



12月の相談日・健康診査

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(月)、7日(水)、12日(月)、14日(水)、19日(月)、21日(水)、28日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	9日(金) 23日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	16日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	27日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	13日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	6日(火) 20日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	21日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	18日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は15日(木)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	15日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ※住宅の設計・耐震化、リフォームの調査に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	8日(木)	午後2時～3時45分	健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷栄養相談のみ定員4人で要予約(健康センター☎23-2191)

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 12月26日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

12月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	プラム歯科	藤橋3-1-12	33-4182
11日(日)	浜口ファミリー歯科医院	新町5-32-7	32-7177
18日(日)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
25日(日)	近藤歯科医院	河辺町10-8-8	78-3219
29日(木)	武藤歯科医院	滝ノ上町1235	22-2825
	山下歯科医院	河辺町10-12-37	22-0203
30日(金)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
31日(土)	三井歯科医院	東青梅5-20-10	24-7471
	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

12月の献血

日時・会場

日程	時間	会場
13日(火)	午前10時～正午、午後1時15分～4時	青梅市役所駐車場

詳細・問い合わせ 東京都赤十字血液センター ☎042-529-0405

12月の収益事業

ボートレース多摩川



☆3日(土)まで…第6回auじぶん銀行賞

☆28日(水)～31日(土)…第38回多摩川カップ

京王閣競輪

☆12日(月)～14日(水)…後閑信一名輪会杯 & 報知新聞社杯(FI)

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626



☆獲得ポイントおよび回数券の利用のお願い

令和5年4月から全館休館し、約2年をかけ大規模改修を行います。このため、ポイントカードおよび回数券は、お早めのご利用をお願いします。

年末年始の開館について

▷浴場施設

休館日 12月30日(金)～1月1日(祝)

開館日 1月2日(祝)の正午から開館

※年頭の入館者に数量限定「開運干支根付」をプレゼント!

▷体育館・集会施設

休館日 12月29日(木)～1月3日(火)

開館日 1月4日(水)から開館

※フラダンス教室は1月4日(水)、ヨガ教室は1月5日(木)から開催

12月の子育て支援事業

問 子ども家庭支援課支援係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間		
長淵	1日～22日の木曜日	午後3時～5時		
			梅郷	15日(木)
東青梅	3～24日の土曜日	午前10時～正午		
			新町	23日(金)
			河辺	2～23日の金曜日
今井	13日、27日の火曜日	午後3時～5時		
大門	7日、21日の水曜日	午前10時～正午		
			今井	8日、22日の木曜日
沢井	5日(月)			

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会



日時 12月17日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

定員 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 16日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

子育てひろば・とことこ

干支の飾りを作ろう

問 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

日時 12月15日(木) 午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組

子育てひろば・にこにこ クリスマス会

問 市子ども家庭支援課支援係

日時 12月22日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 ネットたまぐーセンター1階多目的ホール

対象 未就学児と親

定員 先着30組(予約制)

申し込み 21日までに電話☎78-3974で子育てひろばにこにこへ

夜間無料法律相談会

日時 12月15日(木) 午後5時～8時10分

会場 市役所2階203会議室

対象 市内在住・在勤者

定員 先着5人(予約制)

※相談時間は1人30分

申し込み 15日までに電話で市民安全課市民相談係へ