



### 青梅市文化キャラバン 知る・きく・つくる・かなでる! 竹の世界へようこそ

問 社会教育課生涯学習推進係

日時・会場・定員 下表参照

内容 プロのアーティストによる文化体験プログラムです。「竹」をテーマに、学んだり、音を聴いたり、竹で楽器を作ったり、全員でセッションします。



講師 東京楽竹団 木下卓巳氏、山崎ふみこ氏

服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 参加したい日時(A~D)、氏名、年齢、電話番号を電子メール div7050@city.ome.lg.jp で社会教育課へ  
※メールの件名は「文化キャラバン申し込み」としてください。

	日時	会場	定員(先着・予約制)
A	11月6日(日) 午前10時~11時30分	新町市民センター 第1・2会議室	各30人
B	11月6日(日) 午後2時~3時30分	梅郷市民センター 体育館	
C	11月13日(日) 午前10時~11時30分	大門市民センター 第1・2会議室	
D	11月13日(日) 午後2時~3時30分	ネッツたまぐーセンター 多目的ホール	

### ピラティス~呼吸法と共に体幹を鍛える~

問 青梅市スポーツ協会 ☎22-0827、  
社会教育課生涯学習推進係

日時 11月11日(金) 午後7時~8時30分

会場 住友金属鉱山アリーナ第1スポーツホール

講師 三和由香利氏

定員 先着100人(予約制)

費用 1,000円(小学生は500円)

※保険代含む、当日徴収

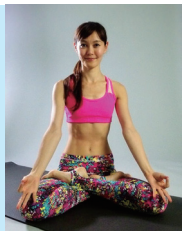
服装・持ち物 フェイスタオル、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申し込み 電話で市スポーツ協会へ(月~火・木曜日 午前10時~午後4時、金曜日 午後1時~4時、土曜日 午前10時~正午、水・日曜日と祝日除く)



講師プロフィール

2007年から5年連続ヨガの世界大会に日本代表として出場、2011年日本人初のワールドチャンピオンとなる。世界各国からオファーを受けワールドツアーを開催。ヨガコーディネーター、ピラティス講師。



### 青梅市の文化遺産70

#### 畠山重忠の切石

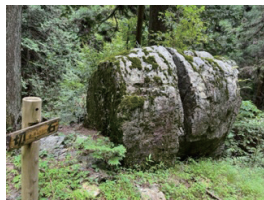
市文化財保護指導員 塚田直樹

青梅市にある国宝「赤糸威鎧」は、大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で登場する畠山重忠が奉納したと伝わる平安時代後期の日本を代表する大鎧です。市内には、重忠に関する逸話がいくつか伝わっており、今回はその逸話の1つを紹介します。

畠山氏は、約800年以上前、秩父地方をおさめていた行政官という役職を務めた家柄であり、武蔵国の支配的地位にあったとされています。鎌倉と秩父の往来には、青梅市西部に残る秩父・鎌倉道が使用されたと考えられています。ある時、人目を避け名栗(現飯能市)へ抜けるために青梅を縦断する際に、秩父・鎌倉道ではなく脇道の山道(惣岳山・岩茸石山・高水山付近)を利用したことがあったそうです。岩茸石山山頂に近い名坂峠から成木の小沢峠(現成木7丁目)に向かう山道の途中で、馬を止めるものを探した重忠は、道端に大きな岩を見つけ、腰に所持した大刀でみごと真っ二つに切り裂き、切り口に鋼を通して馬を留めたと伝わっています。

現在、その石は、「畠山重忠の切石」と言われ、石の中央には、刀で切ったような割れ目があり、重忠の力強さを感じさせる伝説地です。

問 郷土博物館 ☎23-6859



### 秋のライトアップ&夜間開館

問 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477

吉川英治記念館の母屋と庭園のライトアップと夜間開館を開催します。昼間と違う吉川英治記念館の雰囲気をお楽しみください。



☆ライトアップ

開催期間 10月15日(土)~30日(日)

その他 観覧料として大人500円、小・中学生200円が必要

※市内の小・中学生は無料(土・日曜日、祝日のみ)

☆夜間開館

開館日 10月15日~30日の金・土・日曜日

開館時間 午後8時(最終入館7時30分まで)まで延長

### お詫びと訂正

問 郷土博物館 ☎23-6859

広報おうめ10月1日号9面「青梅市吉川英治記念館秋季展示『三国志』の世界」の記事において市内在住の65歳以上の方を観覧料無料としましたが、正しくは有料です。お詫びして訂正します。

### 東京文化財ウィーク2022

問 郷土博物館 ☎23-6859

10月29日(土)~11月6日(日)に、都内全域で国・都指定の文化財を公開する「東京文化財ウィーク2022」を開催します。期間中、指定文化財の公開場所に解説カードを設置します。

なお、ガイドブックの配布、文化財解説ボランティアの解説は実施しません。



- △指定文化財の特別公開(郷土博物館で10月29日~11月27日まで公開)
- ⑤国指定重要文化財 寺改戸遺跡土壌出土品(注口土器・小型深鉢形土器)
- ⑥都指定有形文化財 旧多摩郡下師岡村名主吉野家文書(初公開)

### 吉川英治記念館で読書案内

問 青梅市吉川英治記念館 ☎74-9477

日時 11月5日(土) 午後1時30分~3時

会場 吉川英治記念館展示館ロビー

内容 10月27日(木)~11月9日(水)の、秋の読書週間のテーマ「この一冊に、ありがとう」を踏まえ、吉川英治と読書などのエピソード紹介、青梅の作家「小川秋子」の紹介や、ミニおはなし会を実施します。

定員 先着15人

その他 観覧料として大人500円、小・中学生200円が必要

※市内の小・中学生は無料(土・日曜日、祝日のみ)

### 旧吉野家住宅工事完成見学会

日時 11月3日(祝) ①午前10時~11時②午後2時~3時

会場 旧吉野家住宅(新町1-21-9)

対象 小学生以上

内容 屋根葺き替え工事の完了に伴い、葺き替え工事の様子や旧吉野家住宅の概要を解説します。

定員 各回先着20人(予約制)

申し込み 18日(火)から電話 ☎23-6859で郷土博物館へ



### 姉妹都市ポツパルト市との絆

問 秘書広報課交流担当

姉妹都市交流リーフレットを作成しました。市民センター等で配布中。抽選で記念品が当たるクイズも実施中です!

