

令和4年度特定健診・特定保健指導等の状況

1. 特定健診について

(1) 実施医療機関

(一社) 青梅市医師会加入の市内39医療機関

(2) 健診実施期間

令和4年6月1日～11月30日

(3) 受診券の交付等(6月末現在)

区 分	受診券交付
特定健診	23,911人
(参考) 後期高齢	18,512人

2. 特定保健指導について

(1) 令和3年度継続分実施状況

セミナー内容	会 場	回数	参加者数
お腹すっきり体操教室	健康 センター	4	82
筋力向上体操教室		2	44
ヨ ガ 教 室		2	48
合 計		8	174

(2) 令和4年度実施予定

実 施 業 者：(有) ハイライフサポート

開始予定時期：令和4年9月から

3. 受診率向上の取組について

(1) 特定健康診査受診勧奨通知(健康年齢通知)

対象者を若年層に絞り、定着受診を目指して受診歴が多い方も対象(受診歴が1回もない方は対象外)

8月下旬に、受診勧奨通知を送付予定

(2) 圧着はがきによる受診勧奨

令和4年度に40歳と64歳以上73歳までの方、約7,000人に対し、9月に送付予定

(3) 健診結果の活かし方講座

講 師：市管理栄養士

日 程：10月、1月の2回を予定

(4) 集団健診の実施

1月の日曜日の2日間、業者委託により実施予定

対象者は42歳から64歳までの過去2年間未受診者および前年受診者でアンケートに日曜日以外受診できないと回答した方に案内を送付予定