

6月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、29日(水) 7月4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	7日(火) 21日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ 消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	14日(火) 22日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	12日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は9日(木)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員ほか ※空き家に関する相談、空き家の相続に関する相談	市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	10日(金)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 6月27日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

6月の献血

日時・会場

日程	時間	会場
8日(水)	午前10時～午後4時 ※正午～午後1時15分を除く。	青梅市役所正面玄関横
12日(日)		JR青梅駅前
25日(土)		バイシア青梅インター店駐車場

直接会場へ

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

6月の子育て支援事業

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター会議室	1日(水) 15日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター体育館	2～3日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター体育館	16日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター和室	6日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター体育館	4～5日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター体育館	24日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター体育館	3～4日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター会議室	9日(木) 23日(木)	午前10時～正午
今井市民センター体育館	14日(火) 28日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

6月の休日歯科診療

問い合わせ 健康センター☎23-2191

診療日	医療機関名	住所	電話番号	備考
5日(日)	プラム歯科	藤橋3-1-12	33-4182	
12日(日)	浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7	32-7177	※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
19日(日)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006	※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
26日(日)	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋3-9-7	31-6480	※保険証、お薬手帳を持参してください

西多摩衛生組合環境センター見学者コースのリニューアルオープン

新しく生まれ変わった見学者コースは、ごみや環境に興味がわき、楽しみながら学べる環境学習施設としてさまざまなアイデアを盛り込んでいます。

実施日時 祝日を除く月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時30分

申し込み 希望日の一週間前までに電話☎042-554-2409で西多摩衛生組合総務課総務係へ

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626

https://www.nishiei.or.jp

教室案内

☆フラダンス教室…毎週水曜日 午後1時～2時

☆ヨーガ教室…毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

費用 市内在住者1回800円(教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可)

わがまち青梅講座 秩父鎌倉道を歩く

日時・場所 6月26日(日) 午前9時10分・JR青梅線軍畑駅前集合～正午・即清寺解散

※雨天中止

行程 JR軍畑駅～奥沢橋梁～鏡塚～軍畑大橋～軍畑の渡し跡～大船の井戸～柚木の郷倉～愛宕神社～即清寺

定員 15人(抽選) 費用無料

申し込み 10日(必着)までに、往復はがきに〈往信裏〉住所、氏名、年齢、電話番号、同伴者氏名〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198-0053青梅市駒木町1-684郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ

※同伴者は1枚につき1人まで可

問い合わせ 郷土博物館☎23-6859

6月の収益事業

ボートレース多摩川

☆1日(水)まで…GⅢ第17回サントリーカップ

☆5日(日)～10日(金)…ヴィーナスシリーズ第5戦は政プリンセスカップ

☆18日(土)～23日(木)…ボートレース多摩川バースデイカップ

☆28日(火)～30日(木)…第2回内山信二杯

京王閣競輪

☆17日(金)～19日(日)…報知杯&CTC杯&H-UP杯(FⅡ)