

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

○朝ヨガ体験

回3月6日(月)、13日(月)、27日(月) 午前10時~11時
場梅郷市民センター
対女性
内服装・持ち物…動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル
定先着10人
費各回800円
申健康ヨガ 半田☎090-6127-2429

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」

回3月8日(水)、15日(水)、21日(祝) 午前10時~正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
定先着20人
費1回700円(茶菓子付き)
問いきいきひだまりサロンの会 大西☎090-8519-4370、✉iki2hidamari@gmail.com

○認知症家族の会・青梅ネット

回3月10日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
申同会青梅ネット 河村☎22-2745

○里猫の写真展「人と猫との共生社会を目指して」

回3月11日(土) 午前11時~午後4時、12日(日) 午前10時~午後3時
場中央図書館多目的室
問おうめ猫の会 影山☎31-5600

○認知症予防「げんき教室」

回3月13日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
内服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物
定先着20人
費300円
申三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾☎31-7529

○家族会による精神保健福祉相談会

回3月16日(木) 午後1時~4時
場福祉センター
定先着5人
申青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤☎080-5192-2270

○17日は講談の日

回3月17日(金) 午後3時~3時30分
場ネットたまぐーセンター
申菊地玉雲講談の会 菊地☎21-2850

○わくわく剣道体験教室

回3月21日(祝)、25日(土) 午

後2時~3時
場住友金属鉦山アリーナ青梅
対5歳以上
内服装…動きやすい服装
申青梅錬心館 田村☎090-1556-7727

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回3月19日(日) 午後1時30分~2時30分
場ネットたまぐーセンター
定先着10人
申紙芝居サークル「繭」 石川☎090-7196-6312、✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○ピースウェーブ・フェスティバル in 青梅

回4月1日(土) 午後5時30分~8時、2日(日) 午前9時30分~午後7時
場ネットたまぐーセンター
内そば打体験あり(定員先着20人予約制)

定先着300人
費900円(中学生以下無料)、障害者手帳を持っている方400円
申同実行委員会 たいら☎090-1123-1934

○青梅ゆりかご保育園園舎解体さよならイベント
回4月8日(土) 午前10時~正午
申同保育園 中澤☎23-5527

☆会員募集

○スポーツチャンバラ

回月曜日(第3月曜日を除く) 午後6時~7時30分
場河辺市民センター
対小学生(弟・妹の場合は幼児可)
費月額1,000円
申青梅スポチャンクラブ 鶴岡☎080-4181-4564、✉tsuruchan888@yahoo.co.jp

○自彊術

回水曜日 午後1時30分~3時
場今井市民センター
費月額2,000円
申今井自彊術教室 武田☎090-9139-1698

○写真

回①第2水曜日②第2日曜日 午後2時~4時
場福祉センター
費月額2,000円、入会金500円
申奥村フォト教室 奥村☎23-6962、✉marin_okumura@yahoo.co.jp

○ステンドグラス作り

回第2~4木曜日 午後1時~5時
場新町市民センター
費月額500円
申ステンドグラスハーモニー 来山☎090-5301-6320、✉yumie1101@icloud.com

○囲碁

回金曜日 午後1時~5時
場東青梅市民センター
費月額500円
申コスミ会 青山☎090-9963-5659
○ジュニア卓球
回金・土曜日、祝日 午後5時~7時30分
場東青梅市民センター、大門市民センター
対小学生
費4回3,000円、6回4,000円、9回5,000円
申プラムジュニア卓球クラブ 久保☎22-5583
○女子サッカー
回①月・水・木曜日 午後6時30分~8時30分②土・日曜日 午後1時~4時
場東原公園球技場、青梅市民球技場、市内学校施設
対2023年度時点で中学生の女子
費月額5,000円
申青梅FCストロベリー 白石☎090-5412-9540
○軽ハイキングと話し合い
回ハイキング…第2・4日曜日 午前9時30分から、話し合い…第3土曜日 午後1時から
場住友金属鉦山アリーナ青梅
費年額1,000円(別途お茶代)
申軽ハイキングと話し合いの会 矢田部☎24-9382
○和太鼓
回①土曜日 午後5時~10時②日曜日(月2~3回) 午後1時~5時
場ネットたまぐーセンター
対小学生以上
費一般…月額1,500円、中学生以下…月額1,000円
申青梅太鼓 小澤☎090-1761-4122
○ボーイスカウト
回月1~2回
場市民センター、公園 ほか
対小学1年生以上
費入会金…3,000円、年額…15,000円、登録・保険代…7,750円
申3月12日(日) 午前10時~正午に市福祉センターで入団説明会で申し込み
申ボーイスカウト青梅第2団 佐藤☎32-7181

場東青梅市民センター
費月額500円
申コスミ会 青山☎090-9963-5659
○ジュニア卓球

回金・土曜日、祝日 午後5時~7時30分

場東青梅市民センター、大門市民センター

対小学生
費4回3,000円、6回4,000円、9回5,000円

申プラムジュニア卓球クラブ 久保☎22-5583

○女子サッカー

回①月・水・木曜日 午後6時30分~8時30分②土・日曜日 午後1時~4時

場東原公園球技場、青梅市民球技場、市内学校施設

対2023年度時点で中学生の女子

費月額5,000円

申青梅FCストロベリー 白石☎090-5412-9540

○軽ハイキングと話し合い

回ハイキング…第2・4日曜日 午前9時30分から、話し合い…第3土曜日 午後1時から

場住友金属鉦山アリーナ青梅

費年額1,000円(別途お茶代)

申軽ハイキングと話し合いの会 矢田部☎24-9382

○和太鼓

回①土曜日 午後5時~10時②日曜日(月2~3回) 午後1時~5時

場ネットたまぐーセンター

対小学生以上
費一般…月額1,500円、中学生以下…月額1,000円

申青梅太鼓 小澤☎090-1761-4122

○ボーイスカウト

回月1~2回
場市民センター、公園 ほか

対小学1年生以上
費入会金…3,000円、年額…15,000円、登録・保険代…7,750円

申3月12日(日) 午前10時~正午に市福祉センターで入団説明会で申し込み

申ボーイスカウト青梅第2団 佐藤☎32-7181

☆スポーツ協会☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○第51回青梅市民バドミントン大会参加者募集

回4月9日(日) 午前9時から
場住友金属鉦山アリーナ青梅

対市内在住・在勤・在学者、協会登録者

内男子ダブルス、女子ダブルス、トリプル(女子のみ)の個人戦
費ダブルス1組2,500円(協会登録者、高校生以下は2,000円)、トリプル1組3,000円
申3月24日までにスポーツ協会事務局へ

申市バドミントン協会 坂田☎23-7815、✉sakata7815@yahoo.co.jp

○第43回連盟杯ソフトテニス大会

回4月16日(日) 午前8時45分集合、9時10分開会式

場市民球技場

対連絡先を登録できる市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者

内男子ダブルス・女子ダブルス
費1組2,000円
申4月1日までにスポーツ協会事務局へ

申同連盟 渡邊☎090-2435-4852(平日は午後7時以降)

☆その他

○令和5年度自衛官等採用案内

回各採用種目受付期間…▷自衛官候補生・通年受付中▷一般幹部候補生(飛行要員は①のみ)・①4月14日(必着)まで②6月15日(必着)まで▷一般曹候補生・5月9日(必着)まで▷予備自衛官補(一般・技能)・4月6日(必着)まで
採用説明会…通年、事務所で個別説明会を開催。各試験日についてはお問い合わせください。

申自衛隊福生募集案内所☎042-551-4725

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ☎23-7165

郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソボラカフェ

回3月11日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター

対中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。

定先着6人
申ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回3月19日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター

対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。

定先着6人
申CoderDojo 青梅☎090-4178-1352、2次元コード

○食からはじめるSDGs

回3月29日(水) 午後2時~4時
場東青梅市民センター 料理教室

定先着20人
申ボランティア・市民活動センターへ