〈令和４年／２０２２〉
９ / １
No. １,４４５
〈毎月１日・１５日発行〉
発行・編集
青梅市役所秘書広報課
〒198-8701
青梅市東青梅１－１１－１
☎ 0428 － 22 － 1111
FAX 0428 － 22 － 3508

# 広報おうめ

Ome

**青梅市の人口**

８月１日現在（前月との比較）

| | | |
|---|---|---|
| 世帯数 | 64,657 世帯 | （5 世帯減） |
| 人口 | 130,613 人 | （99 人減） |
| （男） | 65,605 人 | （49 人減） |
| （女） | 65,008 人 | （50 人減） |

© 青梅マラソン大会

# 第５５回記念青梅マラソン大会 参加者募集

一走入魂　青梅があなたの走り待ってます！

## 開催日　令和５年２月１９日（日）

**★１０キロの部…午前９時３０分スタート**

**★３０キロの部…午前１１時３０分スタート**

### ★大会概要

**参加資格**

▷制限時間内に走れる走力のある方

▷健康であり、本大会要項を遵守できる方

※大会当日の出場は、エントリーをした本人に限ります。代理出走は認めません。

※参加種目は１種目に限る。エントリー後の参加種目の変更は認めません。

**種目**

★１０キロの部　▷男子…高校生、４０歳代、５０歳代、６０歳代、７０歳以上▷女子…高校生、４０歳未満、４０歳代、５０歳代、６０歳以上

★３０キロの部　▷男子…４０歳未満（１８歳以上）、４０歳代、５０歳代、６０歳以上▷女子…４０歳未満（１８歳以上）、４０歳代、５０歳代、６０歳以上

**制限時間**

★１０キロの部　１時間２０分

★３０キロの部　４時間

**参加費**

★１０キロの部　一般６，０００円、高校生３，０００円

★３０キロの部　１０，０００円

※大会要項に掲載の申し込み規約に同意のうえ、お申し込みください。

### ★インターネット・ロッピーによる申し込み

▷大会要項配布期間…９月２３日（祝）まで

▷申し込み期間…９月２３日（祝）～２９日（木）

※２３日正午から先着順に受け付けを開始し、定員になりしだい締め切ります。

※ロッピーとは、ローソン・ミニストップの店頭端末です。

※郵便振替用紙による申し込みは、ありません。

### ★大会要項配布場所

▷住友金属鉱山アリーナ青梅、青梅市役所（１階総合案内、３階スポーツ推進課）

※インターネット・ロッピーによる申し込みに関する大会要項は、市内の各市民センター、都内のスポーツ用品店等でも配布します。また、大会公式ホームページ、市ホームページの大会ページからもダウンロードできます。

※大会要項は、配布期間内であってもなくなりしだい配布を終了します。大会要項の増刷は行いません。

△大会公式ホームページ

### 問い合わせ

▷青梅マラソン大会事務局☎２４－６３１１（土・日曜日、祝日、第１水曜日を除く午前９時３０分～午後５時）

▷青梅マラソンエントリー事務局（スポーツエントリー内）0120－711－951（土・日曜日、祝日を除く午前１０時～午後５時）

今号の主な記事　◆9月1日は「防災の日」…3面　◆新型コロナウイルスワクチン接種…6面　◆子育て世帯に生活応援給付金を支給…6面

市主催事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 統計調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在の就業構造基本調査を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。

調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯で、その世帯にふだん住んでいる15歳以上の世帯員約108万人です。

市内一部の地域での実施となりますので、調査をお願いする世帯には、9月上旬から下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。

調査の回答は、調査票への記入のほか、パソコンやスマートフォンを使って、インターネットから回答することも可能です。

なお、調査の依頼を電話やメールで行うことはありません。かたり調査や詐欺にご注意ください。

**問い合わせ**　総務契約課庶務係

## 休日もマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

お出かけついでにマイナンバーカードの申請ができる方法をご案内します。

**日時・会場**　下記表参考

**費用無料**

※マイナンバーカード交付申請書を持参すると手続きがスムーズになります。

※カードの受取りの際は、市役所へお越しください。

※詳細は市ホームページ（記事ＩＤ…５７１０３）をご確認ください。

| 日時 | 会場 |
|---|---|
| 令和５年３月下旬まで | ドコモ、ＫＤＤＩ、ソフトバンク、UQモバイル、ワイモバイルの店舗※ |
| ９月１８日（日）、２５日（日） | 市役所 |
| ９月２４日（土）、２５日（日） | イオンモール日の出１階レストラン街 |

※携帯電話の契約の有無を問わず、店舗のスタッフがサポートしてくれます。

## 指定管理者を募集します

市では、次の施設について、施設の管理運営等を行う指定管理者を募集します。詳細は、市ホームページ（記事ＩＤ…６８７）をご覧ください。

**施設名等**　下表参照

**募集要領の配布**　９月３０日まで（土・日曜日、祝日を除く）の午前８時３０分～午後５時（正午～午後１時を除く）に直接総務契約課契約係（市役所５階）へ

※市ホームページ（記事ＩＤ…６８７）からダウンロード可

**申し込み**　９月２６日～３０日（土・日曜日を除く）の午前８時３０分～午後５時（正午～午後１時を除く）に直接総務契約課契約係へ

| 施設名 | 指定期間 | 担当課（問い合わせ先） |
|---|---|---|
| 青梅市有料自転車等駐車場 | 令和５年４月～15年3月（10年） | 都市整備部管理課交通担当（市役所５階） |

## 東京都防災ボランティア制度に基づく令和４年度被災建築物応急危険度判定員募集・講習会

**申込書の配布**　市施設課、市防災課（いずれも市役所５階）

※（一社）東京建築士会ホームページ（左記２次元コードからダウンロード可）

**申し込み**　第１回は９月８日、第２回は10月21日（いずれも必着）までに電子申請または申込書に必要書類を添えて郵送〒103－0006中央区日本橋富沢町11－1富沢町111ビル5階（一社）東京建築士会「防災ボランティア係」へ

**問い合わせ**　東京都防災ボランティア事務局☎03・3527・3100、都市整備局建築企画課☎03・5388・3347、市施設課、市防災課

**日程・会場**

▽第１回…９月22日（木）渋谷区文化総合センター大和田さくらホール

▽第２回…11月４日（金）タワーホール船堀大ホール

**時間**　午後１時～４時30分

**対象**　都内在住・在勤の建築士法第２条に規定する１級・２級・木造建築士

**講習内容**　都の震災対策、応急危険度判定制度・判定の事例・判定技術

**定員**　各回先着350人（予約制）

**費用無料**

△東京建築士会ホームページ

△申し込みフォーム

## 新病院建設工事の市民見学会を開催します

市立総合病院では、令和５年11月の新病院開院に向け建設工事を進めています。昨年度に引き続き２回目の市民見学会を開催します。

**日時**　９月18日（日）①午前９時から②午前11時から③午後２時から（各回１時間程度）

**集合場所**　病院正面玄関エントランスホール

**対象**　中学生以上の市民

**内容**　工事概要の説明、工事現場（病室等のモデルルーム等）の見学

**定員**　各回先着20人（予約制）

**申し込み**　14日までに電話☎22・3191で総合病院事務局新病院建設室へ

※土・日曜日を除く、午前９時～午後５時

**問い合わせ**　総合病院事務局新病院建設室

## 定期修繕に伴う火葬炉の使用受付制限

９月14日（水）～20日（火）は、定期修繕に伴い、一部の火葬炉が使用できなくなるため、使用受付を制限します。

**使用可能時間**　午前９時、９時30分、11時30分、正午、午後２時、２時30分

**問い合わせ**　青梅市民斎場☎22・5200

## 高齢者等の見守り協定を締結しました

高齢者等の見守りでは、対象者自身が日常生活において地域や親族等と関わる意識を持つこと、地域住民同士で見守ることが非常に重要です。

市では、一人暮らしの高齢者等の見守りを充実させるため、協力事業者と見守りに関する協定を締結しており、７月20日に新たに東京ヤクルト販売㈱と協定を締結しました。

この協定では、協力事業者が日常業務の中で「緩やかな見守り」を行い、異変を発見した場合に市へ連絡し、市は関係機関や地域と連携して対応することとしています。

この協定を通し、地域全体の見守り力の向上を図っていきます。

**問い合わせ**　高齢者支援課地域支援係

## 9月10日は下水道の日「げすいどう　めぐりめぐって　またあおう！」

下水道の日とは、下水道の全国的な普及を図るため、昭和36（1961）年から「全国下水道促進デー」として始まり、平成13（2001）年に、旧下水道法が制定されてからちょうど100年を迎えたことなどから、より親しみやすい「下水道の日」に変更されました。

また、９月10日は、立春から数えて220日目にあたる二百二十日（にひゃくはつか）と呼ばれ、大きな台風が危惧される時期で、大雨に備える特別な日の一つとされてきました。

雨水排水の対策も下水道の重要な役割であるということで、この日が下水道の日と定められています。

**市の下水道の状況は**

汚水の整備状況は、市街化区域を中心に2千379haの範囲を下水道処理計画区域と定め、面積普及率は、91・5％となっています。また、供用開始区域における水洗化率は、99・1％となりました。

雨水の整備状況は、青梅市東部地区540haの管きょ整備を進めており、269haが完成し、進ちょく率は49・8％となっています。

下水道が整備された地域の皆さんには、早期に下水道へ接続いただきますようお願いします。

市の下水道は、汚水と雨水を別々に排除、処理する分流式を採用していますが、何らかの原因で汚水下水道管に雨水が流れ込み、近年の集中的な大雨では下水道が排除しきれずあふれてしまうおそれも出ています。原因を調査していくとともに、管きょや公共ますの破損箇所などの修繕を進めていきますが、下水道を使用している皆さんも、汚水ますに雨水が流れ込まないようご協力をお願いします。

**悪質な宅地内排水管清掃業者にご注意を**

「宅地内の汚水ますを点検させてください」と言って排水管の清掃を勧める業者がいます。市では、このような業者の派遣や指導は行っていませんので、ご注意ください。

**問い合わせ**　下水管理課業務係

新聞を取っていない世帯の方へ広報おうめ等を無料で配布しています。皆さんの周りの希望する方にもお声かけください。希望する方は、住所、氏名、電話番号を電話☎22－1111、郵送、ファクシミリFAX21－2879、電子メール✉div0110@city.ome.lg.jp または直接秘書広報課（市役所4階）へ

# 9月1日は「防災の日」

9月1日は、「防災の日」です。この日は、1923（大正12）年の9月1日に関東大震災が発生した日であり、暦の上では二百十日に当たる日です。

二百十日は、立春から数えて210日目（9月1日頃）のことをいい、台風がよく来る厄日とされています。

また、この9月1日を含む1週間（8月30日～9月5日）は「防災週間」と定められています。

皆さんもこの機会におうちの備えとして、防災対策や備蓄品の確認をしてみましょう。

市でも、防災対策の支援もございますので、おうちの防災対策の手始めにご活用ください。

**☆避難行動要支援者制度**

災害対策基本法に基づき、災害時に避難する際、支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。地域の方や各機関とともに、災害時の避難支援や平常時の見守り活動を行っています。

対象者には6月1日付で「避難行動要支援者届出書兼名簿情報提供同意確認書」を送付しています。返送していない方は、お早めに返送してください。

**対象**　要介護の方で介護保険制度の要介護3～5のいずれかに該当される方▽障がい者の方で身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかに該当される方▽75歳以上のみの世帯の方

**☆青梅市ブロック塀等撤去費補助制度**

ブロック塀や万年塀の倒壊は、命にかかわる事故にもつながります。倒壊事故を未然に防止するためにもブロック塀や万年塀を所有・管理している方は適切な維持管理が必要です。

道路に面しているブロック塀や万年塀を撤去する際の費用の一部を補助していますので、ぜひご活用ください。

**☆家具転倒防止器具等支給取付事業**

近年発生した大きな地震での負傷原因の30～50％が家具類の転倒や落下によるものです。

地震による被害の防止・軽減のため、家具転倒防止器具等の無料支給・取付事業を行っていますので、おうちの地震対策にご活用ください。

※青梅市ブロック塀等撤去費補助制度および家具転倒防止器具等支給取付事業の詳細は、防災課（市役所5階）、各市民センター等で配布しているパンフレットまたは市ホームページ（記事ID：2197、2048）をご覧ください。

# キャンペーン参加店舗説明会
## ～キャッシュレス決済ポイント還元事業～

新型コロナウイルス感染症で影響を受けている市内のお店を応援するとともに、日常生活における新しい生活様式の普及のために、市内のキャンペーン対象店舗でキャッシュレス決済アプリ「PayPay」で支払いを行うと、買い物をした際に買い物金額の30％が還元されるキャンペーンを実施します。

「PayPay」を新規に導入を検討されている事業所の方、導入をしているが活用できていない事業所の方を対象とした説明会を実施します。

**日時**　9月6日（火）・7日（水）①午前11時～正午②午後2時～3時

**会場**　青梅商工会議所3階会議室

**定員**　各回20人（予約制）

**申し込み**　電話で青梅商工会議所☎23・0111または2次元コードから

※キャンペーン詳細は後日、広報おうめ等でお知らせします。

# 新型コロナウイルス感染症対策
## デジタル化促進支援事業

新型コロナウイルス感染症対策として行うIT導入やキャッシュレス決済等デジタル化に要する経費の支援を行います。

**対象**　市内で事業を営む中小企業者および個人事業主

**支援内容**

①IT活用に必要な機器導入等にかかる費用（最大25万円）

②既にIT機器等が導入されている事業者において、さらなる事業の効率化に向けて必要な費用（最大30万円）

③キャッシュレス決済等の導入に必要な費用（最大15万円）

※2次元コード決済のみを導入する場合は最大10万円

④過年度の同支援事業を利用された方で、IT活用が十分になされていない事業者へのコンサル支援（最大10万円）

※①～④のいずれか一つまでとし、複数の申し込みはできません。

※令和2年度および3年度に同支援を利用された方は対象外となるケースもあります。詳細は青梅商工会議所☎23・0111にご確認ください。

**申し込み**　申請書類等（左記2次元コード参照）を作成の上、青梅商工会議所へ

# 第71回はたらく消防の写生会作品展示会

第71回はたらく消防の写生会の入選作品等（レプリカ）を展示します。

今回のはたらく消防の写生会は市内の小中学校合わせて17校、1千506人が参加し、その中から127作品が選ばれました。

展示作品は青梅消防署ホームページHPhttps://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-oume にも掲載されています。

**日時**　9月5日（月）までの午前8時30分～午後5時

**会場**　市役所1階ロビー

※9月5日（月）は午後3時まで

※土・日曜日を除く

**問い合わせ**　防災課消防係

△青梅消防署ホームページ

# 9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」
## ～高齢者の悪質商法被害を防ごう！見守りの力で！～

都では、毎年9月を「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間」と定め、高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、周囲の人々へ見守りの大切さを知ってもらう取り組みを展開しています。

市では、都と連携し、リーフレットの配布や特別電話相談などを実施します。

高齢者の皆さんは、悪質商法などに注意するとともに、不安なことがあれば、気軽にご相談ください。周囲の皆さんも、消費者被害の未然防止と早期発見にご協力ください。

**相談事例①**

「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約をせまられた！

**アドバイス**

その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する。

**相談事例②**

身に覚えのない請求がきた！

**アドバイス**

相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。絶対に支払わない。

**相談事例③**

「お試し価格」で購入したら定期購入が条件だった！

**アドバイス**

通信販売で商品を購入する際は、「今がチャンス」などの広告を安易に信用しない。注文する前に、購入・返品条件をよく確認する。

## 高齢者被害特別相談

電話☎22・6000または直接市消費者相談室（市役所3階）へご相談ください。

**日時**　9月12日（月）～14日（水）午前10時～正午、午後1時～4時

**問い合わせ**　市民相談係

# 9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めてもらうための週間です。

市ではこの動物愛護週間に合わせて、以下の展示を行います。この機会に、私たちが飼っている動物、身近にいる動物たちについて、もう一度考えてみましょう。

**☆動物愛護関連図書コーナー**

**日程**　9月13日（火）～27日（火）

※20日、21日を除く

**会場**　中央図書館

**☆動物愛護活動パネル展示**

**日程**　9月20日（火）～27日（火）

**会場**　市役所1階ロビー

**☆いずれも**

**問い合わせ**　環境政策課管理係

# 9月4日（日）～10日（土）は「救急の日」・「救急医療週間」

**＃7119　救急相談センター**

救急車を呼んだほうがいいのか、今すぐ病院に行ったほうがいいのかなど迷ったときは、＃7119、救急相談センターに相談してください。

**救急受診ガイド**

ご自身の症状に応じた質問に答えることで、病気や怪我の緊急性の有無、受診の必要性、時期、診療科目のアドバイスを得られます。

△救急受診ガイド

**東京消防庁公式アプリ**

消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できるアプリです。イベント情報や消防クイズ、応急手当、心肺蘇生法の動画も見られます。

**問い合わせ**　青梅消防署救急係☎22－0119（内線380）、市防災課消防係

◁東京消防庁公式アプリ

## 後期高齢者医療保険制度 高額療養費支給事前申請書を送付します

**高額療養費支給事前申請書を送付します**

配慮措置の開始（下記参照）に伴い、10月1日から自己負担割合が「2割」となる方で、これまでに高額療養費の口座登録がされていない方に対して、高額療養費支給事前申請書を9月中旬頃に東京都広域連合から送付する予定です。

お手元に事前申請書が届きましたら、必要事項を記入し添付書類とともに、同封の返信用封筒で期限内に郵送でご提出ください。この事前申請書を期限内に提出することにより、円滑に支給を受けることができます。

申請の際には①被保険者証の写し②振込先の金融機関口座確認書類の写しが必要となります。

高額療養費支給事前申請書の記載方法等については、申請書に記載のあるコールセンターにお問い合わせください。

なお、申請期間内に提出がなかった場合は、今後、高額療養費が発生した際に高額療養費支給申請書を広域連合から送付します。

※書類は必ず郵送でお届けします。

厚生労働省・広域連合・市区町村が電話や訪問で、口座情報登録やATMの操作をお願いすること、キャッシュカードや通帳等をお預かりすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署（#9100）または消費生活センター（188）にお問い合わせください。

**○高額療養費（配慮措置）について**

10月1日から自己負担割合の区分に、新たに「2割」が追加されます。

この2割負担対象者の急激な自己負担額の増加を抑えるために、10月1日～7年9月30日の3年間について、外来医療の負担増加額の上限を1か月あたり最大3千円までとし、上限額を超えて支払った金額は高額療養費として支給する配慮措置が開始されます。

1か月の自己負担限度額について詳しくは、保険証同封の後期高齢者医療制度のしくみP10を参照してください。

**○配慮措置が適用される場合の計算方法**

上表参照

**問い合わせ**

▽制度について…東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」☎0570・086・519（IP電話、PHSからは☎03・3222・4496）、FAX0570・086・075

※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

▽個人情報を含むことについて…市保険年金課後期高齢者医療係

表　1か月の医療費全体額が50,000円の場合

| | |
|---|---|
| 窓口負担割合1割のとき　① | 5,000円 |
| 窓口負担割合2割のとき　② | 10,000円 |
| 負担増　③（②−①） | 5,000円 |
| 窓口負担増の上限　④ | 3,000円 |
| 支給（払い戻し）等（③−④） | 2,000円 |

## 10月から 後期高齢者医療保険被保険者証が変わります

**一定以上の所得のある方の医療費の自己負担割合が変わります。**

10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。

一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、医療費の自己負担割合が「2割」になります。

**新しい後期高齢者医療被保険者証（保険証）を送付します。**

現在お使いの保険証（藤色）の有効期間は、9月30日までです。10月1日からの新しい保険証（水色）は、全ての被保険者の方に、9月30日までに簡易書留郵便で送付します。届きましたら、氏名・生年月日・自己負担割合などの記載内容をご確認ください。

現在お使いの保険証（藤色）は、有効期限が過ぎた10月1日以降、個人情報に留意の上、ご自身で破棄するか、保険年金課までご返却ください。

**10月1日からの自己負担割合について**

4年10月～5年7月の自己負担割合は、令和4年度住民税課税所得や令和3年中の収入・所得に基づき、世帯単位で判定します。詳しくは保険証に同封のパンフレットP5を参照してください。

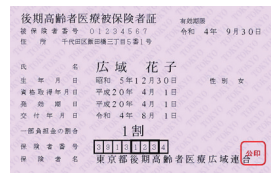
**問い合わせ**

▽制度について…東京都後期高齢者医療「広域連合お問合せセンター」☎0570・086・519（IP電話、PHSからは☎03・3222・4496）、FAX0570・086・075

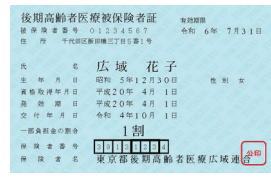
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

▽個人情報を含むことについて…市保険年金課後期高齢者医療係

9月30日まで




10月1日から




## スマートフォン決済「d払い」で市税等が納められます

市税等の納付方法として、新たに「d払い」によるサービスを開始しました。

スマートフォン決済とは、スマートフォン用アプリを使った電子納付です。

スマートフォン、タブレット端末から、納付書に印字されている「コンビニ収納用バーコード」を読み取り、市税等を納付することができます。

**対象税目等**

▽市都民税（普通徴収分）

▽固定資産税・都市計画税

▽軽自動車税（種別割）

▽国民健康保険税（普通徴収分）

▽後期高齢者医療保険料（普通徴収分）

▽介護保険料（普通徴収分）

▽廃棄物処理手数料（し尿、粗大）

※コンビニ収納用バーコードが印刷されていない納付書では納付ができません。

※コンビニ収納用バーコードが印刷されている納付書で、1回の支払い金額が30万円を超える場合は、納付ができません。

※スマートフォン決済による納付では、領収証書および軽自動車の車検用納税証明書は発行されませんので、領収書または車検用納税証明書が必要な場合は、金融機関等で納付してください。

その他詳細は、各社ホームページ等をご確認ください。

**問い合わせ**　収納課収納管理係

## 海外に転出する方、海外から転入した方へ 国民年金の加入手続き等をお忘れなく！

**●海外に転出する方へ**

国民年金第1号被保険者が海外に転出すると、加入義務がなくなり国民年金被保険者の資格が喪失され、保険料を納める必要がなくなります。ただし、将来、国民年金の基礎年金を満額支給に近づけたい日本国籍の方は、海外転出中でも保険料を納めることができますので任意加入の手続きをしてください。

**持ち物**　本人確認書類、口座振替の場合は通帳と届け出印

**その他**　申請書に日本国内在住の協力者の氏名、住所、電話番号、続柄を記入する必要があります。協力者がいない場合は、青梅年金事務所にお問い合わせください。

**●海外から転入した方へ**

厚生年金被保険者以外は、国民年金被保険者の加入手続きが必要です。転入後に加入手続きをしてください。また、海外転出中に任意加入していた方も、切り替え手続きが必要です。

※外国の年金制度加入中に一時帰国した方は、社会保障協定（二重加入を防ぐ調整）により、日本の年金制度に加入する必要がない場合がありますので、外国の年金制度に加入中であることをお申し出ください。社会保障協定の詳細については、青梅年金事務所にお問い合わせください。

**手続き場所・問い合わせ**

青梅年金事務所☎30・3410、市保険年金課国民年金係

## 総合病院における選定療養費を改定します

総合病院では、令和4年度診療報酬改定に基づき、10月1日より選定療養費を以下のように改定します。

▽初診時加算（紹介状持参のない初診の方）…5千円から7千円に改定

▽再診時加算（医師より他院への紹介の申し出を受けたものの、引き続き受診する方）…2千500円から3千円に改定

※金額はいずれも税抜

なお、国の公費をお持ちの方や、特定健診で要精密検査と判定された方など、一定の要件に該当する患者さんは、徴収の対象外となる場合があります。

詳しくは総合病院医事課までお問い合わせください。

**問い合わせ**　総合病院医事課医事係☎22・3191

## 「こころの体温計」でストレスチェック

**「こころの体温計」はパソコンや携帯電話を利用して、気軽にストレスや落ち込み度がチェックできるシステムです。**

★パソコン…HP https://fishbowlindex.jp/ome/

★携帯電話…右の２次元コードから

★費用無料（通信料は自己負担）

★その他のモード…身近な家族を思いやる「家族モード」▷子育て中のママさんに「赤ちゃんママモード」▷困った時の乗り切り方で分かる「ストレス対処タイプ別テスト」▷アルコールとの付き合い方をチェック「アルコールチェックモード」

**問い合わせ**　健康センター☎23−2191

青梅市ホームページは英語・スペイン語・中国語・韓国語・ドイツ語でも閲覧できます。
【English】The website of Ome City Government is also available in: English, Mandarin, Cantonese, Korean, Spanish and German.
【Español】La página web del Ayuntamiento de Ome está disponible también en: inglés, mandarín, chino cantones, coreano, español y a lemán.

## 高齢者スマートフォン体験会・相談会

**☆相談会**
**日程**　9月6日（火）、7日（水）
**時間**　①午前9時～正午②午後1時～5時
**会場**　市役所2階201～203会議室
**対象**　スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民
**内容**　スマートフォンとフィーチャーフォン（ガラケー）の違い、2次元コードの読込方法、Wi-Fiの接続方法、ビデオ通話のカメラやマイクの使い方等、スマートフォンの使い方や操作方法に関する相談
**講師**　都委託スマートフォン専門アドバイザー
**持ち物**　スマートフォン（お持ちの方）
**直接会場へ**
※個人情報の取扱いを要する事項や、通信キャリア等との契約内容に関する相談、おすすめの機種や通信プランに関する相談等ついては対応できない場合あり

**☆体験会**
**日程**　9月22日（木）
**時間**　①午前10時～午後1時②午後2時～5時
**会場**　福祉センター第5集会室
**対象**　スマートフォンを利用していない、または通話等の基本機能のみ利用している60歳以上の都民
**内容**　スマートフォンの基本操作（タップ、スワイプ、ピンチ等）、スマートフォンでできるコミュニケーション（SNS、チャット、ビデオ通話等）
**定員**　各回10人（抽選）
※定員を超えた場合は抽選で参加者を決定し、参加不可の方のみ開催日5日前までに電話で連絡
**申し込み**　13日までに次のいずれかの方法でスマートフォン普及啓発事業事務局へ
▽電話☎03・5348・2735（月～金曜日の午前9時～午後5時）
▽ファックス FAX 03・5348・2731
※ファックスの場合、必要事項（希望の日時・会場、氏名（フリガナ）、年代、性別、電話番号、お住まいの市区町村、スマートフォン所有の有無、スマートフォン試用希望の有無）を記載して送信

**スマートフォンの貸し出し**
体験会では、スマートフォンをお持ちでない方を対象に、スマートフォン試用（約1か月）の申込を受け付けます。
※体験会に参加しない方も申し込み可
**持ち物**　本人確認書類
**申し込み**　体験会申し込み時に同時に申し込みください。
※希望者多数の場合は抽選

**☆いずれも**
**費用無料**
**その他**　都デジタルサービス局と共同で実施します。
**問い合わせ**　スマートフォン普及啓発事業事務局、市高齢者支援課地域支援係

## 就学相談員（会計年度任用職員）の募集

児童・生徒の、特別支援学級や特別支援学校への就学または転学、あるいは特別支援教室の入室等に関する相談を保護者から受け、適切な就学先を選択するための支援を行う就学相談員（会計年度任用職員）を募集します。
**応募資格**　普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する方
▽臨床心理士または公認心理師の資格を有する方
▽教員免許を持ち、小・中学校での教員経験がある方
▽教育相談または就学相談の経験がある方
**募集人数**　1人
**勤務期間**　10月～令和5年3月（更新の可能性あり）
**勤務日時**　週4日、1日7時間（午前9時15分～午後5時15分）
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
**選考方法**　書類審査、面接
**詳細**　市ホームページ（記事ID…53814）参照
**申し込み**　9月15日（必着）までに学務課で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）、応募動機を郵送または直接学務課教育支援係（市役所3階）へ

## 9月は東京都自殺対策強化月間
**問い合わせ　健康センター☎23・2191**

ひとりで悩んでいませんか。生きているのがつらい時など、相談できる窓口があります。

**●特別相談**
**☆フリーダイヤル特別相談 0120・58・9090**　月曜日…午後10時30分～午前2時30分※8月29日のみ午後8時～午前2時30分、火曜日…午後5時～午前2時30分、水～日曜日…午後8時～午前2時30分▽（特非）国際ビフレンダーズ
**☆有終支援いのちの山彦電話―傾聴電話―☎03・3842・5311**　9月30日（金）までの火・水・金～日曜日、祝日…正午～午後8時※10月以降は日・祝日を除いて受付▽（特非）有終支援いのちの山彦電話
**☆自殺予防いのちの電話 0120・783・556**　9月30日（金）までの午後4時～9時※9月10日は午前8時から24時間受付▽（一社）日本いのちの電話連盟
**☆東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～☎0570・087478**　9月10日（土）～14日（水）（24時間）※上記日程以外…午前0時～5時30分▽（特非）メンタルケア協議会

**●自死遺族のための電話相談**
**☆自死遺族相談ダイヤル☎03・3261・4350**　9月12日（月）～14日（水）午前10時～午後8時※上記日程以外…毎週木曜日午前10時～午後8時、毎週日曜日　午前8時～午後6時▽（特非）全国自死遺族総合支援センター
**☆自死遺族傾聴電話☎03・3796・5453**　9月6日（火）～9日（金）正午～午後4時※上記日程以外…毎週火・木・土曜日　正午～4時▽（特非）グリーフケア・サポートプラザ

**●その他の相談**
**☆多重債務110番☎03・3235・1155**　9月5日（月）、6日（火）午前9時～午後5時▽東京都消費生活総合センター
**☆LINE相談（相談ほっとLINE@東京）**　午後3時～11時
※フリーダイヤルを除き通話料、通信料は有料、ナビダイヤルは、携帯電話の無料通話プラン等対象外

**●学生向けこころといのちの講演会（オンライン開催）**
**☆オンライン時代の学生のメンタルヘルスケア～こころの専門家と考えよう―若者のいのち～**
9月29日（木）午後2時～4時30分▽オンライン配信▽費用無料※別途通信料は自己負担▽都内在住・在学者、保護者、対人援助職の方▽東京工業大学保健管理センター教授　安宅勝弘氏、筑波大学医学医療系災害・地域精神医学教授　太刀川弘和氏、北星学園大学文学部助教授　高橋あすみ氏▽申し込み方法についての詳細は8月中旬に都福祉保健局HP https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html にて案内

## 青梅市医師会健康コラム92
## 大人の発達障害とは
**中野クリニック院長　中野和広**

最近の10年余りで発達障害という言葉が一気に普及し、自分が発達障害ではないかと心配して受診される方が増えました。大人の発達障害という言い方もされることがあり、受診される中に50代や60代の方もいます。生きづらさを感じている人が少なくないのでしょうか。

発達障害（医学では神経発達症候群と呼び方が変わりつつあります）にはいろいろなタイプがありますが、どのタイプでも幼少期にその特徴が現れてその後もそれが続きます。大人になって初めて発達障害になるということはありません。大人の発達障害というのは発達障害の子どもが大人になったということです。ところが話はそれほど単純ではありません。

子どもの時にはあまり目立たなかった特徴でも大人になってからコミュニケーションなどの問題で生活に支障が出ることがあります。診断の基準に従えば子どもの頃に目立たなければ神経発達症候群とは言えませんし、発達障害者支援法の対象にもなりませんが、ご本人が困り周りも困ることは少なくありません。その場合にまず必要なことはそういう特性をもった人がいることを理解し、その人に自分の基準を押し付けないことです。これは心のバリアフリーや共生社会の実現に向けた大切な一歩です。

**問い合わせ**　健康センター☎23・2191

## 9月は世界アルツハイマー月間です
**問い合わせ　高齢者支援課包括支援**

市では世界アルツハイマー月間にあわせ、認知症に関連するイベントを開催します。認知症に関する情報や正しい知識をもとに理解を深め、認知症と向き合う時間を共有しましょう。

**①うめカフェ**
認知症疾患のあるご本人やその家族、認知症に関心のある方が集い、日頃の悩みや思い、認知症関連の情報を共有する場です。
今回は市内デイサービス管理者によるミニ講座と歌の会も実施します。
**日時**　9月13日（火）午後1時30分～3時
**会場**　市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」
**費用**　250円（飲み物代）
**申し込み**　電話で高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

△うめカフェ

**②認知症サポーター養成講座**
認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族の支援を行う認知症サポーターになりませんか。修了者には認知症サポーターカードを交付します。
**日時**　9月22日（木）午前10時～11時30分
**会場**　市役所2階201～203会議室
**定員**　先着36人（予約制）
**費用無料**
**申し込み**　電話で高齢者支援課包括支援係（市役所1階）へ

△認知症サポーター養成講座

**③いきいき・げんき・オレンジパネル展**
市役所1階ロビーで認知症に関する展示や施設入所者の作品の展示などを行います。
**日時**　9月12日（月）～22日（木）
**会場**　市役所1階ロビー
**入場無料**
**直接会場へ**
**その他**　9月15日（木）と22日（木）の午後2時から午後4時まで、認知症疾患医療センター青梅成木台病院職員による「脳の元気度チェック」も実施します。また、もの忘れや認知症に関する相談も受け付けます。

## 子育て世帯に生活応援給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯等に対し、子育て世帯生活応援給付金を支給します。

申請書等の詳細は、市のホームページ（記事ＩＤ…５９８２６）をご覧ください。

**支給額**　対象児童１人につき１０，０００円

**対象者**　４月１日～７月３１日に市内に住民登録があった方で下表のいずれかに該当する方

**問い合わせ**　子育て推進課助成係

| 対象者 | 申請の有無 |
|---|---|
| ①５月分の児童手当受給者<br>※５～７月に、児童手当受給者変更の手続きをし、認定を受けた場合はその認定者<br>②５～７月に市内へ転入し、指定の期日までに児童手当の受給を申請し、認定を受けた方<br>③５～７月に出生し、指定の期日までに児童手当の受給を申請し、認定を受けた方 | 申請不要（※１） |
| 公務員等で職場から５月分の児童手当を受給した方および上記②③に該当する方 | 要申請（※２） |

※１　９月７日頃までに通知します。
※２　９月１５日以降申請を受け付けします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

問い合わせ　新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎０１２０－８４０－０８５（市コールセンター）

### ３回目接種

**対象**　初回接種終了後５か月を経過した１２歳以上の方

※モデルナワクチンは１８歳以上の方が対象

※若年層は他の世代と比較し、３回目の接種率が低い状況です。若い方でも重症化したり、倦怠感等の症状が長引いたりする可能性があります。接種についてご理解とご協力をお願いします。

### ４回目接種

**対象**　３回目接種から５か月を経過した方で、次の①～③のいずれかに該当する方

①６０歳以上の方②１８歳～５９歳で基礎疾患のある方、重症化リスクが高いと医師に認められた方③１８歳～５９歳で医療従事者等または高齢者施設等従事者の方

※②、③の方は市ホームページで事前の申請が必要です。

**安全性および副反応**

ワクチンは安全性を確認したうえで承認され、接種されています。

**１８歳以上の方で接種後２１日目までに表れた症状（ファイザー、モデルナ）**

| 報告割合 | 症状 |
|---|---|
| ５０％以上 | 接種部の痛み |
| １０～５０％ | 倦怠感、筋肉痛、頭痛、接種部の腫れ、しこり |
| １～１０％ | 関節痛、３７．５℃以上の発熱、リンパ節の腫れ、赤み・紅斑、知覚障害、アレルギー反応 |

※予約方法は、接種券に同封の案内をご覧ください。

### いずれも

接種券が届き次第、予約可能です。詳しくは接種券に同封のお知らせ等を確認してください。

## 9月は「健康増進普及月間」
### 1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

健康づくりのために運動を習慣的に行い、バランスのよい食事等について理解を深めることが大切です。

また禁煙や喫煙者の煙を避け、必要時には状態にあった薬を使用することも大切です。

**「健康づくり」に関するパネル展示・リーフレット配布**

**日時**　９月30日（金）まで
**会場**　市役所１階ロビー
**問い合わせ**　健康センター☎23・2191

## 市民提案協働事業 外遊び型子育てひろば・はらっぱ

はじめての外遊びを保育資格を持つスタッフがサポートします。助産師、臨床心理士による、からだとこころの相談会やインタープリター（自然解説員）によるワークショップも開催します。

**日時**　９月13日、27日、10月４日、18日、11月１日、15日、29日、１月17日、31日、２月21日の火曜日（全10回）　午前10時30分～正午

※開催時間中は出入り自由

**会場**　わかぐさ公園

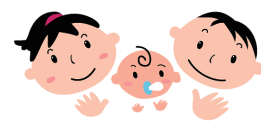
**対象**　０～３歳程度の未就園児と親、妊娠中の方と家族

**費用無料**　**直接会場へ**

**その他**　駐車場あり

**詳細**　市ホームページ（記事ID…６０２１０）をご覧ください。

**問い合わせ**　（特非）かぷかぷ山のようちえん☎050・３３９０・０６１３、市子ども家庭支援課支援係



## 親子スキンシップ教室　青梅コアラ

**日時**　10月６日～12月１日の木曜日（11月３日を除く全８回）　午前10時～11時30分

**会場**　ネッツたまぐーセンター

**対象**　令和４年４月２日～６月30日生まれの０歳児と保護者

**内容**　親子ふれあい遊び、手遊び、子育ての仲間作り、絵本読み聞かせ等

**指導**　（特非）青梅こども未来

**定員**　６組12人（抽選）

**費用**　100円（教材代）

**申し込み**　９月16日（必着）までに次のいずれかの方法で子ども家庭支援課へ

▽往復ハガキ…〈往信裏〉「親子スキンシップ教室」、お子さんの氏名（ふりがな）、性別、生年月日、参加する保護者の住所、氏名（ふりがな）、電話番号〈返信表〉参加する保護者の郵便番号、住所、氏名を記入し、〒198－8701子ども家庭支援課「親子スキンシップ教室」担当へ

▽電子申請…市ホームページの電子申請から「東京電子自治体共同運営サービス」へ進み、手続きをしてください。（スマートフォンからの申請も可能です。左記２次元コードからアクセス可）

※抽選結果は９月30日までに、往復ハガキの方はハガキで、電子申請の方は電子メールで送付します。指定受信等の設定をしている方は解除するか、@city.ome.lg.jpからのメールを受信できる状態にしてください。また、通知が届かない場合は、ご連絡ください。

**問い合わせ**　子ども家庭支援課支援係

## 子育てひろば

**★とことこハンドマッサージ**

**日時**　９月８日（木）午前10時45分～11時30分

※子育てひろばは午前10時～正午、午後１時～３時開館

**会場**　下長渕自治会館２階大広間

**対象**　未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

**講師**　心理カウンセラー中村実苗氏

**定員**　先着10組

**費用無料**　**直接会場へ**

**その他**　駐車場あり

**問い合わせ**　長渕保育園☎22・8102、市子ども家庭支援課支援係

**★すこやか　子どもに多いケガの対応のしかた**

**日時**　９月15日（木）午後１時30分～２時30分

**会場**　畑中保育園すこやかルーム

**講師**　畑中保育園看護師

**その他**　駐車場あり

**申し込み**　14日までに☎21・5358で畑中保育園子育てひろばへ

## グランパ・グランマのための離乳食講座

お孫さんの世話を頼まれて、「自分が子育てをしていた時と変わっていることもあるのでは」と気になっている祖父母のための講座です。

**日時**　９月21日（水）午前10時～10時50分

**会場**　健康センター３階

**対象**　離乳食をこれから始めるまたは離乳食期間中のお孫さんを持つ祖父母

**内容**　昔と今の離乳食の違い　ほか

**定員**　先着10組（予約制）

**費用無料**

**申し込み**　電話☎23・2191で健康センターへ

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！ ベビープログラム１

親子一緒に参加して、育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。

**日時**　10月４日～25日の火曜日（４回）　午後１時30分～３時30分

**会場**　子育て支援センターはぐはぐ和室

**対象**　第１子（おおむね２～５か月児）と母親

**講師**　ＢＰファシリテーター　吉田由美子氏、藤井久美子氏

**定員**　先着10組（予約制）

**費用**　１千100円（テキスト代）

**申し込み**　９月30日までに応募フォーム（２次元コード参照）または電話☎78・0762（午前10時～午後４時）で（特非）青梅こども未来へ

広報おうめに広告を掲載しませんか？詳細は市ホームページをご覧になるか、秘書広報課へお問い合わせください。

## 令和5年度幼稚園新入園児募集・令和4年度未就園児向け行事

**願書配布**　10月15日（土）から
**願書受付**　11月1日（火）から
**問い合わせ**　子育て推進課保育・幼稚園係
※詳細は、直接各幼稚園等へお問い合わせください。

| 幼稚園名 | 公開保育・見学会 | 運動会 | 入園説明会 |
|---|---|---|---|
| 青梅幼稚園 ☎31－0373 | 随時見学可（予約制） | 11月5日（土）※雨天時は6日（日） | 園舎建て替えのため、令和5年度一般向けの入園募集はしません。 |
| 四恩幼稚園 ☎21－2121 | 随時見学・体験可（予約制） | 10月16日（日） | 10月19日（水）　午前10時～11時30分 ※オンライン開催や個別対応可（予約制） |
| 福島学園幼稚園 ☎21－3806 | 9月10日（土）、10月15日(土)〈体験入園〉※随時見学可（いずれも予約制） | 10月10日（祝）※雨天時は16日（日） | 9月10日（土）、10月15日（土）※個別対応可（いずれも予約制） |
| 聖母幼稚園 ☎22－4896 | 随時見学・体験可 | 10月9日（日） | 10月3日（月）　午前10時40分から（予約制） |
| 青梅あけぼの幼稚園 ☎76－1577 | 随時見学・体験可（予約制） | 10月14日（金）※雨天時は21日（金）※未就園児種目なし | 個別対応（予約制） |
| ねむのき幼稚園 ☎31－5400 | 9月8日（木） | 10月8日（土） | 10月1日（土） |

## ゴックンクラス（離乳食教室・初期）

**日時**　9月27日（火）　午前10時～11時10分
**会場**　健康センター3階
**対象**　4～5か月児の保護者
**内容**　離乳食の始め方とこの時期の離乳食の作り方（試食なし）、お口の手入れについて
**定員**　先着10組（予約制）
**費用**　無料
**持ち物**　お子さん同伴の場合はバスタオル、ミルク（お湯も含む）、おむつなど、外出時に必要なもの
**申し込み**　電話☎23・2191で健康センターへ

## 青梅市ファミリー・サポート・センター利用希望者入会説明会

**日時**　9月17日（土）　午前10時30分～11時30分
**会場**　福祉センター集会室
**対象**　3か月～小学生の保護者で子育てのお手伝いをしてほしい方
**登録料・年会費**　無料
※別途利用料あり
**申し込み**　16日までに電話☎23・3888、23・9338（午前8時30分～午後5時）で青梅市ファミリー・サポート・センターへ
※月～金曜日は随時入会受付を行っています。
※身分証明書が必要です。

## 丸ごと霞川を遊びつくそう～オオブタクサ刈り体験&川遊び&野草で染物に挑戦～

**日時**　9月17日（土）　午前9時～正午
※雨天時は24日に延期
**会場**　霞川・天本橋付近
※今井小から上流方面・岩蔵街道観音橋以西の4つ目の橋で、送電線と「霞川くらしの楽校」ののぼりが目印
**対象**　市内在住の小・中学生
**定員**　先着30人（草木染め体験は20人）予約制
※小学2年生以下は保護者同伴
**内容**　オオブタクサ刈り体験、魚・昆虫観察などの川遊び、刈り取ったオオブタクサ等の野草で草木染め体験
**服装・持ち物**　草刈り体験中は長袖、長ズボン、長靴。川遊びは濡れてもよい服装（着替え）、かかとが固定できる靴、帽子、タオル、水筒
※網やバケツは若干数あり
**費用**　無料
**その他**　各自で熱中症対策をお願いします▽駐車場なし
**共催**　おうめ水辺の楽校運営協議会、霞川くらしの楽校
※「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成事業
**申し込み**　14日までに住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学年、草木染め体験の参加の有無を電子メール✉divi310@city.ome.lg.jpで環境政策課へ
※メールが使えない場合、電話も可
※電子メールで申し込み後、14日までに参加可否の返信が届かない場合は電話で環境政策課へ

## 青梅市吉川英治記念館イベント

**★第2回気軽にたのしむ話芸の世界**
講談師による「―平家の最後、壇ノ浦を語る―『耳なし芳一』」です。
**日時**　9月18日（日）　午後2時～午後2時30分（1時30分開場）
**出演者**　講談師　菊地玉雲氏
**定員**　先着20人（予約制）
**費用**　無料
※別途観覧料大人500円、小・中学生200円（市内の小・中学生は無料）

**★季節の花生け教室**
季節の花を使った花生けを通して、フラワーセラピーを体験します。
**日時**　9月28日（水）　午前10時～午後0時30分
**講師**　花あそび～花寿庵～代表　宮野のぞみ氏　ほか
**定員**　先着10人（予約制）
**費用**　2千円
※別途観覧料大人500円、小・中学生200円（市内の小・中学生は無料）
**★いずれも**
**会場**　吉川英治記念館母屋内
**対象**　市内在住・在勤者
**申し込み**　電話☎74・9477で同記念館へ
※月曜日を除く午前10時～午後5時（ただし9月19日は開館、20日は休館）

## 青梅市芸術文化奨励賞候補者募集

市では、青梅市の芸術文化の振興と豊かな情操の育成のため、芸術文化活動に優秀な業績をあげた市民を表彰しています。
令和4年度の青梅市芸術文化奨励表彰の候補者を募集します。
**募集期間**　9月13日(火)まで
**対象**　令和3年9月2日～4年9月1日に各種公募展、発表会等で優秀な成績をおさめた方▽常に自己研さんに励み進歩が著しいと認められる方
※生計活動として芸術文化活動に携わっている方を除く
**推薦方法**　所定の推薦書に活躍内容が分かる資料、推薦内容を証明する資料（賞状、表彰状等）を添付し、社会教育課（市役所3階）へ
※原則として他薦です。学校長、青梅市文化団体連盟各団体の長等から推薦を受けてください。
**問い合わせ**　社会教育課

## 青梅市生涯学習推進市民会議企画講座 ストーリーテラーと影絵劇～生きた影絵の物語～

子どもから大人まで楽しめる物語が、神秘的な影絵劇となってやってきます。生の語りによる舞台をお楽しみください。

**日時**　10月1日（土）　午前10時30分～正午（10時15分開場）
**会場**　新町市民センター体育館
**対象**　小学生以下と保護者
**内容**　演目「あらしのよるに」、「モチモチの木」
**出演**　劇団スタジオライフ
**定員**　100人（抽選）
**費用**　無料
**持ち物**　体育館履き、座布団などの敷物
**共催**　（公財）青梅佐藤財団
**申し込み**　9月13日(必着)までに保護者の住所・氏名・電話番号、子どもの氏名・学校・学年（年齢）を記入し、次のいずれかの方法で社会教育課へ
▽ハガキ…〒198－8701社会教育課影絵担当
▽ファックス…FAX22・9835
▽電子申請…左記2次元コードから
※抽選結果は9月22日ごろ通知
**問い合わせ**　社会教育課

## ジュニアスポーツ教室　テニス教室

**日時**　10月15日～11月5日の土曜日　午後7時～9時（6時45分受付開始）
**会場**　住友金属鉱山アリーナ青梅
**対象**　市内在住の小学生
**指導**　市テニス協会
**定員**　50人（抽選）
※抽選の場合、初めての方を優先
**費用**　無料
**持ち物**　トレーニングウエア、室内用の運動靴、タオル、飲み物、硬式用ラケット（お持ちの方）
**申し込み**　9月15日（必着）までに往復ハガキに〈往信裏〉住所、氏名（ふりがな）、電話番号、性別、学年、身長、テニス歴、ラケットの有無〈返信表〉住所、氏名を記入し、〒198－0036河辺町4－16－1住友金属鉱山アリーナ青梅内（一社）青梅市スポーツ協会「テニス教室係」へ
**問い合わせ**　（一社）スポーツ協会☎22・0827

## 第63回市民体育大会参加者募集　問い合わせ　スポーツ推進課

**ビーチボール**
**★一般の部（年齢別男女の部・混成の部）**
**日時**　11月13日（日）　午前9時競技開始（8時30分受付開始）
**会場**　住友金属鉱山アリーナ青梅
**対象**　市内在住・在勤・在学者
**費用**　1千円
**★ジュニアの部**
**日時**　11月6日（日）　午前9時30分競技開始（9時受付開始）
**会場**　今井市民センター
**対象**　市内在住・在学者
**費用**　無料
**★いずれも**
**詳細**　市ビーチボール連盟　船木☎090・2749・8483
**申し込み**　9月15日までに直接市スポーツ推進課または各市民センターへ
**インディアカ**
**日時**　10月30日（日）　午前9時45分競技開始（8時45分受付開始）
**会場**　住友金属鉱山アリーナ青梅
**対象**　市内在住・在勤・在学の高校生以上およびインディアカ協会会員
**費用**　無料
**詳細**　市インディアカ協会✉kaitaku.75@gmail.com
**申し込み**　9月15日までに住友金属鉱山アリーナ青梅で配布する申込用紙を記入のうえ、直接同窓口へ

# ９月の相談日・健康診査

| 相談名 | 日程 | 時間 | 相談員※内容・対象 | 会場・備考 |
|---|---|---|---|---|
| 法律相談 | 5日（月）、7日（水）、12日（月）、14日（水）、21日（水）、26日（月）、28日（水）<br>10月3日（月）、5日（水）、12日（水）、17日（月）、19日（水）、24日（月）、26日（水） | 午後2時～5時<br>（1人25分）<br>※電話予約制 | 弁護士<br>※金銭貸借、離婚、借地・借家、相　続等の日常の法律問題について（1案件につき1回） | 市役所3階相談室<br>▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。<br>※9月26日（月）の法律相談の予約は、9月20日（火）から受け付けています。<br>※9月30日（金）の交通事故相談の予約は、9月22日（木）から受け付けています。<br>▷予約は直通電話☎22－2816または市民安全課市民相談係へ |
| 交通事故相談 | 9日（金）<br>30日（金） | 午後1時30分～4時<br>（1人35分）<br>※電話予約制 | 弁護士<br>※交通事故の損害賠償・過失割合など | |
| 登記相談 | 16日（金） | 午後1時30分<br>～4時30分<br>（1人30分）<br>※電話予約制 | 司法書士、土地家屋調査士<br>※土地や家屋の登記、相続問題など | |
| 相続・遺言等暮らしの手続き相談 | 27日（火） | | 行政書士<br>※相続・遺言等暮らしの手続きなど | |
| 行政相談 | 13日（火） | 午後1時30分～4時<br>（1人約30分）<br>※電話予約制 | 行政相談委員<br>※国等への苦情や要望など | ▷予約は直通電話☎22－2816または市民安全課市民相談係へ |
| 身の上相談 | 20日（火） | 午後2時～4時<br>（1人30分）<br>※電話予約制 | 人権擁護委員<br>※人権問題・家庭での悩みごとなど | 市役所3階相談室<br>▷予約は直通電話☎22－2816または市民安全課市民相談係へ |
| 消費者相談 | 月～金曜日<br>※祝日を除く | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>※第2・4火曜日は午後6時まで | 消費生活相談員<br>※訪問販売や買い物のトラブルなど | 消費者相談専用電話☎22－6000または直接市役所3階相談室へ |
| 福祉専門相談 | 13日（火） | 午前9時30分<br>～11時30分<br>※電話予約制 | 弁護士<br>※成年後見制度、遺言・相続等 | 福祉センター1階相談室<br>▷予約は社会福祉協議会☎22－1233へ |
| | 28日（水） | 午後5時～8時<br>※電話予約制 | | |
| 労働相談 | 11日（日） | 午前10時～正午<br>（1人40分）<br>※電話予約制 | 社会保険労務士<br>※解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般の相談（パートタイムでお勤めの方も可） | 市役所2階会議室<br>▷予約は8日（木）までに商工観光課商工労政係へ（先着3人） |
| 住宅相談 | 15日（木） | 午後1時30分<br>～4時30分<br>（1人30分）<br>※電話・窓口予約制 | 青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員<br>※分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談 | 市役所5階会議室<br>▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ |
| おとなの健康・栄養相談 | 30日（金） | 午後2時～3時45分 | 保健師、管理栄養士等<br>※健康や栄養に関する相談（血圧・体脂肪・体重測定など） | 中央図書館多目的室<br>▷健康相談は直接会場へ<br>▷栄養相談は定員4人で要予約。予約は健康センター☎23－2191へ |

※犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。
※参考資料をお持ちの方は、相談時にご用意ください。

## 総合病院　院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。
※医療相談はできません。
**日時**　9月20日（火）　午前9時～正午
**電話**　☎22－3191

## ９月の献血

**日時・会場**

| 日程（9月） | 時間 | 会場 |
|---|---|---|
| 9日（金） | 午前10時～正午、午後1時15分～4時 | 市役所正面玄関横 |

**直接会場へ**
**詳細・問い合わせ**　東京都赤十字血液センター☎042－529－0405

## ９月の子育て支援事業

**対象**　保護者同伴の乳幼児、小学生
**内容**　指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。
**定員**　会場ごとに定員を設けています。
**費用無料**　**その他**　駐車場あり
**直接会場へ**
**詳細・問い合わせ**　子ども家庭支援課支援係

| 会場 | 日程 | 時間 |
|---|---|---|
| 大門市民センター会議室 | 7日（水）<br>21日（水） | 午前10時～正午 |
| 長淵市民センター体育館 | 1～22日の木曜日 | 午後3時～5時 |
| 梅郷市民センター体育館 | 15日（木） | 午後3時～5時 |
| 沢井市民センター和室 | 5日（月） | 午前10時～正午 |
| 東青梅市民センター体育館 | 3～24日の土曜日 | 午前10時～正午 |
| 新町市民センター体育館 | 23日（祝） | 午後3時～5時 |
| 河辺市民センター体育館 | 2～30日の金曜日 | 午後3時～5時 |
| 今井市民センター会議室 | 8日（木）<br>22日（木） | 午前10時～正午 |
| 今井市民センター体育館 | 13日（火）<br>27日（火） | 午後3時～5時 |

※片付け・清掃の時間を含みます。
※体育館では、体育館履きをご用意ください。
※年間予定は、市ホームページをご覧ください。

## ９月の収益事業

**ボートレース多摩川**
☆9月11日（日）～15日（木）まで…第28回ｔｖｋカップ
☆20日（火）～25日（日）…G1　PGI第9回ヤングダービー
☆29日（木）～10月3日（月）…第53回東京中日スポーツ賞
**京王閣競輪**
☆2日（金）～4日（日）…Sちくま杯＆大柴杯＆デイリー杯（FⅡ）

# ９月の休日歯科診療

**問い合わせ**　健康センター☎23－2191

| 診療日 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 4日（日） | 関口歯科医院 | 野上町4－1－4 | 24－7304 | ※診療時間は午前9時～午後5時です。（受付終了時間は午後4時45分）<br>※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。<br>※保険証、お薬手帳を持参してください。 |
| 11日（日） | かがみ歯科医院 | 新町3－67－5 | 32－1789 | |
| 18日（日） | 北小曾木歯科診療所 | 成木8－412 | 74－4744 | |
| 19日（祝） | 嶋崎歯科医院 | 師岡町4－5－33 | 24－7177 | |
| 23日（祝） | 長谷川歯科医院 | 東青梅5－9－24 | 24－8014 | |
| 25日（日） | 上田歯科医院 | 河辺町4－21－2 | 24－4182 | |

## 特別相談「多重債務１１０番」

都と連携し、「多重債務１１０番」を実施します。債務問題は、ひとりで悩まず、早めに相談することが大切です。
**日時**　9月6日（火）　午後1時～4時
**会場**　市役所2階204会議室
※1件30分程度
**相談員**　弁護士　**費用無料**
**申し込み**　電話で市民安全課市民相談係へ

## フレッシュランド西多摩☎042・570・2626

**イベント案内**
☆切り絵展
**期間**　9月6日（火）～19日（祝）
☆敬老の日イベント
**期間**　9月17日（土）～19日（祝）
**内容**　70歳以上の浴場施設利用料金が半額になります。
**料金**　市内在住者3時間250円、1日350円
※回数券・再利用券の利用不可
※要年齢確認書類（免許証、健康保険証等）
**教室案内**
☆フラダンス教室…毎週水曜日　午後1時～2時
☆ヨーガ教室…毎週木曜日　午後1時30分～2時30分
**費用**　市内在住者1回800円（教室と入浴3時間のセット料金、回数券やサービス券の利用不可）
※詳細はホームページ参照

## 西多摩衛生組合☎042・554・2409

**☆環境センター親子イベント～煙突のぼりにチャレンジ！～**
清掃工場の煙突最上部からの非日常的なパノラマをお楽しみいただけます。希望者はリニューアルした環境センター「見学者コース」もご覧になれます。
**日時**　10月1日（土）　午前9時30分集合（約2時間）
※雨天時は10月8日（土）に順延
**集合場所**　環境センター管理棟
**対象**　小学3～6年生と保護者
※安全確保のため小学生のみでの参加は不可
**定員**　10組（原則親子ペア・抽選）
**申し込み**　22日までに電話で西多摩衛生組合総務課総務係へ（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

友達登録はこちらから　行政メール　動画チャンネル
PC・スマホ　フィーチャーフォン

日…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ　※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

# なんでも情報局　アンテナ

## ☆催し（子供向け）

**○ジュニア卓球教室**
日9月２日～１０月２８日の金曜日　午後５時～7時１５分
場東青梅市民センター
対小学生
内持ち物…室内用運動靴、タオル、水筒※貸ラケット有
定先着５人
費1回1,０００円､月額3,０００円(4回)
申プラムジュニア卓球クラブ　久保☎２２－５５８３

**○親子ふれあい広場「 つくし組 」**
日①９月１５日（木）②２４日（土）　午前１０時～１１時３０分
場①わかぐさ公園②青梅幼稚園
対未就園児と保護者※０歳児も参加可
内ころころあそび＆お誕生会
問青梅幼稚園　横山☎３１－０３７３、2次元コード

**○はあとの幸せ呼ぶベビーマッサージ**
日9月２６日（月）　午前１０時３０分～正午
場古民家ちがせ（千ヶ瀬町２－２３０）
対生後3か月～6か月の子どもと保護者
定先着６組
費５００円（オイル代）
申（特非）青梅ファミリーサポートはあと事務局☎０９０－４６２１-５２２０、✉haat.family@gmail.com

**○マタニティ講座**
日9月２７日（火）　午前１０時～１１時
場三田保育園
対マタニティの方、乳幼児の保護者
内大切な命が育つ場所を一緒に考えよう
定先着３組
申三田保育園　井出☎７８－８０２２、2次元コード

## ☆催し

**○大門アートサークル展**
日9月６日（火）まで　午前１０時～午後５時※１日は１時から、６日は３時まで
場中央図書館
問同サークル　松井☎２２－９６７６

**○認知症家族の会**
日9月９日（金）　正午～午後３時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着４５人
費４００円
問認知症家族の会青梅ネット　河村☎２２－２７４５

**○絵画展**
日9月１３日（火）～１８日（日）　午前９時～午後６時※１３日は１時から、１８日は4時まで
場中央図書館
問かたつむり　田中☎３１－１３３６

**○カラオケ歌謡イベント**
日9月１１日（日）　正午～午後4時
場ネッツたまぐーセンター
問健康カラオケ教室　吉村☎０９０－１５３９－７３５９

**○家族会による精神保健福祉相談会**
日9月１５日（木）　午後1時～4時
場福祉センター
内精神障がいや心の問題の相談。
定先着５人
申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル　遠藤☎080－5192－2270

**○フォト大多摩写真展**
日9月１６日（金）～２１日（水）　午前１０時～午後６時※２１日は5時まで
場西友河辺店ボッパルトホール
問同会　富澤☎０９０－３２０７－４５４８

**○秋の山野草展示会**
日9月１７日（土）～１８日（日）　午前9時～午後4時
場青梅信用金庫ギャラリー
問多摩山野草クラブ　會川☎０９０－２３３５－０１２５

**○紙芝居**
日9月１８日（日）　午後1時３０分～2時３０分
場ネッツたまぐーセンター
問紙芝居サークル「繭（まゆ）」　石川☎０９０－７１９６－６３１２、✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

**○青梅プロムナードコンサート**
日9月１９日（祝）　午後2時～4時
場ネッツたまぐーセンター
内中国の演奏者による二胡と楊琴の調べ。
定先着１００人
費2,５００円
申青梅プロムナードコンサート　遠藤☎２４－７０８８、✉en7088art@tbz.t-com.ne.jp

**○ 25 日は講談の日**
日9月２５日（日）　午後３時～３時３０分
場ネッツたまぐーセンター
内平家の最後、壇ノ浦「耳なし芳一」
問菊地玉雲講談の会　菊地☎２１－２８５０

**○「 認知症予防 」ひだまりサロン**
日9月１９日（月）、２６日（月）　午前１０時～正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
内軽い運動と脳トレゲームで交流
定先着１５人
費1回８００円（茶菓子付き）
問いきいきひだまりサロンの会　大西☎０９０－８５１９－４３７０、✉iki2hidamari@gmail.com

## ☆会員募集

**○大人の書道**
日月曜日　午前９時４０分～１１時４０分※第3月曜日除く
場河辺市民センター
内漢字仮名ペン字実用書。基礎から好きな教材を都合に合わせて。遅刻早退可。
費1回1,０００円
問ゼブラ　森田☎２２－０９８７、✉kkumi@mbi.nifty.com

**○将棋**
日火・木曜日　午後1時～5時
場ネッツたまぐーセンター
費1日１００円
問ネッツたまぐー将棋会　坂本☎２７－２６５１

**○写真クラブ**
日第3水曜日　午前10時～11時30分
場東青梅・成木市民センター
定先着３人
費半年額９００円
申写流会　久保田☎７４－５４８２、2次元コード

**○囲碁**
日金曜日　午後1時～5時
場東青梅市民センター
費月額５００円
申コスミ会　青山☎０９０－９９６３－５６５９

**○軽ハイキングと話し合いで体と心の健康**
日ハイキング…第２・４日曜日　午前９時３０分から、話し合い…第３土曜日　午後1時から
場住友金属鉱山アリーナ青梅
費年額1,０００円※交通費、お茶代等は別途
申軽ハイキングと話し合いの会　矢田部☎２４－９３８２

### スポーツ協会だより

水曜を除く月～木曜日…午前１０時～午後４時、金曜日…午後１時～４時、土曜日…午前１０時～正午（水・日曜日、祝日定休）

**○ジュニアゴルフ教室**
日１０月２日～１６日の土・日曜日　午後1時～2時
場オソキゴルフセンター
対市内在住の小学生～高校生
内持ち物…運動のできる服、クラブ、グローブ（お持ちの方）
定各日先着６人
申オソキゴルフセンター☎74－6370

**○ソフトテニス大会**
☆第４４回青梅ママさん・第１８回シニア男子６０
日１０月6日（木）　午前9時
※予備日１０月１３日（木）
場市民球技場
対青梅ママさん…市内在住・在勤の既婚女性、または３０歳以上の女性
シニア男子６０…市内在住・在勤の６０歳以上の男性
内ダブルス団体戦（青梅ママさん）、ダブルス個人戦（シニア男子６０）
費1人４００円
申9月１４日までに青梅ママさん役員大室☎２４－０５０７、市ソフトテニス連盟ホームページから
☆第５９回青梅オープン・会長杯
日１０月２３日（日）　午前9時１０分開始（8時４５分集合）
※予備日１１月6日（日）
場市民球技場、友田リクリエーション広場、青梅スタジアム
対ソフトテニス愛好者
内種目（男女共）…1部、４５、シニア６０、市民の部
※申し込みが４チーム未満の場合は、希望により他の部に繰り込み
費1ペア2,０００円
申１０月４日までにスポーツ協会事務局☎２２－０８２７、市ソフトテニス連盟ホームページから
☆いずれも
問同連盟　渡邉☎０９０－２４３５－４８５２

## ☆その他

**○青梅市観光 PR 看板制作プロジェクト**
日9月３０日（金）まで
内クラウドファンディング、看板デザイン募集中！一緒に看板を作りましょう！詳細は２次元コードを確認
問（一社）青梅青年会議所　芳野☎２３－０１１１、2次元コード

### ボランティア・市民活動センターから

☎２３－７１６３　FAX２３－７１６５
郵送…〒 198-0042 東青梅1－177－3

**○お～ちゃんフェスタ2022**
９月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

**○一緒に日本語を勉強しませんか**
日9月7日（水）～28日（水）　午後7時３０分～9時
場福祉センター
対外国人
内初級から上級まで
問青梅ボランティア・市民活動センター

**○パソボラカフェ**
日9月１０日（土）　午後1時～３時３０分
場福祉センター
対中高年で初心者の方
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等
※教わりたい方は申し込み時にその内容をお伝えください。
定先着６人
問青梅ボランティア・市民活動センター

**○子ども向けプログラミング**
日9月１１日（日）　午前9時５０分～午後0時１０分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラムを遊びながら学ぶ活動です。初心者・未経験者大歓迎です。
定先着6人
申CoderDojo 青梅　鳥居塚☎０９０－４１７８－１３５２、2次元コード

**○青梅の森・ひさかきの会**
日第２日曜日、第４金曜日　午前9時～正午
場青梅の森
対市内在住の１８歳以上の方
内青梅の森保全のため、動力工具を使用せずヒサカキの除去を行う。
費年額1,０００円
申同会　佐藤☎０９０－５４４０－７８３８

**掲載記事について**
※内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ「なんでも情報局アンテナ」の締め切りは、１０月１日号…９月５日（月）、１０月１５日号…９月２０日（火）です。－秘書広報課－

## 青梅児童合唱団創設４５周年記念 第４４回定期演奏会

１９７７年に市社会教育事業の一環で創設されました。合唱を通した友達づくり、そして歌の大好きな小・中学生、高校生を育てています。

**日時**　９月１８日（日）　午後２時３０分開演（午後２時開場）
**会場**　福生市民会館大ホール
**曲目**　ひまわりの約束、パンダ・ダ・パ・ヤ、タンポポ、合唱組曲「走れ　青い風」（青梅の歌）、ツバメ　ほか
**入場無料**　**直接会場へ**
**主催**　市教育委員会
**その他**　入団希望者は保護者と一緒にぜひご来場ください。
**問い合わせ**　社会教育課

## プレミアムＧＩ第９回ヤングダービー
### ９月２０日（火）～２５日（日）　BOAT RACE 多摩川

◁特設サイト

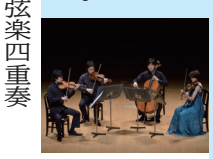
ボートレース多摩川では、９月２０日（火）～２５日（日）に、プレミアムＧＩ第９回ヤングダービーを開催します。開催期間中、内山信二さんや波岡一喜さんほか有名タレント出演によるＹｏｕＴｕｂｅライブの配信や豪華賞品が当たるオープン懸賞クイズの実施を予定しています。なお、２４日(土)、２５日(日)のボートレース多摩川への入場は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前抽選により当選した方とその同伴者の方のみの入場となります。

※ＹｏｕＴｕｂｅ配信など企画内容が変更になる場合がありますので、ボートレース多摩川ホームページHP https://www.boatrace-tamagawa.com/ またはプレミアムＧＩ第９回ヤングダービー特設サイトをご確認ください。

市では昭和２９年から、府中市にあるボートレース多摩川で、ボートレース事業を運営しており、その収益金は、市の貴重な財源として活用されています。

**問い合わせ**　ボートレース多摩川（ボートレース事業局管理課）
☎０４２－３６９－１８１１

## アートによるまちづくり推進事業第１弾 （公財）東京交響楽団 アンサンブルコンサート



第１部は、０歳～小学校低学年が保護者と一緒に楽しめる内容、第２部は、子どもから大人までみんなで楽しめる内容です。

**日程**　10月９日（日）
**時間・対象**　第１部…午前11時～正午・小学校低学年まで（保護者同伴）▽第２部…午後２時30分～４時・小学生以上
**会場**　ネッツたまぐーセンター多目的ホール
**内容**　東京交響楽団メンバーによる弦楽四重奏
**費用無料**（全席指定）
**定員**　各回200人（抽選）
**申し込み**　９月19日（必着）までに次のいずれかの方法で社会教育課「東京交響楽団アンサンブルコンサート担当」へ
※結果は９月中に通知予定
▽電子申請…下図参照
※結果はメールで通知
▽ファックス…「東京交響楽団アンサンブルコンサート」、参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間、代表者のファックス番号を記入し FAX 22・９８３５へ
※結果はハガキで通知
▽郵送…往復ハガキで《往信裏》参加者全員の住所、氏名、電話番号、年齢、希望時間《返信表》代表者の住所、氏名を記入
※電子申請は、当選メールを当日受付で提示できる方に限ります（印刷したものでも可）。

## （公財）青梅佐藤財団共催事業　市民コンサート ウィーン・ピアノ五重奏団コンサート

ウィーンフィルハーモニー管弦楽団の元コンサートマスター　ダニエル・ゲーデ氏を中心とした五重奏演奏会です。

**日時**　10月11日（火）午後７時開演（６時開場）
**会場**　プリモホールゆとろぎ（生涯学習センターゆとろぎ）大ホール
**曲目**　ブラームスピアノ五重奏曲ＯＰ34　ほか
**定員**　先着414人（予約制）
**費用無料**
**申し込み**　９月１日の午前９時から同センターゆとろぎ窓口またはホームページ（下記２次元コード参照）から
※１人２枚まで
※定員になり次第締め切り
**問い合わせ**　（公財）青梅佐藤財団☎090・５１９５・３０３０、市社会教育課

## 邦楽チャレンジ２０２２参加者募集

ふだん鑑賞する機会の少ない日本の伝統芸能のうち清元、三曲（お箏、三味線、尺八）、常磐津、長唄の分かりやすい演目をプロの実演で鑑賞してみませんか。

小・中学生は三味線、お箏、鼓の和楽器体験教室、大人向けには尺八の解説と長唄の歌唱指導があります。

**日時**　10月15日（土）午後１時開場、１時30分開演（４時終了予定）
**場所**　ネッツたまぐーセンター多目的ホール　ほか
**定員**　鑑賞…200人（抽選）▽体験…30人（抽選）
**主催**　（一社）長唄協会、市教育委員会
**協力**　（公社）日本三曲協会、清元協会、常磐津協会
**申し込み**　９月25日までに電子申請（左図参照）から申し込み
※鑑賞、体験とも１つの申込みで３人まで申込可
※和楽器体験は小・中学生のみ参加可
※結果はメールで通知
**問い合わせ**　社会教育課

## 長淵市民センター☎２２－３２４９

**みんなのおはなし会**　日時＝９月１０日（土）　午前１０時３０分～１１時１５分▷対象＝幼児～小学生（保護者同伴）▷内容＝絵本の読み聞かせ▷講師＝「ねぇ、本よんで！！」の会▷定員＝先着７組（予約制）※１組３人まで▷費用無料▷申し込み＝２日から電話で

**調布ことぶき大学公開講演会「わがまち再発見　空飛ぶ社長　久保安宏さん」**　日時＝９月２１日（水）午後１時３０分～３時▷対象＝市内在住の６０歳以上▷内容＝ギネスブックにも載っているアジアで一番有名なプロスカイダイバーの冒険物語▷講師＝㈱クボプラ代表取締役社長　久保安宏氏▷定員＝先着４０人▷持ち物＝筆記用具、飲み物▷入場無料▷直接会場へ

## 東青梅市民センター☎２４－８１１０

**東青梅老壮大学９月公開講座**　日時＝９月２２日(木)午前１０時から▷内容＝郷土の作家干刈あがた著の『野菊とバイエル』に関する私見▷講師＝東青梅老壮大学学長　池田政次氏▷入場無料▷直接会場へ

## 中央図書館☎２２－６５４３

☆いずれも…費用無料、直接会場へ

**ひとりじめおはなし会**　日時＝９月４日（日）、１８日（日）　①午前１１時～１１時１５分②１１時２０分～１１時３５分③１１時４０分～１１時５５分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝３か月～未就学児と保護者▷内容＝絵本の読み聞かせ、手遊び▷定員＝各回先着１組▷直接会場へ

**おはなし会「絵本の森」**　日時＝９月１０日（土）　午前１１時～１１時４０分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝３か月（首がすわってから）～４歳児と保護者▷内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居等▷定員＝先着１０組▷協力＝図書館ボランティア「おはなしの会ころりん」

**おはなしにちようピーナッツ**　日時＝９月１１日（日）午前１１時～１１時４０分▷会場＝おはなしの部屋▷対象＝４歳児以上▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着１５人▷協力＝図書館ボランティア

**今井図書館おはなし会**　日時＝９月１７日（土）　午前１１時～１１時４０分▷会場＝今井市民センター和室▷対象＝４歳児以上▷内容＝昔話などのおはなしの語り、絵本の読み聞かせ▷定員＝先着２５人▷協力＝図書館ボランティア

**中央図書館映画会「モリのいる場所」**　日時＝９月２５日（日）　午後２時～３時４０分※１時４５分開場▷会場＝多目的室▷内容＝昭和４９年の東京。自宅の小さな庭の草花や生き物たちを絵に描く画家モリと、その妻秀子の生活にマンション建設の危機が忍び寄る▷作品詳細＝２０１７年制作／日本映画／沖田修一監督／山崎努、樹木希林主演／約９９分▷定員＝先着６０人

### ９月の木曜夜間窓口

毎週木曜日は、午後８時まで窓口業務の一部を延長して実施しています。

**開設日**　１日、８日、１５日、２２日、２９日
**対象課・問い合わせ**　市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て推進課、収納課、市民税課、資産税課

### ９月の日曜納付窓口

**日時**　２５日（日）　午前９時～午後４時
**問い合わせ**　収納課収納管理係

### ９月の納期限（９月３０日）

**国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料**…３期

次号の発行は9月15日です

市役所・市主催事業等へお出かけの際は、マスクの着用、体温の測定、手指の消毒、ボールペンのご持参にご協力ください。体調がすぐれない場合は、ご遠慮ください。

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。