



イラストレーター 本橋さんと栄養士さんの
 お家でアイスキャンデー

つくってみよう!!

No16

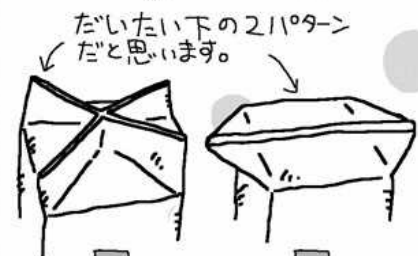
♥超かんたん、アイスキャンデーを作ろう!

◆用意するもの (1人分)

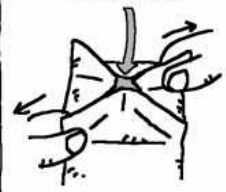
- 好きな紙パックジュース
- 割箸

② 割箸を穴に入れて、冷凍庫へ!!

① 紙パックの上の部分を開く。



つまんで左右に引れば、割箸が入る穴を作る。



割箸の穴をハサミで作る。



割箸が安定しない時はセロテープで固定してください。

③ 冷凍庫から出したら、パックを破るか温水で少し溶かしてパックから出してください。



いろいろ味を楽しめるわね!!