

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○親子ふれあい広場「つくし組」
回4月20日(木)、29日(祝)
午前10時~11時30分
場20日…わかぐさ公園、29日…青梅幼稚園
対未就園児と保護者
内自由に自然と遊ぼう。お誕生会。
問青梅幼稚園 31-0373



☆催し

○高齢者の居場所「ひだまりサロン」
回4月5日(水)、22日(土)、26日(水)
午前10時~正午
場福祉センター
対認知症予防に関心のある方
内軽い運動と楽しいゲーム
定先着20人
費700円(茶菓子代)

問いきいきひだまりサロンの会 大西 090-8519-4370、
iki2hidamari@gmail.com

○絵本好きさん集まれ!絵本のむしの会
回4月9日(日) 午後1時30分~3時
場S&Dたまぐーセンター
対絵本に興味のある方
内赤ちゃん、幼児、小学生以上向けの本の紹介
定先着30人
問図書館ボランティア絵本研究会 若穂井 090-6503-4782

○ぶらむりコーダーアンサンブルコンサート
回4月9日(日) 午後2時~4時
場S&Dたまぐーセンター
内15周年記念コンサート。曲目「君をのせて」ほか
問ぶらむりコーダーアンサンブル 小川 080-5403-1352

○認知症予防「げんき教室」
回4月10日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
内脳トレ。服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物
定先着30人
費300円
問三多摩健康友の会青梅奥多摩支部 荒尾 31-7529

○家族会による精神保健福祉相談会
回4月12日(水) 午後1時~4時
場福祉センター
内精神障害や心の問題で悩んでいる方の相談に応じます。
定先着5人

問青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 080-5192-2270

○認知症家族の会・青梅ネット
回4月14日(金) 正午~午後3時
場福祉センター

対認知症の方を介護する家族
内情報交換
定先着45人
費400円
問同会青梅ネット 河村 22-2745

○奥多摩青梅の秘境を歩く霞丘陵・小曾木の森
回4月15日(土) 午前8時10分~午後3時(雨天時は16日に延期)
対市民(健脚の方向け)
内東青梅駅~岩蔵温泉~霞丘陵~笹仁田峠~小曾木の森~東青梅駅
定先着10人
費1,000円
問森林インストラクター青梅会 小太刀 22-7571 (午後6時~10時)、
kodachi@t-net.ne.jp

○春の養生薬膳料理
回4月23日(日) 午前10時~午後1時
場河辺市民センター
対18歳以上
内身近な食材で薬膳料理を作る。
定先着9人
費2,000円
問16日までに枸杞の実くらぶ 山崎 080-6505-6577

○水泳
回木曜日 午前9時~11時
場羽村市スイミングセンター
対18歳以上
内初心者歓迎
費月額3,000円、入会金1,000円
問ワイワイシールクラブ 福岡 090-3090-7166

○ドイツ語
回木曜日 午後7時30分~9時30分
場福祉センターまたはオンライン
対中学生以上
内ドイツ語学習と国際交流
定20人
費年額30,000円※学生は半額
問青梅日独交流協会 田村 080-5383-0987、
sen.chieko@gmail.com

○水彩画
回第1・3金曜日 午後7時30分~9時30分
場東青梅市民センター
対16歳以上
費月額2,500円
問かすみ水彩会 加藤 23-1155 (午後7時以降)

○囲碁
回土曜日 午後1時~5時
場今井市民センター
定15人
費半年額1,000円
問今井囲碁クラブ 大石 080-4148-7208

○少年硬式野球
回土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時(小学2年生以下は午前中のみ)
場わかぐさ公園野球場 ほか
対幼児~小学生
内未経験者歓迎。2年生まではティーボールを実施。
費月額4,000円、入団金3,000円
問青梅リトルリーグ野球協会 藤田 080-5381-5589、
omelittle.fujita@gmail.com

☆会員募集

○フラダンス(初心者向け)
回①火曜日クラス…午前10時~10時40分②金曜日クラス…午後7時20分~8時
場住友金属鉱山アリーナ青梅
対30~60代頃の女性
内ストレッチやフラダンスで心と身体を鍛える。体験・子連れ参加可
費①月額4,000円②月額4,500円
問プアエナOme 瀬戸 090-6491-5262、2次元コード

○軽体操
回第1・3水曜日 午後1時~3時
場東青梅市民センター
対55歳以上の軽い運動ができる女性
内体をほぐして軽く動けるようにします。
費年額3,500円
問仲よし体操教室 笹本 31-3082

○卓球
回水・木曜日 午後1時~3時
場天ヶ瀬体育館
対指導者あり。初心者歓迎。
費1回200円(その他費用あり約500円)
問ライブリー 飯田 22-9847

○水泳
回土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時(小学2年生以下は午前中のみ)
場わかぐさ公園野球場 ほか
対幼児~小学生
内未経験者歓迎。2年生まではティーボールを実施。
費月額4,000円、入団金3,000円
問青梅リトルリーグ野球協会 藤田 080-5381-5589、
omelittle.fujita@gmail.com

○青梅ミックス大会(ソフトテニス)
回5月14日(日) 午前8時45分集合※予備日は21日
場市民球技場、青梅スタジアム
対市内在住・在勤・在学のソフトテニス愛好者
内U-80の部(合計80歳未満)、U-130の部(合計130歳未満)、

広告

○-130の部(合計130歳以上)
費1ペア2,000円
問4月17日までに市スポーツ協会事務局または市ソフトテニス連盟ホームページから

問同連盟 渡邊 090-2435-4852 (平日は午後7時以降)

○その他

○青梅ライオンズクラブ子ども支援プロジェクト事業助成金
回申請期限…5月31日まで
対市内に事業所を持つ子育て関係の事業を行う団体
内助成額上限…10万円
※事業期間…令和6年3月31日まで
定最大2団体
問郵送で新町5-32-15志村ビル1階(青梅子ども未来内) 同事務局横手へ
問同事務局 小川 050-3390-0613

○現代版寺子屋「Vivoくらぶ」
回・対①月曜日・個別支援が必要な小学生②水曜日・小学生③金曜日・小学生④水曜日・保育園、幼稚園の年長児▷①②③…午後5時~6時30分④3時~4時15分
場コミュニティテラスみらい館プラス
内小学生の学びのサポートと遊び広場
※詳細はお問い合わせください。
問(特非) 青梅こども未来 吉田 78-0762、
info-vivo@kodomomirai-ome.com

ボランティア・市民活動センター
023-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソボラカフェ
回4月8日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング
回4月16日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。
定先着6人
問CoderDojo 青梅 090-4178-1352、2次元コード

○森林保全ボランティア募集
回第3日曜日 午前9時30分~午後3時
場東青梅駅北口マルフジスーパー前
内勝沼城跡で下草刈り等の森林保全
費月額100円
問勝沼城跡みどりの会 田中 080-7985-8372、
rikuo.juri@gmail.com

○ボランティア・市民活動センター
023-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソボラカフェ
回4月8日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング
回4月16日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。
定先着6人
問CoderDojo 青梅 090-4178-1352、2次元コード

○森林保全ボランティア募集
回第3日曜日 午前9時30分~午後3時
場東青梅駅北口マルフジスーパー前
内勝沼城跡で下草刈り等の森林保全
費月額100円
問勝沼城跡みどりの会 田中 080-7985-8372、
rikuo.juri@gmail.com

○ボランティア・市民活動センター
023-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○パソボラカフェ
回4月8日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング
回4月16日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。
定先着6人
問CoderDojo 青梅 090-4178-1352、2次元コード

○森林保全ボランティア募集
回第3日曜日 午前9時30分~午後3時
場東青梅駅北口マルフジスーパー前
内勝沼城跡で下草刈り等の森林保全
費月額100円
問勝沼城跡みどりの会 田中 080-7985-8372、
rikuo.juri@gmail.com

NIJIYA にじゃ質店
青梅で買取&質なら
野上交差点
鑑定歴25年 0120-985-191 P6台

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
結婚相談所ムスペル 042-649-2351

ボランティア・市民活動センター
023-7163 FAX 23-7165
郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3
○パソボラカフェ
回4月8日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
内パソコン・タブレット何でも相談、インターネットの使い方等。
定先着6人
問ボランティア・市民活動センターへ
○子ども向けプログラミング
回4月16日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
内プログラミングを遊びながら学ぶ活動。初心者・未経験者大歓迎。
定先着6人
問CoderDojo 青梅 090-4178-1352、2次元コード
○森林保全ボランティア募集
回第3日曜日 午前9時30分~午後3時
場東青梅駅北口マルフジスーパー前
内勝沼城跡で下草刈り等の森林保全
費月額100円
問勝沼城跡みどりの会 田中 080-7985-8372、
rikuo.juri@gmail.com