

6/4  
日

【会場】  
青梅市役所

第51回

令和5年

# おうめ健康まつり

～ウイズ コロナで実施する健康まつり！～

イベント:10:00～12:00 ◆事前申込不要・費用無料◆

## ◆健康相談

医師による健康相談

## ◆歯科相談

歯科医師による歯科相談



## ◆薬の相談

薬剤師による薬の相談



## ◆ペットの相談

ペット(犬、猫等)の相談

(注)ペットの持込みは×



## ◆献血コーナー

健康まつり特別記念品の配布(数量限定)



## ◆転倒予防教室

転倒予防のための簡単な筋力トレーニング!

関節痛等の相談もお受けします

## ◆ヘルスチェック

体組成測定

## ◆各種キャンペーン

薬物乱用防止推進協議会による啓発グッズの配布(数量限定)

## ◆パネル展示

栄養コーナー  
歯科コーナー

## ◆手指消毒の仕方

◆カロリー調整食品・  
経口補水液等の紹介  
試供品の配布

## ◆梅っこ体操講習会

市オリジナルの介護予防体操

◆グルメ  
(キッチンカー)



特別講演会 12:00～13:30 会場:2階会議室

## 「新型コロナ、3年を振り返って」

【講師】 青梅市立総合病院院長

大友 建一郎 氏

◆事前申込不要◆

主催: 青梅市三師会( (一社) 青梅医師会・青梅市歯科医師会・(一社) 青梅市薬剤師会)  
青梅市