

令和5年1月

うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

日付	献立名	飲み物	写真
10(火)	ご飯 抹茶ふりかけ 青菜の白みそ椀 さわらのごまだれかけ 肉ごぼう炒め	牛乳	
11(水)	あずきご飯 ごま塩 七草雑煮 ますの塩焼 こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	
12(木)	パセリご飯 ポークカレー グリーンサラダ (ナムルドレッシング) ゆずゼリー	牛乳	
13(金)	ライ麦パン バター アイントプフ チキンのシュニッツェル コロコロりんご缶	牛乳	
16(月)	背割りコッペ パン バター 野菜スープ 焼きフランク チリビーンズ	ミルク コーヒー	

令和5年1月

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名	飲み物	写真	
17(火)	ご飯 のりつくだ煮	トックの玉子スープ 肉野菜炒め りんご	牛乳	
18(水)	ご飯 抹茶ふりかけ	御岳汁 ちくわのお好み揚げ(2本) れんこんとひじきのサラダ (柑橘ドレッシング)	牛乳	
19(木)	パセリご飯	ハヤシチュー いんげんとコーンのソテー みかん	牛乳	
20(金)	青梅産米ご飯 キヌヒカリ というコメです! 🐣	青梅産野菜のみそ汁 さばの塩焼 高野豆腐のそぼろ煮	牛乳	
23(月)	ご飯	親子煮 メンチカツ お浸し(しょうゆ)	牛乳	

令和5年1月

うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

日付	献立名	飲み物	写真
24(火)	ご飯 のりつくだ煮	牛乳	
25(水)	コッペパン バター	りんご ジュース	
26(木)	ご飯	牛乳	
27(金)	ゆかりご飯	牛乳	
30(月)	ご飯 抹茶ふりかけ	みかん ジュース	

令和5年1月

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

日付	献立名		飲み物	写真
31(火)	わかめご飯	にら玉スープ 鶏肉の唐揚げ ゆで野菜(和風ドレッシング)	牛乳	