



★は小学校6年生のリクエストメニュー

日付	献立名	飲み物	写真
1(水)	ソフトフランスパン チョコクリーム ほたて入りクラムチャウダー ★照焼きハンバーグ カラフルソテー	りんごジュース	
2(木)	★カレーうどん ぼたもち (あんこ・きなこ)	牛乳	
3(金)	パセリご飯 ハッシュドポーク グリーンサラダ (ごまドレッシング) 白桃缶 <small>異物混入の可能性があったため、 中学校でハッシュドポークの提供なし 大変申し訳ございませんでした。</small>	牛乳	
6(月)	ご飯 なめこと豆腐のみそ汁 友禅ご飯の具(きざみのり) お浸し(しょうゆ)	牛乳	
7(火)	ご飯 おかかふりかけ 春雨スープ 酢豚 白玉こんにゃくとフルーツミックス	牛乳	

令和5年3月



うめミルクちゃん



ウメモー

中学校

★は小学校6年生のリクエストメニュー

日付	献立名	飲み物	写真
8(水) ご飯	チキンカレー とんかつ 大根サラダ (フレンチドレッシング)	牛乳	
9(木) 青梅産米ご飯	春野菜の白みそ椀 さけの塩焼 ごまあえ ひな祭りゼリー	牛乳	
10(金) はちみつパン バター	ミニウインナーのポトフ チリビーンズ 清見オレンジ	牛乳	
13(月) キムタクご飯	生揚げのみそ汁 鶏肉のねぎ塩だれ 切り干し大根のカレー風味炒め ヨーグルト	野菜 ジュース	
14(火) わかめご飯	大根スープ いかの一味マヨ焼 肉じゃが	牛乳	

# 令和5年3月

中学校

うめミルクちゃん



ウメモー

★は小学校6年生のリクエストメニュー


日付	献立名	飲み物	写真	
15(水)	青菜とじゃこの 混ぜご飯	きのことわかめのスープ 鶏肉の竜田揚げ ゆで野菜 (ノンエッグマヨネーズ) ★米粉ガトーショコラ	牛乳	
16(木)	赤飯 ごま塩	菜の花と桜かまぼこのすまし汁 さわらのみそ焼 がめ煮	牛乳	
17(金)	二つ折り ミルクパン バター	ソパ・デ・アホ メンチカツ(ソース) いんげんとコーンのソテー	牛乳	
20(月)	ご飯	中華スープ 生揚げのマーボー炒め 清見オレンジ	牛乳	中学校給食なし
22(水)	わかめご飯	白菜のみそ汁 あじフライ(タルタルソース) こんにゃくの甘辛炒め	牛乳	

令和5年3月

中学校



★は小学校6年生のリクエストメニュー

日付	献立名		飲み物	写真
23(木)	ご飯	トックの玉子スープ えびのチリソース いよかん	牛乳	
24(金)	ご飯	けんちん汁 さわらの漬焼 みそ煮浸し	牛乳	全校給食なし