

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、用…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

### なんでも情報局 アンテナ

#### ☆催し

○家計レッスン～暮らしが変わる家計簿～  
回10月20日(木) 午後1時30分～2時30分

場 ネットたまぐーセンター  
内 持ち物…筆記用具、電卓  
費 500円(資料代)

定 先着5人

場 19日までに多摩友の会青梅方面  
31-7728(午後6時～8時)

○歌声喫茶ねがい

回10月29日(土) 午後1時～4時  
場 沢井市民センター

費 700円

定 先着50人

場 青梅音楽を愛する9条の会 たいら  
090-1123-1934

○OJ-Suns 懐メロ大会

回11月5日(土) 午後1時～3時30分

場 ネットたまぐーセンター

内 昭和の和洋懐メロのバンド演奏

定 先着100人

場 OJ-Suns 本田 080-5465-4275

○フリースクール Rainbow マーケット

回11月6日(日) 午前10時30分～午後3時

場 大井戸公園

内 フリースクール主催のフリーマーケット  
問(特非) 青梅の虹 any 松原  
090-9134-3482

○好きを見つけるワークショップ

回11月15日(火) 午前10時45分～11時45分

場 ネットたまぐーセンター

内 子育てをしている方

内 コラージュの作成

定 先着5人

費 1,000円(材料代)

場 mama's daisy 土方 080-9563-3623、2次元コード

○羽村フィルハーモニー管弦楽団

2022オータムコンサート  
回11月27日(日) 午後2時～4時(1時開場)

場 プリモホールゆとろぎ

内 パートーヴェン交響曲第8番 ほか

定 先着800人

場 同楽団 峰 31-8632

場 同楽団 峰 31-8632

#### ☆会員募集

○水泳

回 木曜日 午前9時～11時

場 羽村市スイミングセンター

対 18歳以上

費 月額3,000円、年額1,000円

場 ワイワイシールクラブ 吉野 22-5767

○クロマチックハーモニカ

回 土曜日(月1回) 午前11時～正午  
場 ネットたまぐーセンター

内 クロマチックハーモニカ同好会 法  
花堂 090-1047-9808

#### ☆スポーツ協会

○第45回連盟クラブ戦ソフトテニス大会

回11月27日(日) 午前9時10分開  
開会式(8時45分集合) ※予備日  
12月11日(日)

場 市民球技場、友田レクリエーション  
広場、青梅スタジアム

対 市内在住・在勤者のチーム

内 種目…ダブルス男子3ペア、女子2ペ  
アの団体戦

※男子の代理は女子も可

費 1チーム2,000円

場 11月15日までにスポーツ協会事務  
局 22-0827、市ソフトテ  
ニス連盟ホームページから

場 同連盟 渡邊 090-2435-4852(平日は午後7時以降)

#### ☆その他

○着物リメイク矢口敏子コレクション

回10月18日(火)～12月4日(日)  
午前11時～午後3時30分

場 澤乃井櫛かんざし美術館

費 600円(入館料)

場 同館 矢口 080-4198-1045

○東京都最低賃金改正のお知らせ

内 都最低賃金は、10月1日から「時  
間額1,072円」に改正されました。

場 東京労働局労働基準部賃金課 03-3512-1614、東京働き方  
改革推進支援センター 0120-232-865

○令和4年度駐車監視員資格者講習

回 講習日①12月12日～13日②  
15日～16日③令和5年1月16  
日～17日▷考查日①②12月24  
日③令和5年1月23日

場 ①②放置駐車対策センター③東京  
ビックサイト

定 440人

費 20,000円(講習手数料)

場 11月1日～18日までに都内各警  
察署の交通課へ

場 警視庁放置駐車対策センター 03-3581-4321

○東京都都市計画審議会傍聴者募集

回11月18日(金) 午後1時30分  
から

場 東京都庁内会議室

※付議案件は都市整備局ホー  
ムページ(2次元コード) または  
同局都市計画課 03-5388-3225へ

定 15人(抽選)

※抽選は11月4日に公開実施

場 10月27日(消印)までに往復ハガキに

住所、氏名、電話番号、傍聴希望の旨  
を記入し、〒163-8001都都市整備  
局都市づくり政策部都市計画課計画監  
理担当へ(申し込みは1人1通)

ボランティア・市民活動センターから

023-7163 023-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回10月22日(土)、29日(土)  
午後1時～4時

場 福祉センター

内 おもちゃの無料修理

※お預かりして修理・直らない場合あり

○一緒に日本語を勉強しませんか

回10月19日(水)、26日(水) 午  
後7時30分～9時

場 福祉センター

内 外国人

内 初級から上級まで

場 ボランティア・市民活動センターへ

○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回11月12日(土)、23日(祝) 午  
後1時～3時30分

場 福祉センター

内 視覚に障がいのある方

内 JR東青梅駅に迎え可。画面が見え  
なくても便利にスマートフォン、パ  
ソコン活用。見学可

定 先着5人

場 ボランティア・市民活動センターへ

### 市御岳交流センターから

問 市御岳交流センター 079-0720

市商工観光課観光係

☆脳と身体のイキイキ体操

日時 11月2日～30日の水曜日(23日除く) 午  
前10時30分～11時30分

対象 概ね60歳以上

内容 脳トレやリズム体操、簡単な筋トレ

定員 各回先着10人(予約制・重複参加可)

費用 500円

☆ラウンドフィットネス利用案内

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③  
午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

※祝日除く

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 100円

☆いずれも

会場 御岳交流センター多目的室

服装・持ち物 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申し込み 電話または直接市御岳交流センターへ



### 日本地域情報コンテンツ大賞

問 商工観光課観光係

(一社)日本地域情報振興協会が主催する  
「日本地域情報コンテンツ大賞2022」の  
読者投票が10月1日より開始しています。

2021年度は読者投票部門で青梅市PR  
動画(夏編)が最優秀賞に選ばれました。

2022年度は、青梅市観光PR動画(秋  
編)をエントリーしています。2次元コード  
から投票ページへ移動できますので、皆さん  
の投票をお願いします。



東京青梅観光PR動画

### スポーツ栄養学

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 024-7721、市スポーツ推進課

日時 11月10日(木) 午前10時～  
11時15分

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第一会議室

内容 食生活を見直して免疫力を高め健康な  
身体づくりを学ぶ

定員 先着30人(予約制)

費用 800円(当日徴収)

申し込み 17日から住友金属鉱山アリーナ  
青梅ホームページ(2次元コード参照)で

### 広告



誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!  
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りも  
真面目な質屋さん 創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。  
にじや質店 青梅街道 野上交差点そば

駐車場 5台有

0120-985-191

営業時間 9:00～19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー

### 体育施設、中央図書館の年末開場

問 住友金属鉱山アリーナ青梅 024-7721、市スポーツ推進課

住友金属鉱山アリーナ青梅、永山公園総  
合運動場、市民球技場、わかぐさ公園野球場、  
東原公園球技場、青梅スタジアム、友田レク  
リエーション広場、中央図書館を12月29日  
(木)に開場します。なお、屋外体育施設は  
10月20日(木)より抽選受付を開始します。