

6/1号
2023年 NO. 1463

広報 おうめ



今号の主な記事

- ◆令和5年 春の叙勲、おうめ環境フェスタ2023 …2面 ◆消防団ポンプ操法訓練審査会…3面
◆胃がん検診・肺がん検診を実施します、受験生チャレンジ支援貸付事業…6面 ◆第64回市民体育大会参加者募集…7面
◆相談日・健康診査…8面 ◆なんでも情報局アンテナ…9面

令和5年 春の叙勲

春の叙勲の発表があり、市内では15人の方が受章されました。おめでとうございます。
—敬称略— ※年齢は4月29日現在

問 秘書広報課

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

- 大里庄市（65歳） 防衛功労・元2等空佐
- 大澤康志（73歳） 警察功労・元警視庁警部
- 重西利一（73歳） 警察功労・元警視庁警部
- 久下 明（61歳） 防衛功労・元1等陸尉
- 齊藤恵三（73歳） 警察功労・元警視庁警部
- 篠藤哲雄（73歳） 警察功労・元警視庁警部
- 谷口義春（73歳） 警察功労・元警視庁警部

瑞宝単光章

- 阿部誠一（73歳） 警察功労・元警視庁警部補
- 奥平正春（68歳） 消防功労・元東京消防庁消防司令
- 興梠公史（67歳） 消防功労・元東京消防庁消防司令長
- 佐藤 勝（66歳） 消防功労・元東京消防庁消防司令長

春の叙勲

瑞宝双光章

- 瀬貫重人（79歳） 教育功労・元公立小学校長
- 前田榮吉（74歳） 教育功労・元公立小学校長

瑞宝単光章

- 寺嶋宏至（59歳） 専門工事業務功労・現張替鉄筋工業(株)職長

春の褒章

藍綬褒章

- 野村頼子（74歳） 更生保護功績・現保護司

おうめ環境市民会議協働事業

おうめ環境フェスタ2023



問 環境政策課管理係

6月は「環境月間」です。環境問題は、地球温暖化対策からごみ問題まで、私たちの生活と深く関わり合っています。まずは身近なことに目を向け、節電や節水、エコドライブ、ごみの減量など、できることから始めましょう。

市では、脱炭素社会を実現するため「2050年青梅市ゼロカーボンシティ」を宣言し、環境保全に関する活動を行っている団体・個人の活動紹介等の取り組みを、協働で実施しています。

★環境保全活動パネル展示（市役所1階）

★環境関連図書コーナーの設置（中央図書館）

日程 6月30日（金）まで

★その他、環境保全に取り組む活動を紹介する「おうめ環境マップ2023」の発行、基調講演を予定しています。詳細は市ホームページ、広報おうめ、地域ミニコミ紙等に掲載予定です。



ハローワーク青梅

◆ミドル・シニア向け再就職支援セミナー



日程 6月23日（金）

時間 セミナー…午前10時～正午（9時40分受付開始）

面接会…午後1時30分から（数社予定）

対象 セミナー…ハローワークで求職申込をしている概ね45歳以上の方
※面接会は年齢制限なし

内容 仕事の探し方や応募書類の作成、面接の受け方等

定員 セミナー…先着20人（予約制） 面接会…未定（決定次第ホームページで公開）

申し込み 直接または電話☎24-9163でハローワーク青梅職業相談コーナーへ

◆若年者合同就職面接会 in 青梅

日程 6月29日（木） ※午後1時～3時受付

時間 参加企業PRタイム…午後1時30分～1時50分

企業との面接…午後1時50分～4時

対象 概ね39歳以下の方

持ち物 複数枚の履歴書（複数の企業の人事担当者と直接面接可）、筆記用具

◆いずれも

会場 福祉センター2階第1～3集会室

その他 参加企業はハローワーク青梅のホームページに随時公開

創業者向け空き店舗

活用事業補助金



市では、空き店舗を活用して創業する方を対象として、施設の改装費用の一部を補助します。補助金の活用を希望される方は補助金交付申請の手続きをお願いします。

対象 個人で事業を始め、または法人を設立しようとする方で、産業競争力強化法に基づく特定創業支援等事業による支援を受け証明書を交付された方（証明書の交付に関しては、おうめ創業支援センターへ）

提出方法 8月31日（消印）までに次のいずれかの方法で商工業振興課（市役所3階）へ
▷直接持参
▷郵送

その他 補助対象経費等の詳細は、市ホームページをご覧ください。予算がなくなり次第、終了となります。

市民と市長との懇談会

問 企画政策課

| 対 象 | 市民（オンライン） | 市民（子育て世代） |
|------|--|-------------------------|
| 日 時 | 7月12日（水） 午後7時～8時30分 | 8月7日（月） 午前10時～11時30分 |
| 会 場 | Zoomでの開催 | S&Dたまぐーセンター |
| 定 員 | 先着10人（予約制） | 先着15人（予約制） |
| 内 容 | 地域の課題についての意見交換 | |
| 申込期日 | 7月6日（木） | 8月1日（火） |
| 申込方法 | 参加日、氏名、電話番号を、電子メール ☒div0120@city.ome.lg.jp、市LINE公式アカウント（2次元コード、メニューの「投稿・募集」参照）で企画政策課へ ※電子メールの場合は件名を「懇談会申込」としてください。 | |
| 備 考 | 通信料等は自己負担 | 託児あり（予約制） |

傍聴にお出かけください

| スポーツ振興審議会 | |
|-----------|-----------------------------|
| 日時 | 6月6日（火） 午後3時から |
| 会場 | 市役所3階 教育委員会会議室 |
| 内容 | 青梅市スポーツ振興基金条例に基づく援助等について ほか |
| 定員 | 先着4人 |
| 傍聴受付 | 当日の午後2時30分～50分に会場入り口で |
| 問い合わせ | スポーツ推進課スポーツ推進係 |



友達登録は
こちらから



PC・スマホ フィーチャーフォン



5年ぶりの開催

消防団ポンプ操法訓練審査会

問 防災課消防係

ふだんはなかなか見ることができない、消防団員が放水するまでの流れを見ることができるチャンスです。

日時 6月3日(土) 午前8時～正午ごろ

※審査開始は、8時45分ごろから

会場 市交通公園

出場隊 消防ポンプ車の部…8隊、小型動力ポンプの部…8隊

その他 6月2日(金)、3日(土)は、交通公園は臨時休園となります▷駐車場がありませんので、車での来場は出来ません。



熱中症予防のため 一部施設の利用をやめた場合の 使用料還付



都に熱中症警戒アラートが発表されたことにより、アラート対象日の施設の利用を中止する場合、使用料を還付します。

対象施設 市民センター体育館、天ヶ瀬体育館、永山体育館、弓道場、屋外体育施設

還付を受けるには

熱中症警戒アラートの発表から施設使用開始時間までの間に、予約施設へ電話で使用中止の申し出をしてください(還付手続きは後日窓口で)。

問 市民センター体育館…各市民センター、天ヶ瀬体育館…青梅市民センター、その他体育施設…住友金属鉾山アリーナ青梅

青梅市シルバー人材センター

職員募集



問 青梅市シルバー人材センター事務局
☎24-8171

受験資格 平成6年4月2日～13年4月1日生まれの方

職種・人数 一般事務・1人

勤務日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※年末年始、祝日を除く

試験日 7月9日(日)

選考方法 一般教養試験、面接試験

採用予定日 10月1日

申し込み 6月16日(消印)までに同センター事務局で配布する申込書(同センターホームページからダウンロード可)に記入のうえ、郵送または直接同センター事務局へ

マイナンバーカードを 申請しませんか?



問 市民課マイナンバーカード担当

マイナンバーカードの申請を希望する方を対象に、無料の申請サポートを行っています。

申請時に必要な本人確認書類等があれば、マイナンバーカードをご自宅に郵送することも可能です。

実施期間 令和6年3月29日(金)まで

受付場所 市民課(市役所1階)

※必要な持ち物等の詳細は、2次元コードまたはお問い合わせください。



予約制

おくやみ支援窓口を 6月12日から始めます



問 市民課住民記録係

死亡時に青梅市に住民登録のあった方のご遺族に対し、市役所で必要な各種手続きと各担当窓口をご案内します。

なお、おくやみ支援窓口を利用せず、従来通り直接担当窓口で手続きすることも可能です。

開設日 木曜日を除く月～金曜日

時間 ①午前9時から②10時から③午後2時から④3時から

場所 市民課(市役所1階)

申し込み 利用日の5開庁日前までに電話で市民課へ

テレワークスペース補助金



市内にテレワークオフィスを整備する事業者等に整備費用の一部を補助します。

対象

- ①不特定多数の者が利用できるテレワークオフィス
- ②市外に事務所がある事業所が、市内に整備するサテライトオフィス
- ③既存店舗の一部を改修し、テレワークスペースとして整備する事業

補助限度額 ①②150万円③50万円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申し込み 令和6年1月31日までに直接企画政策課(市役所4階)へ

行政相談街頭啓発同時開催

6月1日は人権擁護委員の日

問 市民安全課市民相談係

市では、法務大臣から委嘱された5人の人権擁護委員が活動しており、定例の人権身の上相談を行っています。

今回、この「人権擁護委員の日」の活動の一環として以下の活動を実施します。

街頭啓発

日時 6月6日(火) 午前10時～正午

会場 JR河辺駅北口・南口

内容 人権・行政相談啓発グッズやパンフレットを配布

特設身の上相談

日時 6月6日(火) 午後2時～4時

会場 市役所3階相談室

内容 日常生活でお困りのことなどについて

申し込み 電話で市民安全課市民相談係へ

※定例相談は毎月第3火曜日



雨水浸透ます・貯留タンクの 設置に補助金を交付しています

問 下水道課排水設備係

市では、道路内の雨水管が大雨や台風の際にあふれることを抑制するため、雨水浸透ます(雨水を地下にしみ込ませるもの)や、貯留タンク(雨水を一時的に留めて再利用を図るもの)の設置をお願いしています。

補助金の交付には、対象区域等の条件や事前の申請が必要のため、お問い合わせください。

全国瞬時警報システム(Jアラート)による 防災行政無線試験放送の実施

問 防災課防災係

日時 6月7日(水) 午前11時から

放送内容 チャイム～「これは、Jアラートのテストです」(3回)～「こちらは、ぼうさい青梅です」～チャイム



6月は「浸水対策強化月間」



問 都下水道局流域下水道本部計画課 ☎042-527-4828、市下水道課総務経営係

道路にある雨水ますや側溝がふさがっていると、雨水が雨水管に流れ込まず、浸水の危険性が高まります。市が管理している雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置かないようにしましょう。

降雨情報は東京アメッシュホームページをご覧ください。

令和4年度

住民基本台帳の一部の 写しの閲覧状況



問 市民課住民記録係

住民基本台帳法により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を定期的に公表することが義務付けられています。

市ホームページで公表していますので、ご確認ください。

アライグマ、ハクビシンでお困りの方はご相談ください

問 環境政策課管理係



市では、外来生物(アライグマ・ハクビシン)の防除事業を実施しています。自宅等、所有地(農地を除く)での駆除を希望する方はご相談ください。

令和4年度は85件の駆除依頼があり、45頭のアライグマと10頭のハクビシンの駆除を行いました。

捕獲器設置までの流れ

- ①電話または窓口での相談
- ②現地で委託事業者による足跡・爪痕等の痕跡調査
- ③捕獲器設置

捕獲器設置の条件等

- ▷設置数は原則として1台で、期間は2週間です。
- ▷相談者本人がエサの設置、見回りを毎日行い、捕獲器が作動した場合は委託事業者に連絡してください。
- ▷設置は無料ですがエサ代は自己負担となります。
- ▷設置期間中であれば何回でも捕獲可。

注意事項

- ▷野生生物は病気を持っている可能性があるため、絶対に触らないでください。
- ▷都知事の捕獲許可なく、わなを設置して捕獲することは違法行為です。
- ▷建物内や床下には設置できません。
- ▷設置終了後、連続した再依頼は不可

▷指定の生物以外が捕獲された場合、その場での解放となります。

個人での駆除・建物内対策を希望する場合

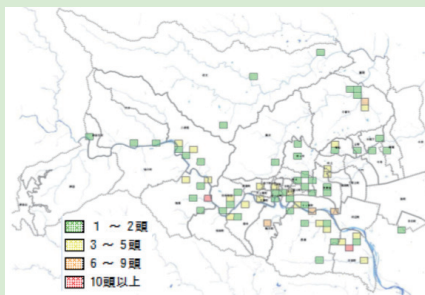
(公社)東京都ペストコントロール協会 ☎03-3254-0014へ相談することができます。相談は無料ですが、駆除費用は自己負担になります。

外来生物を寄せ付けないために

頻繁に出没する場合は、自己防衛が必要です。「エサとなるもの(庭等の果実、生ごみ、魚類等やペットフード)を食べさせない」、「家屋に侵入させない」の2点が重要です。

詳細は市ホームページまたは電話でご相談ください。

※農地の被害相談は農林水産課農政係へ



△アライグマ・ハクビシン捕獲地域図



△ハクビシンとハクビシンの足跡



△アライグマとアライグマの足跡

出典 東京都環境局

重度の身体障害者手帳等の所有者がいる市民税非課税世帯への下水道使用料の減免



問 下水道課総務経営係

対象 同一世帯の構成員全員が市民税非課税であり、等級が次のいずれかに該当する世帯

- ▷身体障害者手帳1・2級所持者のいる世帯
- ▷愛の手帳1・2度所持者のいる世帯
- ▷精神障害者保健福祉手帳1級所持者のいる世帯

対象期間 令和4年1～12月分

減免内容 1か月につき汚水排出量8㎡に相当する額を還付します。

申請方法 6月30日までに各種手帳、領収書を持参のうえ申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し下水道課(市役所6階)へ

※他の制度によりすでに減免を受けている世帯は除く。

※令和4年度に減免を受けた世帯は申請不要

物や樹木の枝が道路にはみ出していないか?

問 都道…西多摩建設事務所管理課監察担当 ☎22-7216、市道…管理課施設管理係

庭木などの枝葉が伸びて道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げになるだけでなく、見通しの悪化や街路灯・信号機・標識・カーブミラー等の妨げとなり、交通事故の原因となるおそれがあります。

道路に面した土地所有者の方は、危険な状態にある立木の伐採や定期的な枝葉のせん定をお願いします。また、道路上にプランターや車乗り入れのための段差ブロック等、物を置くことは禁止されています。

交通事故を未然に防止し、道路を安全かつ快適に利用することができるよう、ご協力をお願いします。

6月は「蚊の発生防止強化月間」



問 環境政策課環境対策係

蚊は、デング熱やその他感染症を媒介します。蚊の発生を抑制するとともに刺されないように対策を行いましょう。

▷幼虫対策…植木鉢の受け皿、空き缶等の水たまりをなくす。

▷成虫対策…草むら、やぶの手入れをする。長袖を着用する。

都では、感染症対策の普及啓発を実施しています。詳細は、都福祉保健局ホームページをご確認ください。

長雨や集中豪雨に備えて

家のまわりの再点検を

問 都多摩建築指導事務所開発指導第一課 ☎042-548-2040、市都市計画課開発指導係

長雨や集中豪雨に備えて崩れやすい石積みや土留め等を補強し、雨水排水をよくするなど、安全対策に心がけてください。

すでに関係機関から改善指導等を受けた方は、必ず改良等を行ってください。

なお、一定の高さ以上の切土や盛土、石積み等の築造は、事前に許可が必要となる場合がありますので、ご相談ください。

災害義援金を受け付けています



問 地域福祉課庶務係

令和5年5月能登地方地震災害で被災された方を支援するため、市役所等にて義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、全額日本赤十字社へ送金します。

設置場所 市役所、各市民センター、中央図書館

※日本赤十字社への直接振込みは、日本赤十字社ホームページにてご確認ください。

おうめ猫の会協働事業

飼い主のいない猫のための「里親会」を開催します

問 環境政策課管理係、おうめ猫の会 森本 ☎090-4742-8410

日時 6月17日(土) 午後1時～3時

会場 市役所本庁舎西側玄関前

持ち物 本人確認書類

※里親会当日に、猫の引き渡しはありません。

後日、団体からのお届けとなります。

※営利目的の方には譲渡できません。

※里親になるまでの詳細は、当日会場でご確認ください。

おうめ猫の会・里親会

日時 毎月第1・3土曜日 午後1時～3時

会場 JA西東京かすみ直売センター西側駐車場

持ち物 本人確認書類

ごみ減量・資源リサイクルハンドブックの配布は終了しています

問 清掃リサイクル課ごみ減量推進係

「青梅市ごみ減量・資源リサイクルハンドブック」は現在配布していません。

最新の分別方法等は、「資源物・ごみ収集カレンダー」または「AIチャットボット」をご確認ください(2次元コード参照)

なお、ハンドブックに掲載していた「50音順ごみ分別一覧」は、市ホームページにて最新版を公開しています。



AIチャットボット



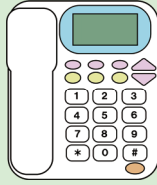
50音順ごみ分別一覧

ナンバーディスプレイ等の積極的な活用をお願いします

問 青梅警察署防犯係 ☎22-0110 (内線2162)

特殊詐欺の被害を防止するために最も重要なことは、犯人と話さないことです。電話会社では、相手の電話番号が見える「ナンバーディスプレイ」サービス、非通知の電話を着信拒否する「ナンバーリクエスト」サービスを提供しています。これらのサービスを活用し、知らない電話番号からの電話に出ないようにしたり、非通知の電話を拒否することで、特殊詐欺被害の防止につながります。

なお、NTTでは、70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者の回線を対象として、ナンバーディスプレイ、およびナンバーリクエストの月額利用料・初期工事費用が無料になります。(サービスの適用には契約者からの申込みが必要です)



消費生活講座

食品ロス削減について考えよう!

～今日から私ができること～

最近よく耳にする「食品ロス」という言葉。「もったいない」はもちろんですが、さまざまな食をとりまく問題を含んでいます。

今日からすぐにできる「食品ロスを防ぐアイデア」を紹介します。

日時 6月16日(金) 午前10時～11時30分

会場 市役所2階201会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 都消費者啓発員 横田久美氏

定員 先着30人(予約制)

申し込み 電話または直接市民安全課市民相談係へ



保険・年金・税金

ご利用ください「ねんきんネット」

問 青梅年金事務所 ☎30-3410、市保険年金課国民年金係



ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンで、自身の年金情報を24時間手軽に確認できるサービスです。年金記録・年金定期便の確認、源泉徴収票や社会保険料控除証明書の再交付申請、免除申請などができます。

利用するにはマイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからアクセスできます。マイナンバーカードをお持ちでない方は日本年金機構ホームページで利用登録が必要です。

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

問 ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎0120-629-016、市保険年金課後期高齢者医療係



東京都後期高齢者医療広域連合では、現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品へ切り替えた場合に、お薬代(自己負担額)がどれくらい軽減できるかの目安となるジェネリック医薬品差額通知書を、6月下旬に送付します。

対象 生活習慣病などで先発医薬品を処方されている方で、お薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が切れた後に、先発医薬品と同じ有効成分で製造・販売され、先発医薬品と同等の品質・効き目・安全性があると国が認めた医薬品です。また、開発費用が抑えられているので、先発医薬品よりも一般的に価格が安くなります。

健康・福祉

高齢者の皆さんへ

熱中症を予防して夏を元気に過ごしましょう

問 高齢者支援課いきいき高齢者係

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者といわれています。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能、体温の調節機能が低下しており、体温調節には、より一層の注意が必要です。

☆熱中症予防のポイント

①暑さを避ける

- ▷ 扇風機やエアコンなどを利用する。
- ▷ 換気扇や窓を開放することで換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ▷ 暑い日や日中の時間帯の外出を控える。
- ▷ 汗を吸いやすく通気性のよい涼しい服装をする。

②マスクの着用に注意する

- ▷ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人と十分な距離をとりながら、適宜マスクを外して休憩する。

③こまめに水分補給をする

- ▷ のどの渇きを感じる前に、1日1ℓ以上を目安にして水分補給をする。
- ▷ 起床時、就寝前、運動や外出の前後、入浴の前後などに水分補給をする。
- ▷ 大量に汗をかく場合は塩分も一緒に補給する。

④日頃から健康管理をする

- ▷ 日頃から体温測定、健康チェックをする。
- ▷ バランスのよい食事をとり、十分な睡眠をとる。
- ▷ 体調が悪いと感じた時は、無理せず休む。また、早めに主治医に相談する。

⑤暑さに備えた体をつくる

- ▷ 暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動する。

新型コロナウイルスワクチン接種



令和5年春開始接種



問 市コールセンター ☎0120-840-085

8月31日まで、令和5年春開始接種を実施しています。接種は1人1回までです。対象の方には、接種券を順次発送しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

| 日程 | 6月 | 7・8月 |
|------|--|----------|
| 会場 | 福祉センター、市内実施医療機関 | 市内実施医療機関 |
| 対象 | 65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者等の方 | |
| 申し込み | ▷ 福祉センター…市ホームページまたは電話で市コールセンターへ(定員になり次第終了) ▷ 市内実施医療機関…直接医療機関へ | |

健康コラム101

「健康寿命日本一のまち」のつくりかた

医療法人社団新町クリニック産業保健統括部長 望月友美子

10年後の青梅市の未来図「第7次青梅市総合長期計画」が策定されました。8施策分野のうち健康・医療・福祉は市民の関心が最も高く、「健康寿命日本一」という明確な目標が掲げられました。健康寿命とは「日常生活に制限のない期間」と定義されていますが、自分の力でいきたいところに行ける、好きなことができる、会いたい人に会える、そんな自由な生活をイメージしてください。どうしたら健康寿命を延ばせるのでしょうか。

支援や介護が必要となる原因は、循環器疾患(脳卒中と心疾患)、認知症、衰弱、骨折・転倒、関節疾患で4分の3を占めますが、多くは予防できます。＜喫煙しない・運動習慣あり・正常血圧・血糖値正常・総コレステロール値正常・過体重なし・健康的な食習慣＞の7つの生活習慣を守ることで脳卒中や心疾患が防げるだけでなく、運動習慣は単独でもその他の状態のリスクを下げる事が分かっています。また高齢者は「社会的なつながり」も健康寿命の秘訣なので、近所の公園で毎朝のラジオ体操に参加してみる、ウォーキングやハイキング仲間を見つける、そんなことが手軽にできるまちづくりを一緒にしてみませんか？

問 健康センター ☎23-2191

自立センター福祉公開講座「ビーズアクセサリー」

問 市自立センター ☎32-1631、障がい者福祉課庶務係

簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。

日時 6月21日(水) 午後1時30分～3時30分

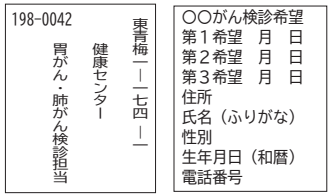

会場 市自立センター

対象 市民

申し込み 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分に電話で自立センターへ ※留守番電話への申し込み不可

胃がん検診・肺がん検診を実施します

問 健康センター☎23-2191

| | | |
|--------|---|---|
| 検診名 | 胃がん・肺がん（後期） | |
| 検査日程 | 9月26日（火）、27日（水）、28日（木）、10月10日（火）、11日（水）、16日（月）、28日（土）、11月13日（月）、14日（火）、24日（金）、12月12日（火）、13日（水） | |
| 検診場所 | 健康センター ※検査には検診車を使用 | |
| 対象者 | 胃がん…35歳以上の市民、肺がん…40歳以上の市民 | |
| 検査内容 | 胃がん…バリウムによる胃部エックス線検査（午前） 肺がん…胸部エックス線検査（午前・午後） | |
| 費用 | 各500円※受診日に支払い。生活保護受給者は免除（受給証明書を提出） | |
| 申し込み | 郵送 | ハガキに図のとおり記入し送付  ①「胃がん検診希望」、「肺がん検診希望」、「胃がん肺がん同時検診希望」のいずれかを記入 ②希望日は第3希望まで記入可。希望日がない場合は「どの日でも可」と記入 ③家族や友人等と同じ受診日を希望する場合は、ハガキの余白にその旨を記入 ※申込者と同受診日を希望する方の双方が相手を指名しないと成立しません。 (②、③については希望に添えない場合があります) |
| | 直接 | 健康センターにある検診申込書に記入し提出 |
| | 電子申請 |  |
| 申し込み期日 | 6月20日（必着） | |
| 受診票の送付 | 8月中旬 | |
| その他 | 受診日の変更は原則できません。 前期に受診予定の方は、後期の申し込みはできません。 肺がん検診受診の方…50歳以上で喫煙指数（1日本数×年数）600以上または6か月以内に血たんのあった方は、希望によりかくたん検査を実施 | |

- 注意事項…次に該当する場合は受診ができません。
- ▷勤務先等で受診できる方、人間ドック等を受診（受診予定）の方
 - ▷現在、治療中または経過観察中の方、以前、要精密検査になった方、過去に何らかの手術を受けた方で、かかりつけの医療機関に相談をしていない方
 - ▷妊娠中・妊娠している可能性のある方
 - ▷自力で立位を保持することや、撮影台の手すりを自分でつかむことが困難な方
 - ▷検診の当日までに3日間、排便のない方（胃がん検診）

食育一口メモ

6月は「食育月間」です



「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識やバランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。この「食育」を、家庭、学校、地域、職場など、社会全体で国民的な広がりを持ち、食育推進に取り組んでいくために設けられた強化月間を食育月間と言います。

市では、農林水産省が掲げる第4次食育推進基本計画「食育の環と3つの重点事項」（2次元コード参照）に沿って食育を推進しています。

親子食育講座

日時 6月17日（土）午前10時～11時30分
 会場 健康センター3階
 対象 年長児～小学4年生と保護者
 内容 手洗い実習、講話、栄養クイズ他
 定員 先着6組（予約制）
 申し込み 電話☎23-2191で健康センターへ

赤ちゃんのためにお口の中の健康チェック

妊婦歯科健診

日時 6月15日（木）午後1時30分～3時30分
 会場 健康センター2階
 対象 安定期の妊婦
 内容 歯科健診、歯磨き指導
 定員 先着10人（予約制）
 持ち物 母子手帳、歯ブラシ
 申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



子育て・教育

受験生チャレンジ支援貸付事業

問 地域福祉課庶務係



一定の所得以下の世帯の方を対象に、令和5年度の中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方（中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者等）の学習塾、各種受験対策講座、通信講座の受講費用や、高校・大学等の受験料の貸し付けを無利子で行います。さらに、お子さんが高校・大学等に入学した場合は、手続きをすることで返済が免除されます。

要件等の詳細は市ホームページをご覧ください。

申込期限 令和6年1月31日（水） 貸付金額等 下表参照



△チャレニャン

| 区分 | 対象 | 貸付限度額 | 貸付範囲 |
|---------------|------------------------|-----------------------------------|--|
| 学習塾等受講料貸付金 | 中学3年生・高校3年生またはそれらに準ずる方 | 200,000円 | 対象となる学習塾等の費用 ※令和5年4月分からの費用が対象 ※学習塾等に関しては要件あり |
| 受験料貸付金（高校受験料） | 中学3年生またはそれに準ずる方 | 27,400円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く | 対象となる高等学校等の受験料 ※4回（校）分の受験料まで貸し付け可 ※1回当たりの受験料は2万3千円まで |
| 受験料貸付金（大学受験料） | 高校3年生またはそれに準ずる方 | 80,000円 ※1人に対して1度限り ※手数料は除く | 対象となる大学等の受験料 |

幼児食教室

日時 6月27日（火）午前10時～10時50分
 対象 2～5歳児の保護者
 内容 講話「夏を元気に過ごすために～夏の栄養について～」（調理実習なし）

モグモグカミカミクラス 離乳食教室中後期

日時 6月21日（水）午前10時～10時50分
 対象 6～9か月児の保護者
 内容 離乳食の進め方と7か月以降の離乳食の作り方（試食なし）

いずれも

会場 健康センター3階
 定員 先着10組（予約制）
 申し込み 電話☎23-2191でこども家庭センターへ



みどり東京・温暖化防止プロジェクト助成事業

霞川で川遊び・お魚と遊ぼう

問 環境政策課管理係

日時 6月17日（土）午前9時～正午 ※荒天時は24日に延期

会場 霞川・天本橋付近
 ※最寄りバス停は「木野下神社」（西東京バス）

対象 市内在住の小・中学生 ※小学校2年生以下は保護者同伴
 服装・持ち物 濡れてもよい服装、着替え、運動靴等のかかところが固定できる靴、帽子、タオル、水筒 ※網・バケツ貸し出し可



初めて赤ちゃんを育てているお母さんへ



親子の絆づくりプログラム

～赤ちゃんがきた！～ベビープログラム1

親子一緒に参加して育児の楽しさや悩みごとを話しませんか。
 日時 7月6日～27日の木曜日（4回）午後1時30分～3時30分
 会場 子育て支援センターはぐはぐ
 対象 第1子（おおむね2～5か月児）と母親
 服装・持ち物 バスタオル、着替え、オムツ、飲み物
 定員 先着10組（予約制） 費用 1,100円（テキスト代）
 申し込み 6月30日までに電話で子育て応援課子育て推進係へ



第64回市民体育大会参加者募集 問 市スポーツ推進課



★ソフトテニス 中学生の部

日程 7月9日(日)・女子の部、16日(日)・男子の部

※8月11日(祝)予備日

時間 8時45分受付開始、9時10分開会式

会場 市民球技場

対象 市内在住・在学の中学生

※参加者本人の連絡先を登録できる方

詳細 市ソフトテニス連盟 高野☎080-2012-4173

申し込み 6月15日までに直接住友金属鉱山アリーナ青梅内の市スポーツ協会事務局へ

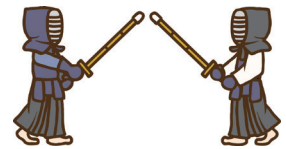


費用 1人500円(アスリートビブス、保険代)

詳細 福島☎090-1897-8169

申し込み 23日までに直接住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センターへまたは電子メール☒kyougibu@ome-aa.a.jpで市陸上競技協会へ

※申込書は市陸上競技協会ホームページからダウンロード可



★剣道

日時 9月17日(日) 午前10時～午後5時(午前8時30分受付開始)

会場 住友金属鉱山アリーナ青梅第1・2スポーツホール

対象 市内在住・在勤・在学者(個人戦は1人1種目)

詳細 原島☎090-7947-1706

申し込み 7月1日～8月1日にスポーツ推進課(市役所3階)、住友金属鉱山アリーナ青梅、各市民センターに備え付けの申込書を直接同窓口へ提出

★陸上競技

日時 8月12日(土) 午後1時～4時(正午受付開始)

会場 都立秋留台公園陸上競技場

対象 市内在住・在学、在クラブチームの小学生、

40歳以上の市内在住・在勤者



種目等の詳細は、市ホームページでご確認ください。

企画展「青梅の自然災害と疫病」関連講座

災害で失われる文化財の救い方 ー地域の歴史と文化の継承のためにー

日時 7月8日(土) 午後2時から(1時30分開場)

会場 S&Dたまぐーセンター3階研修室A

内容 講師自らが携わった東日本大震災後の「文化財レスキュー事業」などを例に、被災資料の救出方法や、どのように保存・活用していくかについて

講師 国文学研究資料館教授 西村慎太郎氏

定員 先着50人(予約制)

申し込み 6月

4日の午前9

時から電話☎

23-68

59で郷土博

物館へ



△保全作業風景

ジュニアスポーツ教室参加者募集

問 (一社)市スポーツ協会☎22-0827、市スポーツ推進課

★バレーボール教室

日時 7月1日、8日、22日、29日の土曜日 午後6時30分～8時30分(6時受付開始)

会場 河辺市民センター体育館

対象 市内在住の小学4～6年生 定員 40人(抽選)

★バドミントン教室

日時 7月8日～29日の土曜日 午前9時30分～11時30分(午前9時受付開始)

会場 新町市民センター体育館

対象 市内在住の小学生 定員 50人(抽選)

★いずれも

持ち物 トレーニングウェア、タオル、飲み物、室内用の運動靴

※バドミントン教室はラケットも持参(お持ちの方のみ)

申し込み 6月15日(必着)までに往復はがきに〈往信の裏〉住所、氏名、性別、学年、電話番号〈返信の表〉住所、氏名を記入し、〒198-0036河辺町4-16-1住友金属鉱山アリーナ青梅内(一社)市スポーツ協会「バレーボール」または「バドミントン」教室へ

青梅市吉川英治記念館 ～講談師 菊地玉雲の講談の世界～

講談師による吉川英治の不朽の名作を語る。新・平家物語第一話「ちげぐさの巻」若き日の地下草の平清盛と仲間たち。

日時 6月18日(日) 午後2時～2時30分(午後1時30分開場)

会場 吉川英治記念館主屋

出演者 講談師 菊地玉雲氏

定員 先着30人(予約制)

対象 市内在住・在勤の方

観覧料 大人500円、小・中学生200円(市内の小・中学生は無料)

申し込み 3日の午

前10時から電話

☎74-9477

で吉川英治記念館

へ(午前10時～

午後5時)



青梅市吉川英治記念館 季節の花生け教室



日時 6月28日(水) 午前10時～午後0時30分

会場 吉川英治記念館主屋

対象 市内在住・在勤の方

内容 季節のお花を使った花生けを通して、フラワーセラピーを体験します。花生けの後はお菓子とお抹茶で交流を深めます。

講師 花あそび～花寿庵～代表 宮野のぞみ氏 ほか

定員 先着10人(予約制)

費用 3,000円(別途入館料)

※お菓子、お抹茶付き

申し込み 3日から電話☎74-9477で吉川英治記念館へ(午前10時～午後5時)

無形民俗文化財を 見に行きませんか

問 郷土博物館☎23-6859

市内には、都・市指定の無形民俗文化財が数多く伝承されています。

歴史と伝統を守り現在まで伝承されている無形民俗文化財を、この機会にご覧ください。

★武蔵御嶽神社太々神楽(都指定)

▷夜神楽

日時 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日の日曜日 午後8時から

会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)

▷神楽と雅楽の一般公開

日時 6月18日(日)、10月15日(日) 午前11時から

会場 武蔵御嶽神社神楽殿(御岳山)





6月の相談日

専門の相談員が対応します。また、犯罪で被害を受けた方・家族でお困りのことは市民安全課市民相談係へご相談ください。

| 相談名 | 日程 | 時間 | 内容・対象 | 会場・備考 |
|-----------------------------|--|--|---|---|
| 法律相談 | 5日(月)、7日(水)、 12日(月)、14日(水)、 19日(月)、21日(水)、 28日(水) | 午後2時～5時 (1人25分) ※電話予約制 | 金銭貸借、離婚、借地・ 借家、相続等の日常 の法律問題について (1案件につき1回) | 市役所3階相談室 ▷予約は相談日の1週間 前の午前8時30分 から受け付けます。 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ ※参考資料があれば、ご 持参ください。 |
| | 7月3日(月)、5日(水) | | | |
| 交通事故相談 | 9日(金) 23日(金) | 午後1時30分～4時 (1人35分) ※電話予約制 | 交通事故の損害賠償・ 過失割合など | |
| 登記相談 | 16日(金) | 午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話予約制 | 土地や家屋の登記、相 続問題など | |
| 相続・遺言 等暮らしの 手続き相談 | 27日(火) | | 相続・遺言等暮らしの 手続きなど ※相続税は除く | |
| 行政相談 | 13日(火) | 午後1時30分～4時 (1人30分) ※電話予約制 | 国等への苦情や要望 など | ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ |
| 身の上相談 | 6日(火)、 20日(火) | 午後2時～4時 (1人30分) ※電話予約制 | 人権問題・家庭での悩 みごとなど | 市役所3階相談室 ▷予約は直通電話☎22- 2816または市民 安全課市民相談係へ |
| 女性のための カウンセリング 「はればれ」 | 2日(金)、 16日(金) | 午前9時30分～ 午後4時(1人50分) ※電話予約制 | 女性が抱えるさまざま な悩みに対しカウンセ リングを実施 | |
| | 7月7日(金) | | | |
| 消費者相談 | 月～金曜日 | 午前10時～正午 午後1時～4時 ※第2・4火曜日は 午後6時まで | 訪問販売や買い物のト ラブルなど | 消費者相談専用電話 ☎22-6000 |
| 福祉専門相談 | 13日(火) | 午前9時30分 ～11時30分 ※電話予約制 | 成年後見制度、遺言・ 相続等 | 福祉センター1階相談室 ▷予約は社会福祉協議会 ☎23-7868へ |
| | 28日(水) | 午後5時～8時 ※電話予約制 | | |
| 労働相談 | 11日(日) | 午前10時～正午 (1人40分) ※電話予約制 | 解雇、賃金不払い、時 間外労働等労働問題 全般(パートタイム勤 めの方も可) | 市役所2階会議室 ▷予約は8日(木)まで に商工業振興課へ(先 着3人) |
| 住宅相談 | 15日(木) | 午後1時30分 ～4時30分 (1人30分) ※電話・窓口予約制 | 空き家に関する相談 空き家の相続に関す る相談 | 市役所2階会議室 ▷予約は相談日の3日 までに住宅課住宅政策 係へ |

総合病院 院長テレホン

院長が病院運営などについて、ご意見やご要望などを電話でお受けします。

※医療相談はできません。

日時 6月19日(月) 午前9時～正午

電話 ☎22-3191

6月の休日歯科診療

問 健康センター☎23-2191

| 診療日 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|---------|----------------|---------|
| 4日(日) | 小沢歯科医院 | 新町3-70-9 | 32-0082 |
| 11日(日) | 志村歯科医院 | 東青梅1-4-3-2F | 22-3711 |
| 18日(日) | 菊池歯科医院 | 河辺町7-1-14 | 31-1319 |
| 25日(日) | やまだ歯科医院 | 千ヶ瀬町3-403-3-2F | 22-0139 |

※診療時間は午前9時～午後5時です。(受付終了時間は午後4時45分)
※受診の際は実施歯科医院に、必ず事前に電話で連絡してください。
※保険証、お薬手帳を持参してください。

6月の収益事業

ボートレース多摩川



☆2日(金)まで…第29回

t v kカップ

☆5日(月)～10日(土)…GⅢマスターズリーグ第2戦 ボートレース多摩川 バースデイカップ

☆13日(火)～16日(金)…第59回デイリースポーツ賞

☆24日(土)～28日(水)…第9回ホットマンカップ

京王閣競輪



☆4日(日)～6日(火)…トヨタ

ビール&潤徳会&報知杯(FⅡ)

子育てひろば・とことこ ママエクササイズ

問 長淵保育園☎22-8102、
市子育て応援課子育て推進係

日時 6月5日(月) 午前11時～11時30分

会場 下長淵自治会館2階大広間

対象 未就学児の親子、祖父母、妊娠中の方

内容 産後ママの体を整えます。

講師 オールネイションズアートコミュニティ
フレミング容子氏

簡単エクササイズ ラウンドフィットネス

運動不足解消、基礎代謝向上、脂肪燃焼、筋力アップ、冷え性改善などに効果があります。

日時 月～金曜日 ①午前10時～11時②11時～
正午③午後1時～2時④2時～3時⑤3時～4時
⑥4時～5時

会場 御岳交流センター交流室

対象 15歳以上(保護者同伴で中学生も可)

定員 各回先着10人(予約制)

費用 1回100円 ※初回無料体験あり

持ち物 運動しやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申し込み 電話☎79-0720または直接同センターへ

子育てひろば・すこやか ママのためのヘアカット教室

日時 6月6日(火) 午前10時～11時30分

会場 畑中保育園 すこやかルーム

対象 未就学児の親子

持ち物・服装 くし、ハサミ、タオル、ケープ(または大きなポリ袋) 髪の毛がついてもよい服

講師 vivi hair salon 川島美宥氏

申し込み 電話☎21-5358で畑中保育園子育てひろばへ

6月の子育て支援事業

問 子育て応援課子育て推進係

対象 保護者同伴の乳幼児、小学生

内容 指導員・講師が見守り、遊び方などを教えます。

| 会場(市民センター) | 日程 | 時間 |
|------------|----------------|----------|
| 体育館 | 長淵 1～22日の木曜日 | 午後3時～5時 |
| | 梅郷 15日(木) | |
| | 東青梅 3～24日の土曜日 | 午前10時～正午 |
| | 新町 23日(金) | |
| | 河辺 2～30日の金曜日 | |
| 会議室 | 今井 13日、27日の火曜日 | 午後3時～5時 |
| | 大門 7日、21日の水曜日 | |
| | 今井 8日、22日の木曜日 | 午前10時～正午 |
| 和室 | 沢井 5日(月) | |

青梅市ファミリー・サポート・センター 利用希望者入会説明会

日時 6月17日(土) 午前10時30分～11時30分

会場 福祉センター集會室

対象 3か月～小学生の保護者

持ち物 本人確認書類

申し込み 16日までに電話☎23-3888、
23-9338で同センターへ

回…日時、場…会場、対…対象、内…内容、定…定員、費…費用、申…申し込み、問…問い合わせ ※対象・費用・申し込みの記載のないものはどなたでも・無料・直接会場へ

なんでも情報局 アンテナ

☆催し (子ども向け)

○聖母幼稚園 リトミック
回6月14日(水) 午前10時30分~11時
場聖母幼稚園
対0歳~3歳の親子
定先着10組
場聖母幼稚園 山田 ☎22-4896



☆催し

○パラ☆のどじまん&あーとじまん 出演者・アート作品募集

回6月23日(金) まで
場S&Dたまぐーセンター
対市内医療関係施設・福祉施設・学校に通所・入所・通学している方を含む団体・個人
内選考日…6月24日、出演展示日…9月9日
場生き方フェスティバル in 青梅事務局 HIMAWARI内 栗原 ☎090-1428-6272、✉omehimawari@gmail.com

○認知症家族の会・青梅ネット

回6月9日(金) 正午~午後3時
場福祉センター
対認知症の方を介護する家族
定先着45人
費400円
場同会・青梅ネット 河村 ☎22-2745

○認知症予防「げんき教室」

回6月12日(月) 午後2時~3時30分
場福祉センター
対認知症に関心のある方
内服装・持ち物…軽い運動のできる服装、飲み物
定先着20人
費300円
場三多摩健康友の会青梅・奥多摩支部 荒尾 ☎31-7529

○慶子園長によるマタニティ講座

回6月13日(火) 午後1時30分~2時30分
場三田保育園
定先着3組
場三田保育園 鋤柄 ☎78-8022
○家計レッスン~暮らしが変わる家計簿~
回6月15日、7月20日の木曜日

午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
内持ち物…筆記用具、電卓
定先着5人
費500円(資料代)
場前日までに多摩友の会青梅方面 ☎76-1228(午後6時~8時)
○特別コラボ・今、日本は戦後最大の転換期に

回6月17日(土) 午後1時30分~4時(1時15分開場)
場羽村市コミュニティセンター
定先着180人
費500円(資料代) ※高校生以下・障がい者無料
場青梅九条の会 中村 ☎31-1302

○大人も子どもも楽しめる紙芝居

回6月18日(日) 午後1時30分~2時30分
場S&Dたまぐーセンター
定先着10人
場紙芝居サークル「繭」 石川 ☎090-7196-6312、✉keiko.rose.7196@docomo.ne.jp

○家族会による精神保健福祉相談会

回6月21日(水) 午後1時~4時
場市障がい者サポートセンター
定先着3人
場青梅精神保健福祉家族会ほっとスマイル 遠藤 ☎080-5192-2270

☆会員募集

○和太鼓

回月・木曜日 午後7時30分~9時30分
場S&Dたまぐーセンター
対7歳~45歳程度
定10人
費大人3,000円、高校生以下2,500円
場和太鼓ドラム 宇津木 ☎090-2626-4553

○健康体操自強術

回火曜日 午前10時30分~正午
場梅郷市民センター
費月額2,000円、年会費3,000円
場カサブランカ 越前 ☎090-9392-4607、✉sechizen@if-n.ne.jp

○空手

回水・土曜日 午後7時30分~9時
場長洲市民センター
対中学生以下
費月額3,000円
場長洲ジュニア空手 岡野 ☎090

-8512-4667
○英会話
回第1・2木曜日 午後7時30分~9時
場新町市民センター ほか
費年会費3,000円、1回1,000円
場青梅・横田交流クラブ 高橋 ☎080-6553-3393(午後6時以降)

○混声合唱団
回木曜日 午後7時~9時
場新町7~9丁目自治会館
対市内在住・在勤の方
費月額1,000円
場混声合唱団新田山木曜会 大塚 ☎31-4722

○フラダンス
回金曜日 ①午前10時30分~11時30分②午後7時30分~8時30分
場S&Dたまぐーセンター
対①50歳以上②30~60歳程度
定各10人
場アネラレイフラダンス 山口 ☎090-6487-1237、✉anelaleihula@gmail.com

○俳句

回第1土曜日 午後1時~3時30分
場住友金属鉦山アリーナ青梅
費年額1,000円
場凡人脱出のプレバトに学ぶ俳句教室 矢田部 ☎24-9382

○スポーツ協会 ☎22-0827

水曜を除く月~木曜日…午前10時~午後4時、金曜日…午後1時~4時、土曜日…午前10時~正午(水・日曜日、祝日定休)

○OTボールを楽しもう!

回6月11日(日) 午前9時~午後1時
場市民球技場
対年長~小学3年生程度
場少年軟式野球連盟事務局 小机 ☎090-8815-8567 ✉jimukyoku@ome-bbc.com

○第56回青梅市陸上競技選手権大会選手募集

回8月13日(日) 午前9時~午後5時
場都立秋留台公園陸上競技場
対小学生以上
定先着600人
費小学生500円、中学生600円、高校生800円、一般1,500円

回6月12日~17日に郵送またはメール ✉kyougibu@ome-aaa.jp で市陸上競技協会へ
場同会 佐野 ☎090-2339-0369

☆その他

○6月4日~10日は「危険物安全週間」



消毒用アルコールやスプレー缶は、取扱いを誤ると火災等を引き起こすおそれがあり、「火気の近くでは使用しない」等の十分な注意が必要です。ガソリンを携行缶で購入する場合は本人確認が必要であり、消防法令の基準に適合した容器で購入してください。セルフスタンドでは、利用客がみずからガソリンを容器に入れることはできません。

場青梅消防署予防課危険物係 ☎22-0119

○青梅の森の赤ちゃんカフェ~はじめてのおそとあそび

回6月6日(火)~20日(火) 午前10時30分~正午
場わかぐさ公園
対0歳~3歳程度の子どもと家族、妊婦
場(特非)かぷかぷ山のようちえん 小川 ☎050-3390-0613、✉info@capucapu-nature-school.com

ボランティア・市民活動センター ☎23-7163 ✉23-7165 郵送…〒198-0042 東青梅1-177-3

○さざんかの会「一緒に日本語を勉強しませんか」

回6月7日~28日の水曜日 午後7時30分~9時
場福祉センター
対日本語が初級~上級の外国人
場ボランティア・市民活動センターへ
○パソコン・スマホカフェ
回6月10日(土) 午後1時~3時30分
場福祉センター
対中高年で初心者
定先着6人
場ボランティア・市民活動センターへ

○子ども向けプログラミング

回6月18日(日) 午前9時50分~午後0時10分
場福祉センター
対小・中学生
定先着6人
場CoderDojo 青梅ホームページ(2次元コード)



広告

うちの子「結婚」しないのかしら? 独身のお子様の結婚相談承ります
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
結婚相談所 ムスベル ☎042-649-2351

青梅で買取&質なら NIJIYA にじや質店
鑑定歴25年 ☎0120-985-191 P6台



令和5年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業

子ども体験塾 みんなの知らないダンス&ミュージカルの世界 ~ Seeing Is Believing. ~

8月1日(火)~6日(日)

★参加型シアターラーニング

ミュージカル鑑賞とワークショップによる参加型芸術鑑賞

日時 8月6日(日) 午後2時~3時20分(1時30分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

定員 854人(抽選)

講師 音楽座ミュージカルメンバー

★タップダンスをみて、つくって、たいけんしよう!

タップシューズ制作&ダンス体験

日程・会場 8月1日(火)・S&Dたまぐーセンター文化活動室A、2日(水)・瑞穂町ビューパーク・スカイホール小ホール、大ホール、3日(木)・プリモホールゆとろぎリハーサル室、小ホール

時間 ①午前11時~午後0時30分(午前10時45分受付開始)

②午後2時~3時30分(1時45分受付開始)

定員 各回20人(抽選)

講師 ミュージカル俳優 宮下恵一氏

服装・持ち物 動きやすい服装・室内履き(制作用・上履きやスニーカー)

★だからだあそび リズムや動きを楽しむワークショップ

日時 8月4日(金) 午前11時~午後0時30分(午前10時45分受付開始) ②午後2時~3時30分(1時45分受付開始)

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール



定員 各回20人(抽選)

講師 振付家 ストウミキコ氏、演奏 シーナアキコ氏

★ミュージカル映画上映「美女と野獣」

日時 8月5日(土) 午前10時~午後0時

10分(午前9時30分開場)

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

定員 252人(抽選)

★いずれも

対象 青梅市、羽村市、瑞穂町在住・在学の小・中学生

※小学2年生までは保護者同伴必須

申し込み 6月23日(必着)までに次のいずれかの方法で社会教育課 子ども体験塾担当へ

▷郵送…ハガキにイベント名、住所、氏名、電話番号、学校・学年、保護者氏名(同伴の場合)、希望日時(第2希望まで記入可)を同担当へ

※1つのイベントにつき1枚ハガキが必要。

▷直接…同担当窓口で配布する申込書に必要事項を記入して提出

▷電子申請…市ホームページから電子申請サービス(2次元コード)を利用して申し込み(同日午後5時まで)

※抽選結果はハガキで通知



長淵市民センター ☎22-3249

みんなのおはなし会

回6月10日(土) 午前10時30分~11時15分 園幼児~小学生(保護者同伴) 園絵本の読み聞かせ 園先着30人

調布ことぶき大学講演会「東京都出前講座・土砂災害に備えるために」

回6月28日(水) 午後1時30分~3時(1時開場) 園2階会議室 園60歳以上の市民 園土砂災害の発災状況や対策、安全に逃げるために必要な知識等について、講師…都建設局河川部職員。持ち物…筆記用具、飲み物 園先着40人

大門市民センター ☎31-2251

素敵なお庭造り教室~花の植え方と寄せ植えづくり~

回6月21日(水) 午前10時~正午 園20歳以上の市内在住・在勤の方 園植物の植え方・管理方法、寄せ植えの実習、服装・持ち物…作業のできる服装・手袋、ビニール袋、タオル、飲み物 園先着15人(予約制) 園1,500円(材料代) 園3日の午前9時から電話で



小曾木市民センター ☎74-5332

小曾木老壮大学6月公開講座「自衛隊の国際貢献について」

回6月21日(水) 午後1時30分~3時 園2階会議室 園市内在住の

60歳以上の方 園講師…元陸上自衛官 島田真吾氏、持ち物…筆記用具 園先着10人

手打ちうどん教室

回7月7日(金) 午後6時30分~8時30分 園18歳以上の初心者 園講師…並木 薫氏、持ち物…エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器、筆記用具 園先着10人(予約制) 園500円 園6月8日の午前9時から電話で

梅郷市民センター ☎76-0404

梅郷ホテルウォッチング

回6月23日(金) 午後7時30分 梅郷市民センター集合~9時(雨天決行) 園梅の公園 園ホテルについてのお話と観察、講師…市生物多様性保全協議会委員 久保田繁男氏 園先着30人(予約制) ※中学生以下は保護者同伴 園15日までに電話で

中央図書館 ☎22-6543

中央図書館・3階特設展示

「笑」本を読んで笑顔になろう。

回6月5日(月)~7月17日(祝) ※第3月・火曜日は休館 園自分にぴったりな「笑」見つけてみませんか?

中央図書館・大人向けおはなし会~おはなしの世界を楽しむ~

回6月10日(土) 午前10時~

正午 園多目的室 園小学生以上 園「おはなし会」で子どもたちに語っている「おはなし」を大人の方にも楽しんでもらう 園先着50人

中央図書館・おはなし会「絵本の森」

回6月10日(土) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋 園3か月(首がすわってから)~4歳児と保護者 園先着15人

中央図書館・おはなしにちようピーナッツ

回6月11日(日) 午前11時~11時40分 園おはなしの部屋 園4歳児以上 園先着15人

今井図書館・おはなし会

回6月17日(土) 午前11時~11時40分 園今井市民センター和室 園4歳児以上 園先着25人

青梅図書館・おはなし会

回6月18日(日) 午前11時~11時40分 園青梅図書館おはなしの部屋 園先着20人

中央図書館・ひとりじめおはなし会

回6月18日(日) ①午前11時~11時15分 ②11時20分~11時35分 ③11時40分~11時55分 園おはなしの部屋 園3か月~未就学児と保護者 園先着1組 園直接または電話で

中央図書館・はじめての上映会「がんばれ!ルルロロ ふたりっていいね」

泣いてもおしゃべりしても大丈夫

な乳幼児向けの映画会。

回6月25日(日) 午前10時~10時30分(9時45分開場) 園多目的室 園0歳~7歳児と保護者 園短編アニメーション/あいほら ひろゆき原案/約25分 園先着40人

中央図書館・映画会「初恋 お父さん、チビがいなくなりました」

回6月25日(日) 午後2時~3時45分(1時45分開場) 園多目的室 園夫婦ふたりと猫一匹で暮らしている勝と有喜子。ある日有喜子は、娘に「お父さんと別れようと思っている」と告げる。そんな時、有喜子の話し相手の猫がいなくなり…。2019年制作/日本映画/上映時間105分 園先着60人

6月の木曜夜間窓口

開設日時 1日、8日、15日、22日、29日 午後8時まで 対象課 市民課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、障がい福祉課、子育て応援課、こども育成課、収納課、課税課

6月の日曜納付窓口

日時 25日(日) 午前9時~午後4時 問 収納課収納管理係

6月の納期限(6月30日)

▷市・都民税…1期

青梅市の人口<5月1日現在> 世帯数 64,915世帯(+126) 人口 129,884人(-34) 男 65,239人(-6) 女 64,645人(-28) ※()は前月比

●事業等は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって変更・中止になる場合があります。最新情報は市ホームページ等をご覧ください。 ●市役所・イベント等へお出かけの際は、体温の測定、手指の消毒、ボールペンの持参にご協力ください。体調がすぐれない場合はご遠慮ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用 石油系溶剤を含まないインキを使用

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。