

令和4年12月

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
1(木)	ご飯 やさいふりかけ	小松菜のみそ汁 さばの塩焼 ひじきのケチャップ炒め	牛乳
2(金)	わかめご飯	野菜スープ ローストチキン のり塩ポテト	牛乳
5(月)	キンパ釜飯 韓国のり	トックク ハニーバターチキン みかん	牛乳
6(火)	砂糖揚げパン	ポトフ ゆで野菜(ナムルドレッシング) いちごゼリー	牛乳
7(水)	ご飯	お事汁 ぶりのゆず果汁揚げ 五目炒め	牛乳

令和4年12月

中学校

うめミルちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真
8(木)	ゆかりご飯 豆腐のすまし汁 ますのみそマヨ焼 ゆで野菜(ごまドレッシング)	牛乳	
9(金)	ご飯 ポークカレー ひじきとツナマヨ炒め みかん	牛乳	
12(月)	ご飯(半量) やさいふりかけ きつねうどん たこたこ焼(2個) 肉野菜炒め	牛乳	
13(火)	ご飯 ほうれんそうの白みそ椀 トンテキ 切り干し大根のツナマヨ炒め	みかん ジュース	
14(水)	ご飯 ストロガノフ風 キャベコーン炒め コロコロりんご缶	はっ 酵乳	



日付	献立名	飲み物	写真
15(木)	ゆかりご飯(半量) 函館塩ラーメン いももち こんにゃくサラダ(和風ドレッシング)	牛乳	
16(金)	ソフトフランスパン いちごジャム シルクロードスープ ホキのハーブ揚げ 白玉こんにゃくとフルーツミックス	ミルク コーヒー	
19(月)	ご飯 ユイミータン 豚肉とこまつなのオイスター炒め みかん	牛乳	
20(火)	ソフトフランスパン バター 米粉マカロニのミネストロ もみの木ハンバーグ ほうれんそうのソテー/クリスマスケーキ	飲む ヨーグルト	
21(水)	ナン バターチキンカレー フライドポテト ゆで野菜(サウザンドドレッシング)	りんご ジュース	

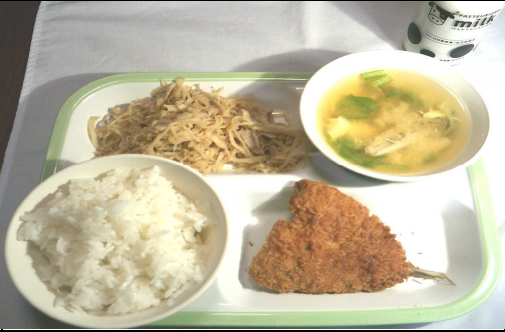
令和4年12月

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
22(木)	ご飯	かき玉汁 あじフライ 切り干し大根とベーコンのしよ うゆ炒め	牛乳	
23(金)	ご飯	田舎汁 さばのカレー焼 ごまあえ	牛乳	全校給食なし