



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン

日時・場・会場、対・対象、内・内容、定・定員、費・費用、申・申し込み、問・問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

〇はじめてのフラダンス

回①6月21日、7月5日、12日の
火曜日 午前10時～10時40分、
②7月1日、8日、15日の金曜日
午後7時～7時40分

場住友金属鉾山アリーナ青梅

対20～70代の女性

内子連れ歓迎

費1回1,000円

申プアエナOme 瀬戸 ☎090-6491-5262、2次元コードから

〇書道・ペン習字・筆ペン体験教室

回6月22日(水)、29日(水)午
後3時～5時

場東青梅市民センター

対成人

内講師…西野景瑤氏

費1回300円

申書道クラブ 石井 ☎24-7271
ハ

〇レクダンスの集い&40周年記念大会

回6月26日(日) 午前10時～午
後4時

場梅郷市民センター

内ヒット曲や懐メロで気軽に踊れるダ
ンスです。

定先着30人

費600円(資料代)

申レクダンス82 児玉 ☎080-6798-0679、2次元コード
から

〇うたごえ喫茶ねがい

回6月26日(日) 午後1時～4時

場ネッツたまぐーセンター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人

費700円(障がい者500円)

申18日の午前8時～午後9時に青梅
音楽を愛する9条の会 たいら ☎
090-1123-1934ハ

〇家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回6月30日(木) 午後1時30分
～2時30分

場ネッツたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具、電卓

定先着5人

費500円(資料代)

申多摩友の会青梅方面 ☎31-77
28(午後6時～8時)ハ

〇飼い主のいない猫のための里親会

回7月2日(土) 午後1時～3時

場市役所正面玄関前

対市民

内飼い主のいない猫を大切に飼ってい
ただける飼い主を探しています。

申おうめ猫の会 影山 ☎31-5600

〇第2回里山おおにたの写真を撮ろう

回7月3日(日) 午前10時～正午

場大荷田膳椀倉

内自然の写真撮影に興味のある方

内東京里山で春夏秋冬の写真撮影、今
回は万場坂切通しのコケとむかし道
の撮影

定先着20人

申青梅長淵丘陵大荷田の自然を守る会
並木 ☎24-0601、☎kf040079-
9742@tbt.t-com.ne.jpハ

〇青木 純カンツォーネ名曲コンサート

回7月23日(土) 午後2時～5時
場ネッツたまぐーセンター

内カンツォーネの第一人者青木 純が
歌う明るさと哀愁の歌の数々をお聞
きください。

定先着100人

費3,000円

申ドワーエ 渡辺 ☎080-1110-
5874、☎kxzog07635@yahoo.co.jpハ

☆会員募集

〇英語学習

回第1・3木曜日 午前10時～11
時30分

場大門市民センター

内実際に使える英語を楽しく勉強しま
す。

費月額2,000円

申CHAT 竹内 ☎090-9645-
5052、☎yosh5252@yahoo.co.jpハ

〇英会話

回第1・3木曜日 午後1時～2時30分

場大門市民センター

内講師…林 千秋氏

費月額2,000円

申メトロノーム 秋田 ☎24-8675ハ

〇囲碁

回金曜日 午後1時～5時

場今井市民センター

内初心者歓迎

費1回50円

申今井囲碁の会 大石 ☎080-41
48-7208ハ

〇写真

回土曜日(月1回) 午後1時～3時

場新町市民センター

対市民

費月額750円

申青梅フォトクラブ 石井 ☎090-
8800-4159、☎Jnlxrr_1215@
yahoo.co.jpハ

☆その他

〇シッティングバレーボール教室

回7月3日、9月11日、11月6日、
12月4日の日曜日 午後1時30
分～3時30分

場青峰学園体育館※当日JR河辺駅よ
り送迎バス有(要予約)

対小学生以上

内全員が座った姿勢で行うバレーボール
申各日程の3日前までに東京都スポー
ツ文化事業団 ☎03-6804-
5636(月～金曜日 午前9時～
午後9時、土・日曜日、祝日 午前
9時～午後5時)ハ

〇都市計画の案の縦覧

内対象計画案…住宅市街地の開発整備
の方針、計画案の縦覧期間…6月23
日まで。詳細はホームペー
ジ(2次元コード)から

申縦覧、意見書の提出…都都市整備局
都市計画課 ☎03-5388-3225、
開発整備の方針…都住宅政策本部企

画経理課 ☎03-5320-4938

〇青梅消防署主催・普通救命講習

回普通救命講習…6月24日、8月19日、
10月14日、12月2日、1月27日、
3月3日の金曜日 午前9時～正午
普通救命再講習…9月16日、10月
28日、2月3日の金曜日 午前9時
～11時20分

場青梅消防署3階防災教室

費新規…1,500円、再講習…1,
300円(期限内の救命技能認定証
を当日持参してください)

申青梅消防署救急係 ☎22-0119
ハ

〇40周年記念講演会「7ヵ国語で話そう」(オンライン)

回7月16日(土) 午後2時～4時
内多様な言葉の環境があれば誰でも多
言語が自然に話せる可能性について
話します。※市教育委員会後援

申2次元コードから

場(一財)言語交流研究所ヒッ

ポファミリークラブ 船津

☎090-4523-0293

〇マイクロプラスチックストーリー上映会 とリパークリナー

回7月18日(祝) 午前9時30分
～午後3時

場シネマネコ、釜の淵公園

内ごみ問題に関心のある方

内環境問題がテーマの映画を鑑賞後、
皆で多摩川の河原をキレイにしよう。

定先着30人

費子ども2,500円、大人3,500円
(映画観賞券、弁当、保険料等)

申シネマ×アクション実行委員会 加
勢川 ☎090-3213-

1532または2次元コー

ドから

〇第238回東京都都市計画審議会傍 聴者募集

回9月2日(金) 午後1時30分から
場東京都庁内会議室

※付議案件は都市整備局ホームペー
ジ(2次元コード)また
は同局都市計画課 ☎03
-5388-3225ハ

内個人のプライバシーに関わる案件等
があるときは会議が一部非公開とな
ります。

定15人(抽選)

※抽選は8月19日に都庁会議室で
公開実施

申8月10日(消印)までに往復ハガキに
住所、氏名、電話番号、傍聴希望の
旨を記入し、〒163-8001東京都
都市整備局都市づくり政策部都市計
画課計画監理担当へ(申し込みは1人
1通)

〇OTAMA市民塾塾生募集

回10月～令和5年3月(6か月コー
ス)

場多摩交流センター

内「日本刀入門」、「韓国語を学んで韓
国の文化を親しむ」など全17講座
費4,200円～8,400円

申7月8日(消印)までにはがきで
〒183-0056府中市寿町1-
5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交

流センター内「TAMA市民塾」ハ
場同塾 ☎042-335-0111

ボランティアセンターから

☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042東青梅1-177-3

〇夏!体験ボランティア2022中止

新型コロナウイルス感染拡大防止の
ため中止します。

〇視覚障害者のためのスマホ、パソ コン教室

回7月9日(土)、27日(水) 午後1
時～3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見え
なくても便利にスマートフォン、パ
ソコン活用。見学可

定先着5人

申ボランティア・市民活動センターハ

〇上級手話講習会

回7月1日～令和5年3月17日の金
曜日(全30回) 午前9時30分
～11時30分

場福祉センター

内中級手話講習会修了者、手話中級程
度の技術をお持ちの方

※市内在住・在学者優先

内講師…手話通訳士 吉永典子氏

定先着20人

費7月…4,000円、8～3月…2,
000円/月

申市社会福祉協議会 ☎22-1233ハ

〇Zoom使い方講座

回基本編…7月6日(水)・7日(木)、
ステップアップ編…7月15日(金)

☆いずれも 午前10時～11時

場福祉センター

対市内在住者

内ステップアップ編は便利な機能の使
い方を学びます。

申ボランティア・市民活動センターハ

〇青梅の森を歩こう!

回7月9日(土) 午前9時～正午

場風の子・太陽の子広場集合

内散策を通して青梅の森の地形や植生
を学ぶ。

定先着10人

申ボランティア・市民活動センターハ

〇森林保全ボランティア募集

回第3日曜日(雨天時は第4日曜日)
午前9時30分～午後3時

場JR東青梅駅北口スーパーマルフジ
前集合

対市民

内都指定の勝沼城跡歴史環境保全地域
で下草刈等の森林保全活動を実施。

定先着10人程度

費月額100円

申勝沼城跡みどりの会 田中 ☎080
-7985-8372、☎rikuo.juri@
gmail.comハ

掲載記事について

※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。