

子育て世帯に生活応援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯等に対し、子育て世帯生活応援給付金を支給します。

申請書等の詳細は、市のホームページ（記事ID…59826）をご覧ください。

支給額 対象児童1人につき10,000円

対象者 4月1日～7月31日に市内に住民登録があった方で

下表のいずれかに該当する方

問い合わせ 子育て推進課助成係



対象者	申請の有無
①5月分の児童手当受給者 ※5～7月に、児童手当受給者変更の手続きをし、認定を受けた場合はその認定者 ②5～7月に市内へ転入し、指定の期日までに児童手当の受給を申請し、認定を受けた方 ③5～7月に出生し、指定の期日までに児童手当の受給を申請し、認定を受けた方	申請不要 (※1)
公務員等で職場から5月分の児童手当を受給した方および上記②③に該当する方	要申請 (※2)

※1 9月7日頃までに通知します。

※2 9月15日以降申請を受け付けします。

新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎0120-840-085 (市コールセンター)



3回目接種

対象 初回接種終了後5か月を経過した12歳以上の方

※モデルナワクチンは18歳以上の方が対象

※若年層は他の世代と比較し、3回目の接種率が低い状況です。若い方でも重症化したり、倦怠感等の症状が長引いたりする可能性があります。接種についてご理解とご協力をお願いします。

4回目接種

対象 3回目接種から5か月を経過した方で、次の①～③のいずれかに該当する方

①60歳以上の方②18歳～59歳で基礎疾患のある方、重症化リスクが高いと医師に認められた方③18歳～59歳で医療従事者等または高齢者施設等従事者の方

※②、③の方は市ホームページで事前の申請が必要です。

安全性および副反応

ワクチンは安全性を確認したうえで承認され、接種されています。

18歳以上の方で接種後2日目までに表れた症状（ファイザー、モデルナ）

報告割合	症状
50%以上	接種部の痛み
10～50%	倦怠感、筋肉痛、頭痛、接種部の腫れ、しこり
1～10%	関節痛、37.5℃以上の発熱、リンパ節の腫れ、赤み・紅斑、知覚障害、アレルギー反応

※予約方法は、接種券に同封の案内をご覧ください。

いずれも

接種券が届き次第、予約可能です。詳しくは接種券に同封のお知らせ等を確認してください。

親子スキンシップ教室 青梅コアラ

日時 10月6日～12月1日
日の木曜日(11月3日を除く全8回) 午前10時～11時30分

会場 ネットたまごセンター

対象 令和4年4月2日～6月30日生まれの0歳児と保護者

内容 親子ふれあい遊び、手遊び、子育ての仲間作り、絵本読み聞かせ等

指導 (特非) 青梅こども未来

定員 6組12人(抽選)

費用 100円(教材代)

申し込み 9月16日(必着)までに次のいずれ

かの方法で子ども家庭支援課へ

▽往復ハガキ(「往信裏」)

「親子スキンシップ教室」、お子さんの氏名、性別、生年月日、参加する保護者の住所、氏名、電話番号(返信表)に参加する保護者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198-8701

子ども家庭支援課「親子スキンシップ教室」担当へ

▽電子申請：市ホームページの電子申請から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み、手続きをしてください。

お問い合わせ 子ども家庭支援課支援係



市民提案協働事業 外遊び型子育てひろば・はらうば

はじめての外遊びを保育資格を持つスタッフがサポートします。助産師、臨床心理士による、からだごころの相談会やインタビュー(自然解説員)によるワークショップも開催します。

日時 9月13日、27日、10月4日、18日、11月1日、15日、29日、1月17日、

会場 わかくさ公園

対象 0～3歳程度の未就園児と親、妊娠中の方と家族

費用無料 直接会場へ

その他 駐車場あり

詳細 市ホームページ(記事ID:60210)をご覧ください。

9月は「健康増進普及月間」

健康づくりのために運動1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリを習慣的に行い、バランスのよい食事等について理解を深めることが大切です。

また禁煙や喫煙者の煙を避け、必要時には状態にあった薬を使用することも大切です。

健康づくりに関するパネル展示

日時 9月30日(金)まで

会場 市役所1階ロビー

問い合わせ 健康センター ☎23-2191

子育てひろば

子ども家庭支援課支援係

★ことごとく ハンドマッソー

日時 9月8日(木) 午前10時45分～11時30分

※子育てひろばは午前10時～正午、午後1時～3時開館

会場 下長瀬自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

講師 心理カウンセラー 中村実苗氏

定員 先着10組

費用無料 直接会場へ

その他 駐車場あり

問い合わせ 長瀬保育園 ☎22-8102、市子



子ども家庭支援課支援係 ★すこやか子どもに多いケガの対応のしかた ケガ、やけど、発熱、異物を誤飲したときなどの処置の仕方やAEDについてお話しします。

日時 9月15日(木) 午後1時30分～2時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

講師 畑中保育園看護師

その他 駐車場あり

申し込み 14日までに ☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

グランパ・グランマのための離乳食講座

お孫さんの世話を頼まれて、「自分が子育てをしていた時と変わっていることもあるのでは」と気になっている祖父母のための講座です。

日時 9月21日(水) 午前10時～10時50分

会場 健康センター3階

対象 離乳食をこれから始めるまたは離乳食期間中のお孫さんを持つ

祖父 祖母

内容 昔と今の離乳食の違い、ほか

定員 先着10組(予約制)

費用無料

申し込み 電話 ☎23-2191で健康センターへ

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！ベビープログラム1

親子一緒に参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

日時 10月4日～25日の火曜日(4回) 午後1時30分～3時30分

会場 子育て支援センター

対象 第1子(おむね2～5か月児)と母親

講師 B.P.F.アシリエー ター 吉田由美子氏、藤井久美子氏

定員 先着10組(予約制)

費用 1千100円(テキスト代)

申し込み 9月30日までに応募フォーム(2次元コード参照)または電話 ☎78-0762(午前10時～午後4時)で(特非) 青梅こども未来へ

