

第63回市民体育大会競技日程

参加者募集は、広報おうめおよび市ホームページに随時掲載します。確認のうえ、お申し込みください。
※競技によっては、広報おうめよりも早く、市ホームページに大会概要が掲載される場合があります。

詳細 障がい者と家族のスポーツ大会…市社会福祉協議会 ☎22-1111
▶その他の種目…市スポーツ協会 ☎22-0827 (水・日曜日、祝日を除く
午前10時～午後4時、金曜日の午後1時～4時、土曜日の午前10時～正午)
問い合わせ スポーツ推進課

種目	日程	会場	内容
サッカー	6月4日、11日、25日	東原公園球技場	壮年
	7月9日～9月10日	市内小学校等	小学生
	12月18日～3月19日	東原公園球技場、市民球技場	社会人
	3月18日、19日、21日	東原公園球技場	中学生
テニス	3月19日	住友金属鉱山アリーナ青梅	フットサル
	5月29日	市民球技場テニスコート、明星大学	男子・女子・壮年シングルス
	9月11日	市民球技場テニスコート、青梅スタジアムテニスコート	男子・女子・壮年ダブルス
トレイルランニング	10月2日	市民球技場テニスコート	ミックスダブルス
	6月19日	風の子太陽の子広場(青梅丘陵ハイキングコース)	トレイルランニング
ソフトボール	6月19日、26日、7月3日、17日、24日	永山公園野球場	男子(ファストピッチの部等)・女子・少年少女
ソフトテニス	7月10日、17日	市民球技場テニスコート	中学生
陸上競技	9月4日	市民球技場テニスコート	一般・シニア
	8月13日	秋留台公園陸上競技場	小学生・中学生・高校生・一般
少年軟式野球	8月20日～9月4日	市民球技場野球場・少年野球場	トーナメント戦
水泳	8月21日	東原公園水泳場	小学生・中学生・高校生・一般
カヌー	9月4日	東原公園水泳場	小学生・中学生・一般
バドミントン	9月11日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般・中学生・小学低学年・小学高学年
弓道	9月11日	永山公園弓道場	近的・金的・板割・白扇
剣道	9月18日	住友金属鉱山アリーナ青梅	小学生・中学生・高校生・壮年・団体戦

種目	日程	会場	内容
卓球	9月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	男子(一般の部等)・女子(ペアマッチ)・初心者&70歳以上・中学生
ゲートボール	9月24日	今寺4丁目運動広場	チームによるリーグ戦
障がい者と家族のスポーツ大会	9月25日	住友金属鉱山アリーナ青梅	未定
軟式野球	10月2日、9日	市民球技場野球場	市内代表チームによるトーナメント戦
	10月2日	今井市民センター	ミックス
バレーボール	10月23日	未定	一般男女6人制
	11月6日、20日	住友金属鉱山アリーナ青梅	レディース9人制
バスケットボール	10月2日、9日、16日、23日、30日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般・シニア・ミニバスケットボール
太極拳	10月16日	住友金属鉱山アリーナ青梅	八段錦、健康太極拳24式、百花拳
空手道	10月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	形試合、組手試合
少林寺拳法	10月23日	住友金属鉱山アリーナ青梅	単演：少年・一般 組演の部：少年・一般
インディアカ	10月30日	住友金属鉱山アリーナ青梅	男子・女子
柔道	11月6日	永山公園体育館	未定
ビーチボール	11月6日	今井市民センター	ジュニア
	11月13日	住友金属鉱山アリーナ青梅	一般
ボウリング	11月20日	西東京レーン	中学生以下・一般男子(年齢別)・一般女子(年齢別)
ゴルフ	12月9日	青梅ゴルフ倶楽部	未定
サイクリング	1月15日	延命寺、宗建寺ほか(市内七福神廻り)	市内七福神をめぐるサイクリング
スキー	1月29日	菅平高原スキー場	大回転・回転(少年、青年、成年、壮年)
アーチェリー	1月29日	住友金属鉱山アリーナ青梅	インドアターゲットラウンド 1.8m 60射(3射20回)
スケート	2月25日	東大和スケートセンター	ブレイク競技、スピードスケート競技、(年齢別、男女別)

親子農業体験会

～田植えと稲刈りを体験しよう～

日程・内容 ①6月18日(土)・田植え②10月8日(土)・稲刈り

※小雨決行、天候等の都合により中止の場合あり
※田植えのみ6月19日(日)を予備日として設定

時間 午前9時～正午

会場 藤橋2丁目の水田

対象 市内在住の小学生以上の親子

※両日参加できる方優先

定員 25組(抽選) 費用無料

共催 西東京農業協同組合

その他 詳細は当選通知とともにお知らせします

▷「西東京農業協同組合の食農教育応援事業」の一環として開催します▷お子さんには西東京農業協同組合から田植え用の足袋を配付します。

申し込み 5月31日(必着)までに、ハガキに住所、親子の氏名、年齢、お子さんの足袋のサイズ、電話番号を記入し、〒198-8701 青梅市農業委員会事務局「親子農業体験会」へ
※足袋サイズは大…25～25.5cm、中…23.5～24.5cm、小…21.5cm～23cmから選択してください。

問い合わせ 農業委員会事務局



日時 6月8日(水) 午前10時30分～11時15分
会場 ネットたまごセンター 3階研修室A
対象 未就学児の親子(妊娠中の方は不可)
内容 心と体で楽しむふれあい体験
講師 体操インストラクター 原島友紀子氏
定員 先着10組(予約制)

日時 6月8日(水) 午後10時30分～11時15分
会場 ネットたまごセンター 3階研修室A
対象 未就学児の親子(妊娠中の方は不可)
内容 心と体で楽しむふれあい体験
講師 体操インストラクター 原島友紀子氏
定員 先着10組(予約制)

日時 5月19日(木) 午前10時30分～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
対象 未就学児の親子、祖母、妊娠中の方
内容 アロマの心地よい香りに包まれて両手のひら

日時 5月19日(木) 午後10時30分～11時30分
会場 下長瀬自治会館2階 大広間
対象 未就学児の親子、祖母、妊娠中の方
内容 アロマの心地よい香りに包まれて両手のひら

子育てひろば ニリニリ

みんなでニリニリ体操

日時 6月14日(火) 午前10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士

日時 6月14日(火) 午後10時～11時10分
会場 健康センター3階
対象 4～5か月児の保護者
内容 離乳食の始め方、この時期の離乳食の作り方(試食なし)、お口の手入れについて
講師 管理栄養士、歯科衛生士

子育てひろば ニリニリ

ハンドマッサージ

日時 5月27日(金) 午前10時30分～10時50分
会場 子育て支援センターはぐはぐ
対象 ハイハイまでの乳児と保護者の方
内容 ピアノの即興演奏に合わせて身体を動かしたり、楽器を使ったりするベビーマッサージを通して、楽しく親子でスキップをします。

日時 5月27日(金) 午後10時30分～10時50分
会場 子育て支援センターはぐはぐ
対象 ハイハイまでの乳児と保護者の方
内容 ピアノの即興演奏に合わせて身体を動かしたり、楽器を使ったりするベビーマッサージを通して、楽しく親子でスキップをします。

ゴックンクラス(離乳食教室・初期)

子育て支援センターはぐはぐ みんなで楽しく、ベビーマッサージ