

令和4年8・9月

うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

日付	献立名	飲み物	写真
8月 29(月) ご飯	もずくスープ さばの塩焼 なすと豚肉のみそ炒め	牛乳	
30(火) ご飯	もやしのみそ汁 豚肉のねぎ塩だれ 切り干し大根の炒め煮	牛乳	
31(水) わかめご飯	にら玉スープ 鶏肉の唐揚げ ゆで野菜(ノンエッグマヨネーズ)	牛乳	
9月 1(木) コッペパン	ジュリエヌスープ ビーンズドライカレー コロコロりんご缶	牛乳	
2(金) ご飯	けんちん汁 ちくわの磯辺揚げ(2本) ひじきのそぼろ煮	牛乳	

令和4年8・9月

うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

日付	献立名	飲み物	写真
5(月) ご飯	ハヤシシチュー いんげんとコーンのソテー 冷凍みかん	牛乳	
6(火) ご飯	大根のみそ汁 たらフライ こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
7(水) ご飯	団子汁 五目豆 りんご	牛乳	
8(木) ご飯	小松菜のみそ汁 ししゃもの唐揚げ(3本) 高野豆腐のそぼろ煮	牛乳	
9(金) 食パン	きのこのクリーム煮 照焼きハンバーグ グリーンサラダ(ソイドレッシング)	りんご ジュース	



日付	献立名		飲み物	写真
12(月) ご飯	五目うま煮 ホキのカレー揚げ 白玉こんにやくとフルーツミックス		牛乳	
13(火) 黒砂糖パン	ポテトポタージュ ハーブチキン カラフルサラダ(ごまドレッシング)		みかん ジュース	
14(水) ご飯 野菜ふりかけ	さといものごま汁 ひろしまトンチキレモン フローズンヨーグルト		麦茶	
15(木) ゆかりご飯	肉団子スープ 生揚げのオイスター炒め 冷凍みかん		牛乳	
16(金) ご飯	豆腐と長ねぎのみそ汁 さわらのごまだれかけ 肉ごぼう炒め		牛乳	

令和4年8・9月

うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

日付	献立名		飲み物	写真
20(火)	ご飯	親子煮 コロッケ お浸し(しょうゆ)	牛乳	
21(水)	ご飯	秋野菜カレー 大根サラダ(ナムルドレッシング) 巨峰ゼリー	牛乳	
22(木)	食パン レーズンクリーム	野菜スープ いかのスパイシー揚げ ポテトサラダ	牛乳	
26(月)	ご飯	茎わかめの中華スープ 揚げぎょうざ(3個) 五目野菜あん	牛乳	
27(火)	ご飯	ABCスープ 鶏肉のマーマレード焼 きのこのバターじょうゆソテー	はっ酵乳	

令和4年8・9月



日付	献立名		飲み物	写真
28(水)	ご飯	トックの玉子スープ プルコギ 梨	牛乳	
29(木)	ご飯	わかめスープ いかの一味マヨ焼 マーボーじゃが	牛乳	
30(金)	コッペパン	ハリラスープ えびツナペースト さつまいもスティック	牛乳	