

1月の相談日

専門の相談員が対応します。犯罪で被害を受けた方やその家族で何かお困りのことがありましたら、市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	11日(水)、16日(月)、18日(水)、23日(月)、25日(水)、30日(月) 2月1日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷1月16日の法律相談の予約は10日から受け付け。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	13日(金) 27日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	
登記相談	20日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	
相続・遺言等暮らしの手続き相談	24日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	10日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	17日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎22-1233へ
	25日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	18日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は16日(月)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	19日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	青梅市住宅施策推進協議会所属の住宅関連団体の相談員 ほか ※住宅の売買・賃貸、空家の相続に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ
おとなの健康・栄養相談	11日(水)	午後2時～3時45分	健康や栄養に関する相談(血圧・体脂肪・体重測定など)	中央図書館多目的室 ▷栄養相談のみ定員4人で要予約(健康センター☎23-2191)

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 1月23日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

1月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
1日(祝)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
2日(月)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
3日(火)	菊池歯科医院	河辺町7-1-14	31-1319
8日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
9日(祝)	志村歯科医院	東青梅1-4-3志村ビル2階	22-3711
15日(日)	山中歯科医院	東青梅1-9-8	22-2875
22日(日)	河辺南口デンタルクリニック	河辺町5-7-4-2階	20-8333
29日(日)	下奥多摩歯科医院	長淵4-376-1	23-8818

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

1月の収益事業

ボートレース多摩川



☆3日(火)～7日(土)…第44回新春特別かどまつ賞

☆9日(祝)～13日(金)…第55回報知新聞社賞静波まつり杯

☆23日(月)～28日(土)…GⅢマスターズリーグ第10戦第58回デイリースポーツ賞

☆31日(火)～2月3日(金)…第45回関東日刊紙ボートレース記者クラブ杯

京王閣競輪



☆3日(火)まで…日刊スポーツ杯(FⅡ)

☆23日(月)～25日(水)…京王電鉄杯&東京スポーツ杯(FⅠ)

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626



★新春来館者プレゼント(数量限定)

※浴場施設は1月2日(月)の正午から、体育館・集会施設は4日(水)から開館

★お正月作品展(切り絵、折り紙など)

期間 1月2日(月)～9日(祝)

★教室案内

①フラダンス教室 毎週水曜日 午後1時～2時

②ヨガ教室 毎週木曜日 午後1時30分～2時30分

参加費 いずれも1回800円

※参加費は教室と入浴3時間のセット料金

※回数券、サービス券などの利用不可

1月の子育て支援事業

問 子ども家庭支援課支援係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間	
体育館	長淵	5日～26日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	19日(木)	
	東青梅	7～28日の土曜日	午前10時～正午
	新町	27日(金)	
	河辺	6～27日の金曜日	午後3時～5時
		今井	
会議室	大門	4日、18日の水曜日	午前10時～正午
	今井	12日、26日の木曜日	
和室	沢井	9日(祝)	

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会



日時 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集会室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 20日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

子育てひろば・とことこ 絵本の時間

問 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

日時 1月11日(水) 午前11時～11時50分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児と親、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組

子育てひろば・すこやか

鉄道模型ジオラマの展示と走行

問 畑中保育園☎21-5358、市子ども家庭支援課支援係

日時 1月12日(木)、13日(金) 午前9時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10組(予約制)

費用 1回100円 ※初回無用体験あり

持ち物 運動しやすい服装、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ