

7月の相談日・健康診査

相談名	日程	時間	相談員※内容・対象	会場・備考
法律相談	4日(月)、6日(水)、11日(月)、13日(水)、20日(水)、25日(月)、27日(水) 8月3日(水)、10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	弁護士 ※金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	8日(金) 22日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	弁護士 ※交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	15日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	司法書士、土地家屋調査士 ※土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	26日(火)		行政書士 ※相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	12日(火)	午後1時30分～4時 (1人約30分) ※電話予約制	行政相談委員 ※国等への苦情や要望など	電話相談のみ ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	19日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権擁護委員 ※人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	消費生活相談員 ※訪問販売や買い物のトラブルなど	電話相談のみ 消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	12日(火) 27日(水)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	弁護士 ※成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
労働相談	20日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	社会保険労務士 ※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談(パートタイムでお勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は15日(金)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	21日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の売買・賃貸に関する相談、土地・家屋の調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	28日(木)	午後2時～3時45分	保健師、管理栄養士等 ※健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷健康相談は直接会場へ ▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23-2191へ

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 7月25日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191



7月の子育て支援事業



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

定員 会場ごとに定員を設けています。

費用無料 その他 駐車場あり

直接会場へ

詳細・問い合わせ 子ども家庭支援課支援係

会場	日程	時間
大門市民センター 会議室	6日(水) 20日(水)	午前10時～正午
長洲市民センター 体育館	7～28日の木曜日	午後3時～5時
梅郷市民センター 体育館	21日(木)	午後3時～5時
沢井市民センター 和室	4日(月)	午前10時～正午
東青梅市民センター 体育館	2～23日の土曜日	午前10時～正午
新町市民センター 体育館	22日(金)	午後3時～5時
河辺市民センター 体育館	1～29日の金曜日	午後3時～5時
今井市民センター 会議室	14日(木) 28日(木)	午前10時～正午
今井市民センター 体育館	12日(火) 26日(火)	午後3時～5時

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

7月の収益事業

ボートレース多摩川

☆3日(日)まで…第2回内山信二杯

☆6日(水)～11日(月)…第18回日本財団会長賞

☆15日(金)～19日(火)…第59回サンケイスポーツ賞

☆23日(土)～28日(木)…第57回東京スポーツ賞

京王閣競輪

☆5日(火)～7日(木)…富士通Fカップ&サンスポ杯(FI)

西多摩衛生組合から

☆環境学習講座 夏休み工作教室
日時・内容等 下表参照
会場 フレッシュランド西多摩
多摩集会所施設「ふれあい館」
対象 原則小学4～6年生
※中学生以上は不可
定員 各回先着20人(予約制)
申し込み 5日～各回前日にフレッシュランド西多摩フロントへ
※月曜休館(月曜日が祝日の場合はその翌日休館)
問い合わせ 西多摩衛生組合計画管理課☎042・554・2409
フレッシュランド西多摩
☆野菜直売会
日時 7月6日(水)～8日(金)
26日(土)～27日(日)
フレッシュランド西多摩☎042・570・2626

	日時	内容	費用(材料代)
第1回	7月23日(土) 午前10時～11時30分	手のひらサイズの「ソーラーバット」作り	500円
第2回	8月20日(土) 午前10時～11時30分	手のひらサイズの「LEDライト」作り	

詳細 ホームページ
http://www.nishiei.or.jp

企画展 「霞台遺跡展～見つけた! 青梅・古代の暮らし～」

霞台遺跡は、市内野上町・大門・今寺地区に広がる市内最大規模の集落遺跡で、霞川沿いの地形を利用して、弥生時代から古墳時代にかけての稲作を中心とした生活の跡が発見されています。霞台遺跡では、昭和47年からこれまでに74回にわたって発掘調査が行われており、平成18年度～令和元年度には、小・中学生、高校生を対象に「古代の人々の暮らしを感じ取り、郷土の歴史について学ぶこと」を目的とした「子ども発掘体験塾」を開催しました。

今回の企画展は、霞台遺跡の各時代のうち古墳時代前期を中心に、主に「子ども発掘体験塾」で発見された壺や甕などの土器を展示し、その他の遺物の特徴や変遷についても解説します。

会期 7月16日(土)～10月2日(日)

休館日 月曜日

※7月18日(月)、9月19日(月)は開館。

7月19日(火)、9月20日(火)は休館。

会場 郷土博物館1階企画展示室

問い合わせ 郷土博物館 ☎23-6859



△左から甕、台付甕、小型の鉢