






日付	献立名		飲み物	写真
2(月) ご飯	親子煮 さけの塩焼 煮浸し		牛乳	
6(金) わかめご飯	豆腐とかまぼこのすまし汁 さわらの漬焼 煮しめ		牛乳	
9(月) ご飯	トックの玉子スープ プルコギ 冷凍みかん		牛乳	
10(火) ご飯	ポークカレー コーンサラダ(ナムルドレッシング) さくらんぼゼリー		牛乳	
11(水) ご飯	大根のみそ汁 ししゃもの唐揚げ(3本) お浸し(しょうゆ)		牛乳	

日付	献立名		飲み物	写真
12(木) ご飯	チンゲン菜としめじのスープ 鶏肉の唐揚げ もずくどんの具		牛乳	
13(金) 食パン	コーンクリームシチュー ハンバーグのオーロラソース グリーンサラダ(ソイドレッシング)		りんごジュース	
16(月) ご飯	ハヤシシチュー 玉子入り野菜ソテー 冷凍みかん		牛乳	
17(火) ご飯	わかめスープ ホキの唐揚げ アスパラとコーンのソテー		牛乳	
18(水) ご飯	孟宗汁 こんにゃくと豚肉の炒り煮 メロン		牛乳	

日付	献立名		飲み物	写真
19(木) ご飯	なめこと豆腐のみそ汁 いかの照焼 肉ごぼう炒め		牛乳	
20(金) 食パン バター	ポトフ チリビーンズ コロコロりんご缶		牛乳	
23(月) ご飯	中華スープ 揚げぎょうざ(3個) 豚肉のみそ炒め		牛乳	
24(火) コッペパン	野菜スープ スロッピージョー フライドポテト		ミルク コーヒー	
25(水) ご飯	団子汁 さばの塩焼 切り干し大根の炒め煮		牛乳	

日付	献立名		飲み物	写真
26(木) ご飯	野菜あん コロッセ フルーツミックス		牛乳	
27(金) ご飯	けんちん汁 かつおの竜田揚げ ひじきのそぼろ煮		牛乳	
30(月) ご飯	グリーンスープ チキンライス ゆで玉子		牛乳	
31(火) コッペパン	豆とトマトのスープ いかのハーブ揚げ 和風サラダ(和風ドレッシング)		牛乳	