

掲載記事について、内容の確認などは、直接各団体へお願いします。

広報おうめ 4.12.15 (7)

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○小学生ボクシング教室

回12月18日(日) 午後1時~2時30分

場住友金属鉦山アリーナ青梅
対小学3年生以上(要保護者同伴)
内気軽な気分で参加してストレス発散しましょう。

定先着6人
費500円
場青梅ボクシングミットクラブ 大室 090-6305-5576、
muro91318@gmail.com

○書き初め練習会

回12月24日(土)、25日(日) 午前10時30分~正午

場新町市民センター
対小学生
内毛筆の基礎を学び、冬休みの書き初めの宿題を仕上げます。

定各日先着3人
費750円(紙代含む)
場しまうま 松橋 32-7345、
kkumi@mbi.nifty.com

☆催し

○うたごえ喫茶ねがい

回12月25日(日) 午後1時~4時

場新町市民センター
内クリスマス特集。みなさんと楽しく歌いましょう。

定先着50人
費700円
場青梅・音楽を愛する9条の会 たいら 090-1123-1934

○子連れヨガ

回令和5年1月12日(木) 午前

10時~11時
場河辺市民センター
対生後3か月以上のお子さんと母親
内リラックスしてシェイプアップ!
定先着4人
費1,000円
場MAMIヨガ 西辻 090-2675-2603、
kirari.uuu@gmail.com

○家族会による精神保健福祉相談会
回令和5年1月19日(木) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着5人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○青梅写真連盟写真展
回令和5年1月27日(金)~2月1日(水) 午前10時~午後6時
※1日は午後5時まで
場西友河辺店ポッパルトホール
内都立多摩高等学校写真部も地域連携ゲスト展示します。
場同連盟 八野 080-5689-5877、
opchachino@nifty.com

☆会員募集

○ペン・毛筆
回第1~3金曜日 午前10時~正午
場大門市民センター
内初心者歓迎。毎月競書の提出あり。
費月額1,500円(別途誌代)
場書道研究「小石會」青花 三輪 080-5023-1692、
miwa-k@msa.biglobe.ne.jp

○子ども囲碁
回土曜日 午後1時~5時
場ネットたまぐーセンター
対6歳~中学生
場日本棋院青梅 橋口 23-7755

☆スポーツ協会 22-0827
水曜を除く月~木曜日 午前10時~午後4時、金曜日 午後1時~4時、土曜日 午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○スケート教室
回令和5年1月14日~2月4日の土曜日(1月28日除く) 午前8時30分~9時30分

場BIGBOX東大和スケートセンター(東大和市桜が丘1-1330-19)
対幼児以上
内初心者~上級者のレベル向上。グループ別に指導。

定先着30人
費5,000円(3回分)
※別途貸し靴代(大人600円、中学生以下400円)
※貸し靴サイズ16cmから
場市スケート連盟 三井 22-5463(午後8時以降)

☆その他

○Merry Christmas 青梅ロータリークラブサタより愛を込めて!~チキンを食べて元気をだそう~

回12月24日(土) 午前11時~午後2時

場新町御嶽神社駐車場
対一人親世帯の親子
内クリスマスイブにフライドチキンを無料配布
定先着300人
場同クラブ 中島 090-2235-3243、
y.nakajima@na-ka-ji-ma.co.ja

○西多摩がんサロンハローライフカフェ
回令和5年1月14日(土) 午後2時~4時30分
場福祉センター



対がん患者・家族
内がん患者さんの同士の交流サロンです。精神保健福祉士によるミニ講座あり。

定先着20人
場(特非)ハローライフ 細野 090-8846-2817、2次元コード

○TAMA市民塾塾生募集
回令和5年4月~9月

場多摩交流センター
内「仏像東漸~インドから日本へ~」、「木彫~手のひらサイズの猫を作る~」など全15講座

費4,200円~8,400円
場令和5年1月20日(消印)までに
〒183-0056府中市寿町1-5-1府中駅北第2庁舎6階多摩交流センター内「TAMA市民塾」へ
場同塾 042-335-0111

ボランティア・市民活動センター 23-7163 23-7165
郵送 〒198-0042 東青梅1-177-3

○おもちゃの病院おうめ

回12月17日~令和5年1月28日の土曜日(12月31日除く) 午後1時~4時

場福祉センター
内おもちゃの無料修理
※お預かりして修理・直らない場合あり

○視覚障害者のためのスマホ、パソコン教室

回令和5年1月14日(土)、25日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター
対視覚に障がいのある方
内JR東青梅駅に迎え可。画面が見えなくても便利にスマートフォン、パソコン活用。見学可

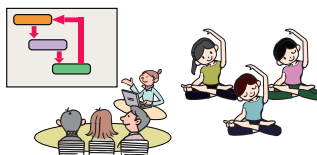
定先着5人
場ボランティア・市民活動センターへ

生涯学習人材登録



問 社会教育課

市では、生涯学習(学習・文化・スポーツ・レクリエーション)を指導・支援していただける講師、指導者、ボランティア協力者の皆さんの人材登録を行っています。登録申請は社会教育課で受け付けています。



リラックスヨガ教室

リラックスヨガは、体の柔軟性や筋力を高めるベーシックなヨガです。優しく体をほぐして、健康な体を目指しましょう!

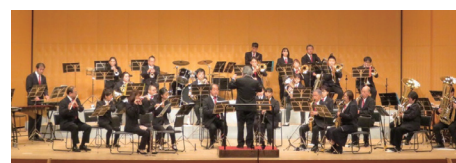


日時 令和5年1月5日~26日の木曜日 午前10時30分~11時45分
会場 御岳交流センター交流室
対象 初心者、初級者
定員 各回先着15人
費用 1回500円
服装 運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)
申し込み 電話 79-0720または直接市御岳交流センターへ

青梅市青少年吹奏楽団定期演奏会



問 社会教育課
日時 12月25日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場)
会場 福生市民会館大ホール
曲目 アルヴァマー序曲、群青 ほか
その他 駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
申し込み 2次元コードから
※定員に余裕がある場合、当日参加も可



広告



誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
真面目な質屋さん 創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。
にじや質店 青梅街道 野上交差点そば

駐車場 5台有

0120-985-191

営業時間 9:00~19:00 土曜定休
〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー