防には、男女とも6.0g未満とされています。

は、第1回目を除く13回)が対象です。超音波検査、子宮頸がん検診、新生児聴覚検査も、受診票があれば、各1回分が助成の対象になります。

※助産師の超音波検査と子宮頸がん検診は対象外とする受診・検査の実費

▽妊婦健診：1回目・1万850円、2～14回目・各回5千700円

▽超音波検査：5千300円

▽子宮頸がん検診：3千400円

▽新生児聴覚検査：3千円

申請方法 母子健康手帳、妊婦健診が確認できる受診先の領収書(コピー)

▽出産・子育てに関する相談：子育て世代包括支援センター ☎21・0770

▽健康センター ☎23・2191

▽問い合わせ

5月の休日歯科診療

市では休日において、急病の方に対して市内の当番歯科医院で休日歯科診療を実施しています。

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

Table with columns: 診療日, 医療機関名, 住所, 電話番号. Rows include 15日(日)梅郷歯科クリニック, 22日(日)上田歯科医院, 29日(日)中丸歯科クリニック.

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※混雑を避けるため、受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※必ず保険証、医療証を持参してください。また、常用薬などがある場合はお薬手帳をお持ちください。
※受診したい日の医療機関を調べる場合は、市ホームページ(記事ID...56161)もしくは市役所代表電話 ☎22-1111へお問い合わせください。

お詫びと訂正

広報おうめ5月1日号12面掲載「新型コロナウイルスワクチン3回目追加接種」の2次元コードに誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。
お問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当

