

新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎0120-840-085 (市コールセンター)

4回目接種の対象者が拡大されました

対象者 18歳～59歳で下記のいずれかの方

▷医療従事者

▷高齢者施設等従事者

接種方法 市民の方で接種を希望する方は、市ホームページで申請をしてください。接種券は申請後、5営業日以内に発送します。

接種会場 勤務先の医療機関等における個別接種や市の集団接種会場で接種することができます。詳細は、接種券に同封しているお知らせを確認してください。

その他 市ホームページをご確認ください。



予約無しでの3回目接種を実施します

日時 8月21日(日) 午後2時～5時

会場 福祉センター **使用ワクチン** ファイザー社製

対象 接種時点で12歳以上かつ2回目接種終了後5か月を経過した市民の方

持ち物 3回目の接種券等封入物一式、本人確認書類(運転免許証等)

健康寿命のびる教室

楽しく身体を動かし、健康寿命をのばしましょう。

日時 9月7日～11月9日の水曜日(10回) 午後2時～3時30分

会場 大門市民センター第3会議室

対象 次の要件をすべて満たす方

▽65歳以上の方

▽原則として全日程参加できる方

▽要介護・要支援認定を受けていない方

▽医師から運動制限を受けていない方

定員 先着20人程度(予約制)

※定員を超えた場合、初めての方優先

自ら死を選ぶということ大切な人、自分の命を守るために

「ゲートキーパー養成講座」

ふだんの生活でも、あなたの行動で救われる人がいます。

困っている相手を少しでも理解できるように、精神看護を専門とした現役看護

日時 9月29日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 市役所2階204会議室

講師 市立総合病院リエゾン精神看護専門看護師

定員 先着30人(予約制)

費用無料

持ち物 筆記用具

申し込み 2次元コード、電話☎23・2191で健康センターへ



内容

健康運動指導士による運動機能向上トレーニングの知識習得と実践

栄養や口腔ケアに関する講話等

費用無料

服装・持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物、筆記用具

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

申し込み 電話または直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

成人歯科検診・後期高齢者歯科健康診査

口の健康を損なうと、心疾患、認知症のリスクが高まる等全身の健康に影響を及ぼします。

実施期間 9月1日(木)

※受診日に実施医療機関

※生活保護を受給している方等は免除あり

※その他 各医療機関へ電話予約し、受診してください。結果は受診し

た医療機関でお知らせします。問い合わせ 健康センター ☎23・2191

所在地	番地	医療機関名	電話番号
勝沼	3-71	片桐歯科医院	23-8456
西分町	2-85	山崎歯科医院	24-2516
本町	130-19	あゆみ歯科	24-7178
滝ノ上町	1235	武藤歯科医院	22-2825
千ヶ瀬町	3-403-3	やまだ歯科医院	22-0139
長淵	1-9	中丸歯科クリニック	21-5500
	1-57-1	三田歯科医院	21-3941
	4-376-1	下奥多摩歯科医院	23-8818
梅郷	4-702-3	梅郷歯科クリニック	77-0648
柚木町	1-265-1	ひろせ歯科クリニック	77-0666
成木	8-410	北小曾木歯科診療所	74-4744
小曾木	4-2244	小曾木歯科	74-6480
藤橋	2-560-44	百瀬歯科医院	31-5006
	3-1-12	ブラム歯科	33-4182
	3-9-7	荻野歯科三ツ原診療所	31-6480
新町	3-31-3	武藤歯科クリニック	31-8848
	3-67-5	かがみ歯科医院	32-1789
	3-70-9	小沢歯科医院	32-0082
	5-32-7	浜口ファミリー歯科医院	32-7177
師岡町	4-5-33	嶋崎歯科医院	24-7177
東青梅	1-2-5	東青梅歯科医院	21-6480
	1-4-3	志村歯科医院	22-3711
	1-9-8	山中歯科医院	22-2875
	2-20-26	池田歯科医院	24-2322
	3-9-14	はたの歯科医院	22-0118
	5-9-24	長谷川歯科医院	24-8014
	5-16-24	高橋スマイル歯科	24-8455
	5-20-10	三井歯科医院	24-7471
	5-20-10	三井歯科医院	24-7471
野上町	2-21-3	佐藤歯科医院	22-3954
	4-1-4	関口歯科医院	24-7304
河辺町	4-21-2	上田歯科医院	24-4182
	5-5-12	高野歯科クリニック	21-4970
	5-7-4	河辺南口デンタルクリニック	20-8333
	7-1-14	菊池歯科医院	31-1319
	7-4-55	橋本歯科医院	32-7370
	9-9-2	本間歯科医院	22-3243
	10-5-15	北島歯科医院	24-1081
	10-8-8	近藤歯科医院	78-3219
	10-12-37	山下歯科医院	22-0203

	成人歯科検診	後期高齢者歯科健康診査
対象	令和5年4月1日時点で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の市内在住者	受診日当日に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者等の市内在住者
持ち物	加入している医療制度の被保険者証 生活保護受給者は、受給者証明書	後期高齢者医療制度被保険者証

※実施期間内であっても、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、予告なく受診できない場合があります。最新情報は市ホームページをご確認ください。
※せきエチケットやこまめな手洗い、マスクの着用等、感染予防に気を配って受診してください。
※発熱やせきなど体調不良の方は、受診を控えてください。

介護予防リーダー養成講座

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも元気にいきいきと暮らすためには、介護予防のための健康づくりが大切です。

この講座では、介護予防に関する知識や体操の方法を身につけ、地域の健康づくりのためにボランティアとして活動する方を養成します。

自分や家族のため、地域のために、活動してみませんか。

日時 10月6日～12月15日の木曜日 午後2時～4時(祝日を除く、全10回)

会場 福祉センター2階集会室

対象 市民(講座修了後、地域で介護予防活動ができる方で、原則として全回参加できる方)

※医師から運動制限を受けている方は、ご遠慮ください。

※介護施設等の職員のスキルアップを目的とした参加は不可

※営利を目的とした講座参加は不可

内容 自宅や地域で実施できる体操等に関する知識と実践

定員 20人程度(抽選)

費用無料

申し込み 9月9日までに直接高齢者支援課包括支援係(市役所1階)へ

※土・日曜日を除く

※申込時に簡単な面談を実施

ちいき・いきいき・げんきパネル展

元気にいきいきと、年を重ねても住み慣れた地域で生活できるように、「あったらいいね、こんな助け合い」を考える、支え合い活動や、地域を元気にするために活躍する介護予防リーダーの活動や通いの場の紹介をします。この機会にぜひご覧ください。

展示期間 8月23日(火)～9月2日(金)

会場 市役所1階ロビー

問い合わせ 高齢者支援課包括支援係

