



4月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	5日(水)、12日(水)、 17日(月)、19日(水)、 24日(月)、26日(水)、 5月10日(水)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・ 借家、相続等の日常 の法律問題について (1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間 前の午前8時30分 から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ
交通事故相談	14日(金) 28日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・ 過失割合など	
登記相談	21日(金)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、 相続問題など	
相続・遺言 等暮らしの 手続き相談	25日(火)		相続・遺言等暮らし の手続きなど	
行政相談	11日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望 など	▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ
身の上相談	18日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での 悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで	訪問販売や買い物の トラブルなど	消費者相談専用電話 ☎22-6000
福祉専門相談	11日(火) 26日(水)	午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制 午後5時～8時 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・ 相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎22-1233へ
労働相談	19日(水)	午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時 間外労働等労働問題全 般(パートタイム勤め の方も可)	市役所5階会議室 ▷予約は17日(月)ま でに商工業振興課へ (先着3人)
住宅相談	20日(木)	午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の売買・賃貸に関 する相談①	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日 前までに住宅課住宅政策 係へ

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 4月24日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

4月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
2日(日)	百瀬歯科医院	藤橋2-560-44	31-5006
9日(日)	高野歯科クリニック	河辺町5-5-12	21-4970
16日(日)	三田歯科医院	長淵1-57-1	21-3941
23日(日)	小曾木歯科	小曾木4-2244	74-6480
29日(祝)	山下歯科医院	河辺町10-12-37 2階	22-0203
30日(日)	武藤歯科医院	滝ノ上町1235	22-2825

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

4月の収益事業

ボートレース多摩川



☆6日(木)まで…第7回au

じぶん銀行賞

☆15日(土)～20日(木)…GⅢ第18回サントリーカップ

☆23日(日)～26日(水)…マクール杯

☆29日(祝)～5月4日(祝)…第30回多摩川さつき杯

京王閣競輪



☆15日(土)～17日(月)

…S市原カップ&東京中日杯(FI)

青梅市ファミリー・サポート・センター

利用希望者入会説明会



日時 4月15日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 14日までに電話☎23-3888、23-9338で同センターへ

がいこくじんのためのにほんごクラス

問 国際理解講座事務局☎25-1015、市社会教育課

いつ? 5/17～11/15のすいようび あきの10じ～2じかん 7がつ、8がつはおやすみです。

どこで? ひがしおうめセンタービル3かい(JRひがしおうめえき、みなみぐち)

うけられるひとは? しないにすんでいる または しないではたらいっているひと、まいしゅうこられるひと

にんずうは? 30にん

いくら? クラスはむりょう、テキストのおかねはかかりません。



もうしこみは? 5/17のすいようびまでに、ちよくせつ「こくさいりかいこうざじむきょく」(ひがしおうめセンタービル3かい)へ

めんせつびは? 5/17のすいようび あさ9じから

4月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場(市民センター)	日程	時間
長淵	6～27日の木曜日	午後3時～5時
梅郷	20日(木)	
東青梅	1～22日の土曜日	午前10時～正午
新町	28日(金)	
河辺	7～28日の金曜日	午後3時～5時
今井	11日、25日の火曜日	
大門	5日、19日の水曜日	午前10時～正午
今井	13日、27日の木曜日	
和室	沢井	3日(月)

簡単エクササイズ

ラウンドフィットネス

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

子育てひろば・とことこ ハンドマッサージ

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 4月13日(木) 午前10時45分～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 家事や育児の疲れを癒します。

定員 先着10組 その他 駐車場あり

子育てひろば・すこやか ひかりの折り紙で遊ぼう

日時 4月13日(木)、14日(金) 午前10時～11時30分

会場 畑中保育園すこやかルーム

内容 さくらの花で窓をかざりましょう。

定員 各回先着5組(予約制)

申し込み 12日までに電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

会場でオンラインポッチャ体験会も開催

第1回住友金属鉦山カップポッチャ大会



問 住友金属鉦山アリーナ青梅☎24-7721

日時 5月21日(日) 午前8時45分から

会場 住友金属鉦山アリーナ青梅

対象 小学生以上

※チームに1人以上成人を入れてください。

費用 1チーム500円(傷害保険料)

その他 5月11日(木)の午後7時30分から住友金属鉦山アリーナ青梅第1会議室で代表者会議あり

申し込み 4月14日までに2次元コードから