

(公財) 青梅佐藤財団 羽村市共催事業文化講演会
塩沼亮潤大阿闍梨 大峯千日回峰行の道を行く

講師の塩沼亮潤氏は、1千300年の歴史上2人目となる過酷な修行「大峯千日回峰行」満行を終えて大阿闍梨となられました。そして、同様に過酷と言われる「四無行」満行をも成し遂げました。修行のお話しとその後の人生観など私たちの生き方のヒントになる貴重なお話を伺います。

日時 7月5日(火) 午後2時開演
会場 羽村市生涯学習センターゆとりぎ大ホール

ax.html (左記2次元コード参照)
問い合わせ (公財) 青
梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、
市社会教育課



△塩沼亮潤氏



(公財) 青梅佐藤財団・(特非) 多摩の青少年を育てる会共催事業
いつものお米が10倍ありがたくなる文化講座
「日本の神話」

日本の神話は「稲」から始まります。私たちの「暮らしとお米」の歴史をひもとくと、楽しく不思議な物語が広がります。日本文化の一つとして「神話」研究の第一人者とお話しのような神話の世界を散策してみませんか。3回のシリーズでお届けします。

日時・内容 下表参照
会場 ネットたまごーセンター多目的ホール
講師 佛教大学教授 榎本福寿氏
定員 各回先着80人(予約制)
費用 500円(資料代)
申し込み (公財) 青

時間はいずれも午前10時~11時30分(9時30分開場)

日程(申し込み開始日時)	内容
6月8日(水) (6月1日 午前9時)	お米誕生に隠されたヒミツ ~五穀とお米の誕生~
7月13日(水) (7月1日 午前9時)	聖なる稲が地上にもたらされたワケ~神勅と稲と降臨~
8月10日(水) (8月1日 午前9時)	お米とお祭りの深~いカンケイ~新嘗祭と大嘗祭~

梅佐藤財団ホームページ
http://www.sato-zaidan.or.jp/postmai103/index.html

問い合わせ (公財) 青
梅佐藤財団 ☎090-5195-3030、
市社会教育課
参考 ③(左記2次元コード参照)



ノルディックウォーキング教室

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの種類です。青梅の森を散策して森林浴を楽しみましょう。

日時 6月15日(水) 午前10時永山公園総合運動場集合(正午同解散)
行先 永山公園総合運動場(青梅丘陵ハイキングコース)(青梅の森)
対象 16歳以上
講師 ノルディックウォーキングアドバイザー スイスストラクター
申し込み 1日午前9時から住友金属鉦山アリーナ青梅ホームページ <https://www.ome-sports.net>



石黒和美氏
定員 先着20人(予約制)
費用 500円
※当日集金
服装・持ち物 履きなれた靴、帽子、タオル、飲み物、ポール(お持ちの方)
※両手にポールを持った荷物、荷物はウエストポーチかリュックに入れてお持ちください。
※ポールの無料貸し出しあり



「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します

本事業は、NHKラジオ第1で全国に生放送される全国的に広く知られた事業です。

日時 8月5日(金) 午前6時~6時45分頃
※荒天中止
会場 青梅市立第一小学校校グラウンド
指導 多胡 肇氏
ピアノ演奏 細貝 柎氏
アシスタント 戸塚寛子氏、新井庸太氏
主催 (株)かんぽ生命保険、NHK、(特非)全国ラジオ体操連盟
申込方法 次のいずれかの方法で申し込み
▽インターネット:7月

問い合わせ 応募に関すること:ラジオ体操イベント運営事務局 ☎03-6427-1610、電子メール info@kanpo-radio-event.com (祝日を除く月、金曜日の午前10時~午後5時)▽開催に関すること:市スポーツ推進課



第63回市民体育大会参加者募集 問い合わせ 市スポーツ推進課

★ソフトテニス 中学生の部
日程 7月10日(日)・女子の部、17日(日)・男子の部
※24日(日)予備日
時間 8時45分受付開始、9時10分開会式
会場 市民球技場
対象 市内在住・在学の中学生
※参加者本人の連絡先を登録できる方
種目 1年生男子の部、1年生女子の部、2・3年生男子の部、2・3年生女子の部
費用無料
詳細 市ソフトテニス連盟 高野 ☎080-2012-4173
申し込み 6月15日までに直接住友金属鉦山アリーナ青梅内の市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページ <http://www.t-net.ne.jp/~ome-sta/> から申し込み



★陸上競技
日時 8月13日(土) 午後1時競技開始
※雨天決行
会場 都立秋留台公園陸上競技場
対象 市内在住・在勤・在学、在クラブチーム ※1人1種目(リレーは除く)



種目
▷小学生男子の部...100m(4・5・6年生の学年別)、800m(4・5・6年生の学年別)、4×100mリレー(共通)、走幅跳
▷小学生女子の部...100m(4・5・6年生の学年別)、800m(4・5・6年生の学年別)、4×100mリレー(共通)、走幅跳
▷男子の部...100m(40・50歳代、60歳以上)、3000m(40・50歳代、60歳以上)、走幅跳(40歳代、50歳以上)、砲丸投(40歳代、50歳以上)
▷女子の部...100m(40歳代、50歳以上)、3000m(40・50歳代、60歳以上)、走幅跳(40歳代、50歳以上)、砲丸投(40歳代、50歳以上)
費用 1人500円(アスリートビブス、保険代) ※当日集金
詳細 佐野 ☎090-2339-0369、m-sano@ome-aaa.jp
申し込み 次のいずれかの方法で申し込み
▷直接...6月17日までに住友金属鉦山アリーナ青梅または各市民センター窓口で申込書を提出
▷電子メール...17日正午までに kyougibu@ome-aaa.jp へ
※申込書(市陸上競技協会ホームページ <http://www.ome-aaa.jp> からダウンロード可)は住友金属鉦山アリーナ青梅または各市民センターで配布