OmeBlue（青梅ブルー）は、青梅に住み、働き、活動するすべての方が、それぞれの立場の自由な発想で参加可能な地域プロモーションの取り組みです。

Facebook　Instagram

初心者向け

ノルディックウォーキング教室

問　住友金属鉱山アリーナ青梅☎２４－７７２１

日時　５月２４日（水）　午前１０時～正午
※雨天の場合は３１日（水）に順延
集合・解散　永山公園運動場（青梅の森ハイキングコース）
対象　１６歳以上（初心者向け）
内容　２本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズの一種です。
講師　ノルディックウォーキングアドバンスインストラクター　石黒和美氏
定員　先着２０人（予約制）
費用　５００円（当日徴収）
服装・持ち物　ウォーキングができる服装、帽子、飲み物、タオルなど
※ポールの無料貸し出しあり
申し込み　２日（火）の９時から住友金属鉱山アリーナ青梅ホームページ（２次元コード参照）から

団体・サークルの情報をお寄せください

「生涯学習だより」の原稿を募集します

学習活動を支援するために「生涯学習だより」を年４回（４・７・１０・１月）発行し、社会教育課、市役所受付、中央図書館、各市民センター等で配布しています（市ホームページから閲覧可）。

７月発行の「生涯学習だより」に、団体やサークルの情報を掲載できますので、希望する方は社会教育課（市役所３階）へ情報をお寄せください。

掲載条件・掲載内容等の詳細は、市ホームページでご確認ください。

提出期限　５月１７日（水）
申し込み　原稿を市ホームページからダウンロードし、電子メール✉div7510@city.ome.lg.jp、ファックス FAX２２－９８３５または直接社会教育課へ

ジュニアスポーツ教室　バスケットボール

問　市スポーツ協会☎２２－０８２７、市スポーツ推進課

日時　６月３日、１０日、１７日、７月１日の土曜日　午後６時３０分～８時３０分
会場　住友金属鉱山アリーナ
対象　市内在住の小学生
定員　６０人（抽選）
服装・持ち物　トレーニングウエア、室内用運動靴、タオル、飲み物
申し込み　５月１５日（必着）までに往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名（ふりがな）、性別、学年、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し〒１９８－００３６河辺町４－１６－１市スポーツ協会事務局「バスケットボール教室」係へ

わがまち青梅講座

御岳の山なみと御神宝

問　郷土博物館☎２３－６８５９

日時　６月１０日（土）　午前１０時３０分～午後２時３０分頃
※小雨決行（コースを一部変更して実施）
行程　御岳山駅前広場（集合）～レンゲショウマ群生地～富士峰園地～御岳ビジターセンター（昼食）～武蔵御嶽神社（旧本殿ほか）～宝物殿見学～宝物殿前（解散）
対象　市内在住・在勤の健脚者
定員　２０人（抽選）
服装・持ち物　軽登山靴、弁当
申し込み　５月２０日（必着）までに往復ハガキに〈往信の裏〉住所、氏名、年齢、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し〒１９８－００５３駒木町１－６８４郷土博物館「わがまち青梅講座」係へ
※１人同伴可（要同伴者名）
※別途宝物殿拝観料

市役所に図書返却用ブックポストを設置しました

問　中央図書館☎２２－６５４３

市役所１階の休日・夜間出入口に、図書と雑誌を返却できるブックポストを設置しました。

利用可能時間　午前６時～午後１１時
注意事項
▷返却処理は、翌日以降になる場合があります。
▷ＣＤやＤＶＤなどの視聴覚資料は、破損の恐れがあるため、ブックポストに入れず、直接、図書館窓口に返却してください。

長淵市民センター☎22－3249

みんなのおはなし会
日５月１３日（土）　午前１０時３０分～１１時１５分対幼児～小学生（保護者同伴）内絵本の読み聞かせ定先着３０人申２日（火）から電話で

東青梅市民センター☎24－8110

東青梅老壮大学５月公開講座　電子ピアノで奏でるヒットチャート
日５月２５日（木）　午前１０時から場東青梅市民センター体育館内ピアニスト宮杜美智代さんによる電子ピアノのコンサート（解説付き）

中央図書館☎２２－６５４３

ひとりじめおはなし会
日５月７日（日）、２１日（日）　①午前１１時～１１時１５分②１１時２０分～１１時３５分③１１時４０分～１１時５５分場おはなしの部屋対３か月～未就学児と保護者定先着１組
おはなし会「絵本の森」
日５月１３日（土）　午前１１時～１１時４０分場おはなしの部屋対３か月（首がすわってから）～４歳児と保護者定先着１５人
おはなしにちようピーナッツ
日５月１４日（日）　午前１１時～１１時４０分場おはなしの部屋対４歳児以上定先着１５人
今井図書館・おはなし会
日５月２０日（土）　午前１１時～１１時４０分場今井市民センター和室対４歳児以上定先着２５人
第１２回この指とまれ！朗読会～みんなで朗読を楽しみましょう～
日５月２０日（土）　午後１時３０分～４時３０分場多目的室定先着６０人
青梅図書館・おはなし会
日５月２１日（日）　午前１１時～１１時４０分場青梅図書館おはなしの部屋定先着２０人
映画会「クレイマー、クレイマー」
日５月２８日（日）　午後２時～３時４５分（１時４５分開場）場多目的室内１９７９年制作／アメリカ映画／日本語字幕定先着６０人

５月の木曜夜間窓口

開設日時　１１日、１８日、２５日　午後８時まで
対象課　市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい者福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

５月の日曜納付窓口

日時　２８日（日）　午前９時～午後４時
問　収納課収納管理係

５月の納期限（５月３１日）

▷固定資産税・都市計画税…1期
▷軽自動車税（種別割）

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。
●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。

青梅市の人口＜４月１日現在＞
世帯数　64,789 世帯（＋140）
人　口　129,918 人（－142）
男　65,245 人（－83）
女　64,673 人（－59）
※（）は前月比

発行・編集　青梅市役所秘書広報課　〒198－8701青梅市東青梅1－11－1☎0428－22－1111FAX0428－22－3508HP https://www.city.ome.tokyo.jp/

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用
石油系溶剤を含まないインキを使用
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。