



5月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

相談名	日程	時間	内容・対象	会場・備考
法律相談	10日(水)、15日(月)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、31日(水)、6月5日(月)	午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制	金銭貸借、離婚、借地・借家、相続等の日常の法律問題について(1案件につき1回)	市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間前の午前8時30分から受け付けます。 ▷5月10日(水)の法律相談の予約は4月26日(水)から受け付けています。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
交通事故相談	12日(金) 26日(金)	午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制	交通事故の損害賠償・過失割合など	▷5月10日(水)の法律相談の予約は4月26日(水)から受け付けています。 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
登記相談	19日(金)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話予約制	土地や家屋の登記、相続問題など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
相続・遺言等暮らしの手続き相談	23日(火)		相続・遺言等暮らしの手続きなど	
行政相談	9日(火)	午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制	国等への苦情や要望など	▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
身の上相談	16日(火)	午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制	人権問題・家庭での悩みごとなど	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
女性のためのカウンセリング「はればれ」	19日(金) 6月2日(金)	午前9時30分～午後4時 (1人50分) ※電話予約制	女性が抱えるさまざまな悩みに対しカウンセリングを実施	市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22-2816または市民安全課市民相談係へ
消費者相談	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は午後6時まで	訪問販売や買い物のトラブルなど	消費者相談専用電話☎22-6000
福祉専門相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分 ※電話予約制	成年後見制度、遺言・相続等	福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会☎23-7868へ
	24日(水)	午後5時～8時 ※電話予約制		
労働相談	17日(水)	午後7時～9時 (1人40分) ※電話予約制	解雇、賃金不払い、時間外労働等労働問題全般(パートタイム勤めの方も可)	市役所2階会議室 ▷予約は15日(月)までに商工業振興課へ(先着3人)
住宅相談	18日(木)	午後1時30分～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制	住宅の設計、耐震化、リフォームに関する相談	市役所5階会議室 ▷予約は相談日の3日前までに住宅課住宅政策係へ

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 5月15日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

5月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191



診療日	医療機関名	住所	電話番号
3日(祝)	山中歯科医院	東青梅 1-9-8	22-2875
4日(祝)	北島歯科医院	河辺町 10-5-15	24-1081
5日(祝)	下奥多摩歯科医院	長淵 4-376-1	23-8818
7日(日)	浜口ファミリー歯科医院	新町 5-32-7	32-7177
14日(日)	百瀬歯科医院	藤橋 2-560-44	31-5006
21日(日)	荻野歯科三ツ原診療所	藤橋 3-9-7	31-6480
28日(日)	近藤歯科医院	河辺町 10-8-8	78-3219

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)

※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。

※保険証、お薬手帳を持参してください。

5月の収益事業

ボートレース多摩川

☆4日(祝)まで…第30回多摩川



摩川さつき杯

☆7日(日)～11日(木)…第58回東京スポーツ賞

☆20日(土)～24日(水)…第60回サンケイスポーツ賞

☆28日(日)～6月2日(金)…第29回

t v kカップ



京王閣競輪

☆13日(土)～15日(月)…富士通F&CTC & スポニチ杯(FII)

子育てひろば・とことこピラティス

問 長淵保育園☎22-8102、市子育て応援課子育て推進係

日時 5月8日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 子どもを遊ばせながら受けられます。産後ママの体全体のバランスを整えます。

講師 フィットネスコーチ 池田美帆氏

簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

5月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係



対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

会場 (市民センター)	日程	時間
体育館	長淵 4～25日の木曜日	午後3時～5時
	梅郷 18日(木)	
	東青梅 6～27日の土曜日	午前10時～正午
	新町 26日(金)	
	河辺 5～26日の金曜日	
会議室	今井 9日、23日の火曜日	午後3時～5時
	大門 3日、17日の水曜日	
	今井 11日、25日の木曜日	午前10時～正午
和室	沢井 1日(月)	

「青梅子ども110番の家」の登録、防犯ブザーの給与

問 教育総務課庶務係

「青梅子ども110番の家」は、子どもたちが身の危険を感じたときなどに駆け込めるよう、住宅や商店等を緊急避難場所として登録する事業で、新規登録を随時受け付けています。登録者には、目印として黄色い表示旗(右図)をお渡します。色あせや破損などによる表示旗

の交換も随時受け付けています。また市立小学校1年生には、学校を通して防犯ブザーを給与しています。市内在住で市立小学校以外に通学している方、初めて転入した小・中学生の方は教育総務課へお問い合わせください。子どもたちの安全のために、ご協力をお願いします。

青梅子ども110番の家



青梅市教育委員会/青梅警察署
小・中学校PTA連合会