



友達登録は  
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



# 生活支援体制整備事業ってなに？

～お互いに助け合える地域づくりを目指して～

問 高齢者支援課

「年を重ねても住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らしたい」という願いを実現するためには、医療・介護サービスの提供だけでなく、地域住民がお互いに助け合い、地域全体で支えあえる体制をつくることが重要です。この取り組みを生活支援体制整備事業といいます。

市内にはこの事業を推進するための話し合いの場として、市全域を対象とした「第1層協議体」、各地区を対象とした「第2層協議体」が設置されています。また、活動をサポートするために「生活支援コーディネーター」が配置されています。

## 第2層協議体とは

住民の皆さんが中心となって、困りごとの解決策を話し合ったり、支えあいの仕組みを考える「場」であり「チーム」です。

高齢者が気軽に集える場所が必要だね。サロンを作りたい。

高齢者にとって安全な場所や危険な場所を見つけながら歩いてみよう。

地域に気軽に頼めるボランティアがいればいいね。

移動や生活の問題についてアンケートをとって地域の実情を把握しよう。

協議体のことや支え合いの大切さを知ってもらうために広報誌を出したり、住民の皆さんと話し合ってみよう。

見守りチェックシートを配って地域全体で見守りをしよう。



## 第2層協議体に参加するには？

地域の支え合いを一緒に考えたいという人であれば誰でも参加できます。協議体については、担当地区の包括支援センターへお問い合わせください。



## 生活支援コーディネーターとは？

協議体と協力しながら、自分たちの地域をより良くしていくために、地域のさまざまな支え合いの活動を広めることを推進する人です。各地域包括支援センターに配置されています。



「こんな支え合いがあったらいいな」など、協議体に参加してご意見をお聞かせください。

## 第2層協議体の活動の様子



あいさつウォーキング



話し合い



協議体が企画したイベント



商業施設の無料送迎バス乗車体験

| 生活支援コーディネーター                  | 担当地区 | 第2層協議体（愛称）       | 活動日   | 活動場所        |
|-------------------------------|------|------------------|-------|-------------|
| 青梅市地域包括支援センター<br>☎22-1111     | 青梅   | 青梅地区の支えあい活動を考える会 | 第3水曜日 | ネッツたまぐーセンター |
|                               | 東青梅  | 今！みらい・ささえ愛       | 第2水曜日 | 福祉センター      |
| 青梅市地域包括支援センターうめぞの<br>☎24-2882 | 長淵   | たまりば             | 第1金曜日 | 長淵市民センター    |
|                               | 梅郷   | 吉野うめの会           | 第3木曜日 | 梅郷市民センター    |
|                               | 沢井   | 三田さくらの会          | 第4火曜日 | 沢井市民センター    |
|                               | 河辺   | るんるん河辺           | 第4水曜日 | 河辺市民センター    |
| 青梅市地域包括支援センターすえひろ<br>☎33-4477 | 大門   | みんなでつなぐとととと会     | 第2月曜日 | 大門市民センター    |
|                               | 小曾木  | 高齢者お助け隊          | 不定期   | 小曾木市民センター   |
|                               | 成木   | (調整中)            | (調整中) | (調整中)       |
|                               | 新町   | (愛称未定)           | 第3金曜日 | 新町市民センター    |
|                               | 今井   | ささえ愛本舗 ちょこつと霞    | 第4月曜日 | 今井市民センター    |