

令和4年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予申請の手続きは7月から

令和3年度分の国民年金保険料の免除・納付猶予を承認されている方の承認期間は令和4年6月までです。

4年7月以降も保険料の免除・納付猶予を希望する方、新たに希望する方は申請してください。

◆継続申請を希望した方 4年6月まで(令和3年度分)全額免除・納付猶予を承認されている、申請時に翌年度以降の「継続申請」を希望した方は、申請をしなくても自動的に審査し、結果が日本年金機構から7月末以降、順次送付される予定です。

◆特例免除制度 ①失業(退職)を理由とする特例 失業日(退職日の翌日)を含む月の前月分から翌年の6月分までに限り、退職者本人の所得を除外して審査します。

②天災を理由とする特例 住宅、家財その他の財産が被災し、おおよそ2分の1以上の損害を受けた方が対象です。

①免除制度 本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得が定められた基準額以下(表2)であれば申請することができ、承認されると全額免除や一部免除を受けることができます。

表1 年度 免除・納付猶予を受けたい期間 審査対象となる所得

※期間は7月から翌年6月までです。 ※申請時点から2年1か月前までの期間(すでに保険料が納付済みの月を除く)について申請できます。

表2 免除等の種類 所得基準 一部納付額(月額)

◆臨時特例措置 新型コロナウイルス感染症の影響による所得額で申請ができます。

◆申請に必要なもの マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できるもの、本人確認書類(運転免許証等)。

◆申請先・問い合わせ 青梅年金事務所 ☎30-3410、市保険年金課 国民年金係(市役所1階) ※郵送可

ひきこもり講演会・相談会

講演会 7月21日(木) 午後7時から 市役所2階204、206会議室

対象 保護者、支援者、ひきこもり等に関心のある方

◆申請に必要なもの マイナンバーまたは基礎年金番号が確認できるもの、本人確認書類(運転免許証等)。

葬儀生前契約サポート事業

単身等で、自身の死後の葬儀や納骨等を任せられる親族等がない市民の方を対象に、葬儀の生前契約をサポートします。

▽本人の所有する不動産(土地、建物)の評価額および有価証券の価格の合計が500万円以下であること

対象 ひきこもりの家族および本人 定員 各日先着4家族(予約制)

費用無料 問い合わせ 生活福祉課生活自立支援担当

発達障害に関する大人の相談

会場 障がい者サポートセンター(大門2-261-1)

対象 発達障害の疑いがある、または発達に偏りがあると思われる成人の方とその家族

寄りませんか「うめカフェ」

認知症疾患のある本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症の関連情報を共有する場です。

日時 7月12日(火) 午後1時30分〜3時

青梅市医師会健康「ラム90 かかりつけ医

医療法人社団淳心会 ゆだくりニック 湯田 淳

コロナ禍において、「新型コロナウイルス感染症を疑う場合はかかりつけ医に相談してください」という文言を見たり、聞いたりはしないでしょうか。

厚生労働省ではこの「かかりつけ医」を次のように定義しています。

①健康に関することを何でも相談できる医師②必要な時は専門の医師、医療機関に紹介してくれる医師③身近で頼りになる医師

75歳以上の在宅の方へ「敬老会の御案内」をお送りします

第57回青梅市敬老会を開催します。

対象となる方には、「敬老会の御案内」(往復ハガキ)を7月中旬に発送予定です。

日時 10月1日(土) 会場 住友金属鉱山アリーナ青梅

返送期限 8月1日(消印) 注意事項 「敬老会の御案内」は入

村ホームページや医師会ホームページでは医療機関の情報やかかりつけ医を選択する際の参考となる情報が記載されています。

これまで健康だった人が体に不調を感じた時不安になります。不安はストレスを生み出します。

市や町の健診(特定健診)や会社健診をきっかけに受診する、各種予防接種(新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン等)を受診する、医療機関に通院されているご家族の付き添いで来院した際に自身の健康相談をする、などをきっかけに自分にあった「かかりつけ医」を探してみようか。地域の市町

▽当日は、会場への送迎バスを運行します (会場近くの一部地区は除きます)。

▽当日のプログラム・座席表等は、開催日までに担当地区の民生委員がお届けします。

敬老会の御案内ハガキ 敬老会が(往復) 198-0000 第57回 青梅市敬老会に出席します

ごみのゆくえを知ろう！ 夏休み処分場見学会

日程・行程
 ①8月4日(木)：JR八王子駅付近集合・解散
 八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
 ②8月18日(木)：JR三鷹駅付近集合・解散
 武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場
 ③8月23日(火)：JR立川北口公園付近集合・解散、浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

対象 どなたでも
 ※小学生までは保護者同伴

定員 各日20人(抽選)
費用 1人500円(昼食代) ※当日集金

その他 当日は写真撮影やインタビューにご協力いただくことがあります。また、内容は公開されることがあります。

申し込み 7月20日(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの夏休み処分場見学会申し込みフォームまたはハガキに「夏休み処分場見学会参加希望」と記入し、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加希望日を記入して、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ

詳細・問い合わせ 同組合ホームページ
<https://www.tama-junko.com/>
 kumiai.com/ ☎042-597-6152

子育てひろば ユニオン 「英語でラ・ラ・ラ」

英語の本を読んだり、歌ったりして、英語を楽しんでみませんか。

日時 7月7日(木) 午前11時～11時30分
 ※子育てひろばは10時～正午、午後1時～3時

会場 下長洲自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 オールネイション

開される場合があります。
申し込み 7月20日(必着)までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの夏休み処分場見学会申し込みフォームまたはハガキに「夏休み処分場見学会参加希望」と記入し、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号(日中連絡がとれる番号)、参加希望日を記入して、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係へ

詳細・問い合わせ 同組合ホームページ
<https://www.tama-junko.com/>
 kumiai.com/ ☎042-597-6152



第71回はたらく消防の 写生会作品展

市内小・中学校1千506人が参加し、その中から127作品が選ばれました。入選となった作品等(レプリカ)を展示します。

日時 7月21日(木)～25日(月) 午前10時～午後4時

会場 中央図書館
 その他 展示終了後に青梅消防署ホームページ

問い合わせ 青梅消防署
 ☎22-0119、市防災課消防係

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/ome> (2次元QRコード参照)に作品を掲載します。



不登校の電話相談を開始します

市登校支援室では、不登校の電話相談の受付を開始しました。

受付日時 月～木曜日 午前10時～午後4時(金)

対象 市内小・中学校に在籍し、学校に登校できず悩んでいる児童・生徒

お問い合わせ 市登校支援室
 ☎24-2010

第19回おうち子ども俳句コンテスト

市内の小・中学生を対象に、世界最小の詩とも呼ばれる「俳句」に触れ、四季を感じながら学習する機会として、「第19回おうち子ども俳句コンテスト」を実施します。

日常生活の実体験や感じたことを、季節を入れて五・七・五の17文字で表し、応募ください。

応募期限 9月15日(木)

応募資格 市内在住・在学の小・中学生

テーマ 自由課題

応募方法 市内の小・中学校、各市民センター、ネットたまぐーセンタ、社会教育課(市役所3階)、中央図書館で配布する応募用紙に記入し、備え付けの応募箱に入れてください。

表彰式 12月3日(土) 午前10時30分から・市役所2階会議室

作品展示 入選作品を市教育委員会ホームページに掲載、ネットたまぐーセンタ1階展示交流スペースに展示します。(12月中旬予定)

お問い合わせ 社会教育課

私立幼稚園等に通う園児の保護者へ 補助金交付申請を受け付けます

私立幼稚園、認定こども園(教育部分)または幼稚園類似の幼児施設等に通園している園児の保護者に対し、補助金を交付しています。

◇私立幼稚園等 入園料補助金
対象 私立幼稚園または認定こども園(教育部分)、幼稚園類似の幼児施設等に今年度入園した園児の保護者で、園児が市の住民基本台帳に登録されている方

◇幼稚園施設等 利用費補助金
対象 私立幼稚園(新制度に移行した園を除く)に通園している園児の保護者で園児が市の住民基本台帳に登録されている方

◇私立幼稚園等 園児保護者補助金
対象 私立幼稚園または認定こども園(教育部分)、幼稚園類似の幼児施設に通園している園児の保護者で、園児が市の住民基本台帳に登録されている方

◇いずれも 申請方法 幼稚園等を通じて申請書類を配布します。記入後、園に提出してください。園が一括して申請します。

お問い合わせ 子育て推進課 保育・幼稚園係

子育てひろば・すこやか 「北欧発祥のサンキャッチャーを作ろう」

色とりどりのビーズをワイヤーに通して、オリジナル作品を作ります。夏の陽ざしを受けて、きれいに輝きます。お部屋やバックに飾ったり、ストラップに使えます。

日時 7月7日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

対象 未就学児の親子

講師 カラーセラピスト

定員 先着5組(予約制)
費用 500円～700円(1個)

申し込み 6日までに電話 ☎21-5358で畑中保育園へ



青梅市ファミリー・サポート・センター 地区交流会

日時 7月6日(水) 午前10時30分～11時30分

◆入会説明会 日時 7月16日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 新町市民センター和室

対象 市内在住の未就学児の親子、子育てのお手伝いをしている方、これからお手伝いをしたい方

登録料・年会費無料
 ※要本人確認書類、要別途利用料

詳細・申し込み 15日までに電話で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
 ※平日は随時入会受付を行っています。

お問い合わせ 青梅市ファミリー・サポート・センター

おいでください 地域サロン

地域サロンは高齢者の方が気軽に立ち寄って、地域の交流を深める場や、仲間づくりの場として利用できる場所です。

7月に予定しているイベントについては表1を参照ください。

日程・会場 表2参照

時間 午前10時～午後3時

対象 市内在住の60歳以上の方

費用無料
 ※最新情報は市ホームページ(2次元QRコード参照)をご覧ください。

お問い合わせ 高齢者支援課 地域支援係

表1 イベント開催予定日

会場	日程(午前10時30分から)	イベント内容
二俣尾4丁目自治会館	7月20日(水)	愉快的講話 若林博司氏
河辺6丁目自治会館	7月21日(木)	手作り紙芝居 持田幸男氏

表2 日程・会場

会場	開催曜日
小曾木3丁目自治会館	第1・3火曜日
二俣尾4丁目自治会館	毎週水曜日
河辺6丁目自治会館	毎週木曜日

※祝日を除く

