

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し

〇うたごえ喫茶ねがい

回3月26日(日) 午後1時~4時
場ネッツたまぐーセンター
内皆さんと楽しく歌いましょう。
定先着60人
費700円

〇青梅・音楽を愛する9条の会 たいら
定090-1123-1934

〇シンフォニエッタ青梅第20回定期演奏会

回4月2日(日) 午後1時30分~3時30分(1時開場)
場プリモホールゆとろぎ
内クラシックやさまざまな曲を演奏。

定先着600人
場シンフォニエッタ青梅 小林
定090-7178-4115、2次元コード

〇自立生活体操

回4月4日(火) 午前9時15分~10時45分
場長淵市民センター
内65歳以上
内健康寿命や介護予防のために必要な運動を取り入れた総合体操。持ち物…飲み物

定先着20人
場自立生活体操クラブ・長淵 上野
定090-7235-4279

〇OJ-Suns 青春の思い出ライブ

回4月16日(日) 午後1時~4時
場ネッツたまぐーセンター
内中学生以上
内70年代頃の懐かしいバンド演奏と3声ハーモニー

定先着100人
場OJ-Suns 本田
定080-5465-4275、mihonda@t-net.ne.jp

☆会員募集

〇ストレッチとリズム体操

回月曜日(月3回) 午前10時~11時30分
場大門市民センター
内女性
内見学歓迎。講師…池島里美氏
費月額2,000円
場ティンカーベル 小川
定090-4179-7664

〇水泳

回火曜日 午前10時~正午
場羽村市スイミングセンター
内18歳以上の女性
内体力向上と楽しい仲間づくりを目指す
定10人
費月額2,000円、入会金1,000円
場マーメイド mama 上田
定31-1748

〇草木染

回第2火曜日 午前10時~午後3時
場沢井市民センター

内成人
内梅・茜等の草根木皮の恵みを受け、手間暇かけて染め続け40年。

定10人
費月額1,000円
場沢井草木染友の会 山崎
定23-4006

〇健康マージャン

回火曜日 午後1時~4時10分
場福祉センター

内60歳以上の初級・中級者
内シニアの脳トレと楽しみと豊かな老後作り

定5人
費入会金1,000円
場マーガレット火曜会 安田
定090-7614-3998

〇硬式テニス

回月~金曜日(祝日を除く(月6回)) 午後3時30分~5時、5時30分~7時
場永山公園

内小学生
内保護者の方と連携し、大会参加を目指して練習。参加日自由。

定各回4人
費1回200円~400円(別途照明代)

場PICテニスクラブ 杉山
定24-4378(午後7時以降)、pictenisu@yahoo.co.jp

〇新体操

回・場火曜日 午後4時20分から、木曜日 5時から、土曜日 1時30分から・河辺市民センター、水曜日 4時から、金曜日 5時から・長淵市民センター

内3歳以上
費月額4,000円
場青梅市新体操クラブ 横山
定24-6914、2次元コード

〇女声コーラス

回水曜日(月2回) 午前9時30分~11時30分
場ネッツたまぐーセンター

内女性
内愛唱歌から合唱曲等の歌

費月額4,000円
場もえぎ 安藤
定74-5189(午後6時~8時)

〇水泳

回水曜日 午前11時~午後1時
場羽村市スイミングセンター

内18歳以上
内初心者歓迎
費月額3,000円、入会金1,000円
場ワイワイいるか 伊藤
定24-3932

〇体操

回水曜日 午後1時~3時
場河辺市民センター

内60歳以上で軽い運動ができる方

内音楽に合わせて体を動かすリズム体操、輪投げ、グラウンドゴルフ等

費半年額3,000円
場河辺体操健康クラブ 長野谷
定23-4644

〇大正琴(初心者向け)

回水曜日 午前9時45分~11時45分(月2~3回)

場新町市民センター
内成人で琴を運べる方

内3月からスタートした会です。一緒に始めませんか。

定3人
※他の曜日・施設応相談
費月額3,000円
場ねおん大正琴の会 青木
定080-5389-3036、neonkunikoniko@gmail.ne.jp

〇書道連盟会員募集(団体・個人)

内市内および近郊に在住・在勤の書道愛好者

内展覧会(秋)、研修会、研修旅行等

費2年間3,000円
場青梅市書道連盟 清水
定22-2617

☆スポーツ協会22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

〇青梅ジュニアバドミントンクラブ

回毎週①土曜日 午後3時~5時、②月・木曜日 午後5時~6時30分、または③月・金曜日 午後6時~7時30分

場①②各市民センター
③住友金属鉦山アリーナ青梅

内市内在住の年長~小学3年生
内バドミントンの基礎からゲームができるまで

定先着8人
費月額2,000円から(シャトル代等)
場青梅ジュニアバドミントンクラブ 松村
定090-8584-9888、2次元コード

〇初心者・初級者テニス教室

回4月8日、15日、22日、5月6日、13日、20日の土曜日

午後1時~3時
場青梅スタジアム

内市内在住・在勤・在学者および協会の初心者・初級者

定先着16人
費4,000円(協会員は2,000円)
場3月31日までにスポーツ協会事務局または池上
定ikesanz@mac.com

☆その他

〇相続セミナー&無料相談会

回3月18日(土) 午前9時30分から
場ネッツたまぐーセンター

内相続・終活について考えてみませんか。

内先着40人
場むらたのみ税理士事務所 村田
定84-0661、rumi.m@murata-llc.com

〇第241回東京都都市計画審議会傍聴者募集

回5月19日(金) 午後1時30分から

場都庁内会議室
内付議予定案件は2次元コードまたは同局都市計画課
定03-5388-3225

定15人(抽選)
場4月27日(消印)までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号を記入し、〒163-8001東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当へ

※傍聴が決定した方には決定通知を送付

〇家内労働の委託をしている委託者の方へ

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、家内労働法による「委託者」になりますので「委託状況届」が必要です。

場東京労働局労働基準部賃金課家内労働係
定03-3512-1614

〇社会福祉協議会から

福祉サービスに対する苦情を受け付けています。希望により弁護士等で組織する「苦情解決委員会」を開催し、福祉サービス提供事業者へ改善のための意見表明を行います。

場青梅市社会福祉協議会 成年後見・権利擁護センターおうめ
定23-7868

ボランティア・市民活動センター

定23-7163 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

〇さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回3月15日~4月26日の水曜日(3月22日を除く) 午後7時30分~9時

場福祉センター
内日本語が初級~上級の外国人

〇おもちゃの病院おうめ

回3月18日~4月29日の土曜日 午後1時~4時

場福祉センター
内おもちゃの無料修理。

〇視覚障がい者のためのスマホ、パソコン教室

回4月8日(土)、26日(水) 午後1時~3時30分

場福祉センター
内視覚に障がいのある方

内JR東青梅駅に迎え可
定先着5人
場ボランティア・市民活動センター