

# わたしのまちの 認知症ケアパス

いつまでも住み慣れたまちで暮らすために



青 梅 市

# はじめに

## 必要なときに必要な支援を

青梅市では認知症の方が尊厳を保ちながら住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療や介護などの専門的な支援を行い、認知症高齢者等を対象とした各種支援施策を総合的に推進しています。

この「認知症ケアパス」は、必要なときに必要な医療・介護サービスや支援を利用できるよう、認知症の段階に応じて受けられる市の支援等をまとめたものです。ぜひご活用ください。

---

---

## もくじ

● 認知症の現状とこれから…	2
● 知っていますか？ 認知症のこと	3
主な認知症について…	4
● 認知症の早期発見と初期症状	5
認知症は早期に気づくことが大切です…	5
認知症予備群(軽度認知障害:MCI)のうちに対処しましょう…	6
気づいてください！認知症のサイン…	6
「認知症」と年相応の「もの忘れ」の違い…	7
● 認知症の受診と治療・ケア	8
医療機関にかかる時…	8
適切な対応で症状の改善も可能です…	9
よくある症状と対処法…	10
知ってください認知症の人への対応…	12
● 青梅市の認知症ケアパス	13
● 認知症に関する相談先	15
● 認知症の方に地域で安心して生活していただくために	17
● 生活習慣改善で認知症を予防しましょう	21