



3月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	1日(水)、6日(月)、8日(水)、13日(月)、15日(水)、22日(水)、29日(水) 4月5日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ※28日の相続・遺言等暮らしの相続相談の予約は20日(月)から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	10日(金) 24日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	17日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	28日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	14日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	14日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日 ※祝日を除く	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	14日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
	29日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	19日(日)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は16日(木)までに商工観光課商工労政係へ(先着3人)
住宅相談	16日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	分譲マンションの修繕、維持・管理に関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 3月27日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

3月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	長谷川歯科医院	東青梅5-9-24	24-8014
12日(日)	橋本歯科医院	河辺町7-4-55	32-7370
19日(日)	北島歯科医院	河辺町10-5-15	24-1081
21日(祝)	武藤歯科クリニック	新町3-31-3	31-8848
26日(日)	小沢歯科医院	新町3-70-9	32-0082

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

3月の収益事業

ボートレース多摩川



☆2日(木)まで…第29回神奈川新聞社賞

☆6日(月)～11日(土)…GIウェイキーカップ開設68周年記念

☆23日(木)～27日(月)…第18回澤乃井カップ

京王閣競輪



☆3日(金)～5日(日)…高木真備&JFN&スポンチ杯(FII)

☆26日(日)～28日(火)…Kドリームス杯(FII)

フレッシュランド西多摩

☎042-570-2626



☆施設リニューアルに伴う休館

4月1日(土)から約2年間の休館に入ります。これまでに来館いただいた皆さん、ありがとうございました。休館中は大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☆緑のカーテン展

～これからどうなる?地球温暖化～

今年は緑のカーテンに挑戦してみませんか?好きな植物の成長を楽しみながら、さわやかな緑が夏の日差しをやわらげます。おうちを緑に彩り、地球温暖化について考えましょう。

期間 3月7日(火)～19日(日)

主催 エコネットはむら

3月の子育て支援事業

問 子ども家庭支援課支援係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間	
体育館	長淵	2～23日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷	16日(木)	
	東青梅	毎週土曜日	午前10時～正午
	新町	24日(金)	
	河辺	毎週金曜日	
会議室	今井	14日、28日の火曜日	午後3時～5時
	大門	1日、15日の水曜日	
和室	今井	9日、23日の木曜日	午前10時～正午
	沢井	6日(月)	

おひさま広場 あそぼうよ!小学生

日時 3月29日(水) 午前10時～11時30分

会場 東青梅市民センター2階会議室

定員 先着25人(予約制)

内容 レクリエーションゲームなど

申し込み 28日までに電話☎78-4725でおひさま広場へ

子育てひろば・とことこピラティス

問 長淵保育園☎22-8102、市子ども家庭支援課支援係

日時 3月13日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

定員 先着10組 その他 駐車場あり

子育てひろば・すこやか エクササイズでリフレッシュ

骨盤のゆがみを改善し、新陳代謝を促進します。

日時 3月9日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

定員 先着5組(予約制)

申し込み 8日までに電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会



日時 3月18日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 17日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎042-649-2351

広告



誠実な質屋や買取店をお探しの方にお知らせです!
金・プラチナ・時計・ブランド品の買取や質預りは
真面目な質屋さん 創業24年 取引実績6万件以上

NIJIYA にご相談ください。

にじゃ質店 青梅街道 野上交差点そば



☎0120-985-191

営業時間9:00～19:00 土曜定休

〒198-0032 東京都青梅市野上町三丁目23番地34 株式会社クリエイティブファクトリー

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:30～12:30)
※25歳～60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 立川 3/3(金) TTM立川ホール 立川南口MHビル5階 会議室(立川市錦町2-1-33)
- 渋谷 3/6(月)・29(水) 渋谷ヒカリエ11階ヒカリエカンファレンスルームB ※渋谷会場の時間は10:00～12:00
- 東京 3/14(火)・23(木) 丸の内センタービル18階 会議室

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します。

- 3/10(金)14:00～
- 3/13(月)15:00～
- 3/16(木)11:00～
- 3/22(水)15:00～
- 3/28(火)11:00～

(約1時間)

WEBサイトまたはフリーダイヤルでの事前予約が必要です

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

3月無料体験学習(3/11～3/31)生徒募集中! 公文書写 先生 検索

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F