



日付	献立名		飲み物	写真
1(金) ご飯	豚汁 さけの漬焼 ひじきの炒め煮		牛乳	
4(月) ご飯	わかめスープ 鶏肉の竜田揚げ 煮浸し		牛乳	
5(火) ご飯	鶏肉のさっぱり煮 ホキの唐揚げ ゆで野菜(ソイドレッシング)		牛乳	
6(水) わかめご飯	田舎汁 いかのチーズ焼 もやしの炒め煮		牛乳	
7(木) ご飯	夏野菜カレー 大根サラダ(ごまドレッシング) 七夕ゼリー		牛乳	

日付	献立名		飲み物	写真
8(金)	ソフトフランスパン	イタリアンスープ タコミート フライドポテト	牛乳	
11(月)	ご飯	七夕汁 星型コロケ(2個) カラフルソテー	牛乳	
12(火)	ご飯	肉どんの具 いわしの唐揚げ ゆで野菜(柑橘ドレッシング)	牛乳	
13(水)	ご飯	魚介と野菜のスープ煮 生揚げのカレーソテー 白玉こんにやくとフルーツミックス	牛乳	
14(木)	ご飯	大根と白菜のみそ汁 ハンバーグ照焼きソース 根菜の炒め物 フローズンヨーグルト	麦茶	

日付	献立名		飲み物	写真
15(金)	食パン 黒豆きなこクリーム	野菜のスープ煮 スパイスチキン コロコロりんご缶	牛乳	
19(火)	ご飯 かつおふりかけ	クッパスープ タッカルビ 冷凍みかん	牛乳	
20(水)	ご飯	焼き豆腐の中華煮 えびのチリソース すいか	牛乳	