



友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン

日時・場・会場、対・対象、内・内容、定・定員、費・費用、申・申し込み、問・問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものは、どなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し

##### 〇はじめてのフラダンス

回①6月21日、7月5日、12日の火曜日 午前10時～10時40分、  
②7月1日、8日、15日の金曜日 午後7時～7時40分

場住友金属鉾山アリーナ青梅

対20～70代の女性

内子連れ歓迎

費1回1,000円

申プアエナOme 瀬戸 ☎090-6491-5262、2次元コードから

##### 〇書道・ペン習字・筆ペン体験教室

回6月22日(水)、29日(水) 午後3時～5時

場東青梅市民センター

対成人

内講師…西野景瑤氏

費1回300円

申書道クラブ 石井 ☎24-7271

##### 〇レクダンスの集い&40周年記念大会

回6月26日(日) 午前10時～午後4時

場梅郷市民センター

内ヒット曲や懐メロで気軽に踊れるダンスです。

定先着30人

費600円(資料代)

申レクダンス82 児玉 ☎080-6798-0679、2次元コードから

##### 〇うたごえ喫茶ねがい

回6月26日(日) 午後1時～4時

場ネッツたまぐーセンター

内みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人

費700円(障がい者500円)

申18日の午前8時～午後9時に青梅音楽を愛する9条の会 たいら ☎090-1123-1934

##### 〇家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～

回6月30日(木) 午後1時30分～2時30分

場ネッツたまぐーセンター

内持ち物…筆記用具、電卓

定先着5人

費500円(資料代)

申多摩友の会青梅方面 ☎31-7728(午後6時～8時)へ

##### 〇飼い主のいない猫のための里親会

回7月2日(土) 午後1時～3時

場市役所正面玄関前

対市民

内飼い主のいない猫を大切に飼っていただける飼い主を探しています。

申おうめ猫の会 影山 ☎31-5600

##### 〇第2回里山おおにたの写真を撮ろう

回7月3日(日) 午前10時～正午

場大荷田膳椀倉

内自然の写真撮影に興味のある方

内東京里山で春夏秋冬の写真撮影、今回は万場坂切通しのコケとむかし道の撮影

定先着20人

申青梅長淵丘陵大荷田の自然を守る会 並木 ☎24-0601、☒kf040079-9742@tbt.t-com.ne.jp

##### 〇青木 純カンツォーネ名曲コンサート

回7月23日(土) 午後2時～5時

場ネッツたまぐーセンター

内カンツォーネの第一人者青木 純が歌う明るさと哀愁の歌の数々をお聞きください。

定先着100人

費3,000円

申ドワーエ 渡辺 ☎080-1110-5874、☒kxzog07635@yahoo.co.jp

#### ☆会員募集

##### 〇英語学習

回第1・3木曜日 午前10時～11時30分

場大門市民センター

内実際に使える英語を楽しく勉強します。

費月額2,000円

申CHAT 竹内 ☎090-9645-5052、☒yosh5252@yahoo.co.jp

##### 〇英会話

回第1・3木曜日 午後1時～2時30分

場大門市民センター

内講師…林 千秋氏

費月額2,000円

申メトロノーム 秋田 ☎24-8675

##### 〇囲碁

回金曜日 午後1時～5時

場今井市民センター

内初心者歓迎

費1回50円

申今井囲碁の会 大石 ☎080-4148-7208

##### 〇写真

回土曜日(月1回) 午後1時～3時

場新町市民センター

対市民

費月額750円

申青梅フォトクラブ 石井 ☎090-8800-4159、☒Jn1xrr\_1215@yahoo.co.jp

#### ☆その他

##### 〇シッティングバレーボール教室

回7月3日、9月11日、11月6日、12月4日の日曜日 午後1時30分～3時30分

場青峰学園体育館※当日JR河辺駅より送迎バス有(要予約)

対小学生以上

内全員が座った姿勢で行うバレーボール

申各日程の3日前までに東京都スポーツ文化事業団 ☎03-6804-5636(月～金曜日 午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時)へ

##### 〇都市計画の案の縦覧

内対象計画案…住宅市街地の開発整備の方針、計画案の縦覧期間…6月23日まで。詳細はホームページ(2次元コード)から

申縦覧、意見書の提出…都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225、開発整備の方針…都住宅政策本部企

画経理課 ☎03-5320-4938

##### 〇青梅消防署主催・普通救命講習

回普通救命講習…6月24日、8月19日、10月14日、12月2日、1月27日、3月3日の金曜日 午前9時～正午  
普通救命再講習…9月16日、10月28日、2月3日の金曜日 午前9時～11時20分

場青梅消防署3階防災教室

費新規…1,500円、再講習…1,300円(期限内の救命技能認定証を当日持参してください)

申青梅消防署救急係 ☎22-0119

##### 〇40周年記念講演会「7ヵ国語で話そう」(オンライン)

回7月16日(土) 午後2時～4時  
内多様な言葉の環境があれば誰でも多言語が自然に話せる可能性について話します。※市教育委員会後援

申2次元コードから

場(一財)言語交流研究所ヒツ

ポファミリークラブ 船津

☎090-4523-0293

##### 〇マイクロプラスチックストーリー上映会とリパークリーン

回7月18日(祝) 午前9時30分～午後3時

場シネマネコ、釜の淵公園

内ごみ問題に関心のある方

内環境問題がテーマの映画を鑑賞後、皆で多摩川の河原をキレイにしよう。

定先着30人

費子ども2,500円、大人3,500円(映画観賞券、弁当、保険料等)

申シネマ×アクション実行委員会 加勢川 ☎090-3213-

1532または2次元コードから

##### 〇第238回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回9月2日(金) 午後1時30分から

場東京都庁内会議室

※付議案件は都市整備局ホームページ(2次元コード)または同局都市計画課 ☎03-

-5388-3225へ

内個人のプライバシーに関わる案件等があるときは会議が一部非公開となります。

定15人(抽選)

※抽選は8月19日に都庁会議室で公開実施

申8月10日(消印)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ(申し込みは1人1通)

##### 〇TAMA市民塾塾生募集

回10月～令和5年3月(6か月コース)

場多摩交流センター

内「日本刀入門」、「韓国語を学んで韓国の文化を親しむ」など全17講座

費4,200円～8,400円

申7月8日(消印)までにはがきで〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交

流センター内「TAMA市民塾」へ  
申同塾 ☎042-335-0111

##### ボランティアセンターから

☎23-7163 ☒23-7165  
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

##### 〇夏!体験ボランティア2022中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

##### 〇視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回7月9日(土)、27日(水) 午後1時～3時30分

場福祉センター

内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可。画面が見なくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

定先着5人

申ボランティア・市民活動センターへ

##### 〇上級手話講習会

回7月1日～令和5年3月17日の金曜日(全30回) 午前9時30分～11時30分

場福祉センター

内中級手話講習会修了者、手話中級程度の技術をお持ちの方

※市内在住・在学者優先

内講師…手話通訳士 吉永典子氏

定先着20人

費7月…4,000円、8～3月…2,000円/月

申市社会福祉協議会 ☎22-1233

##### 〇Zoom使い方講座

回基本編…7月6日(水)・7日(木)、ステップアップ編…7月15日(金)

☆いずれも 午前10時～11時

場福祉センター

内市内在住者

内ステップアップ編は便利な機能の使い方等を学びます。

申ボランティア・市民活動センターへ

##### 〇青梅の森を歩こう!

回7月9日(土) 午前9時～正午

場風の子・太陽の子広場集合

内散策を通して青梅の森の地形や植生を学ぶ。

定先着10人

申ボランティア・市民活動センターへ

##### 〇森林保全ボランティア募集

回第3日曜日(雨天時は第4日曜日) 午前9時30分～午後3時

場JR東青梅駅北口スーパーマルフジ前集合

対市民

内都指定の勝沼城跡歴史環境保全地域で下草刈等の森林保全活動を実施。

定先着10人程度

費月額100円

申勝沼城跡みどりの会 田中 ☎080-7985-8372、☒rikuo.juri@gmail.com

##### 掲載記事について

※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。